



JONETTE CROWLEY

Krop og sjæl i harmoni

Helhed og healing med
Soul Body Fusion

DET BLÅ HUS

Jonette Crowley

Krop og sjæl i harmoni

Helhed og healing med Soul Body Fusion

På dansk ved
Frank Robert Pedersen

Det Blå Hus



Krop og sjæl i harmoni
Helhed og healing med Soul Body Fusion
Jonette Crowley

Oversat fra amerikansk af Frank Robert Pedersen
Originalens titel: *Soul Body Fusion*

Forside: Christine Clemmensen

1. e-bogsudgave 2017

ISBN 978-87-02-22813-7

© Jonette Crowley & Det Blå Hus 2017

Soul Body Fusion ® is a registered trademark of the Center for Creative
Consciousness

Gyldendal

Klareboderne 3

1001 København K

Denne bog er beskyttet af lov om ophavsret.

**Kopiering til andet end personlig brug må kun ske efter aftale med
forlag og forfatter.**

www.gyldendal.dk

Hensigten bag denne bog er ikke på nogen måde at fraråde lægelig bistand.
Intet i den bør opfattes som erstatning for en konsultation eller behandling
hos din læge. Soul Body Fusion tilbyder oplysninger, der kan øge din
personlige, følelsesmæssige og spirituelle trivsel. Beretningerne om
helbredsforbedringer skal tilskrives de mennesker, der kommer til orde i

bogen, og er ikke et underforstået løfte om et bestemt resultat, der kan forventes.

*Tilegnet jer alle sammen, for jeres vilje til vækst og jeres bestræbelser på at
gøre verden til et bedre sted*

TAK

Denne bog er skrevet, fordi så mange mennesker har taget det enkle redskab *Soul Body Fusion* til sig og er begyndt at bruge det til at forandre deres liv og forbedre sundheden og trivselen hos mennesker omkring sig. Det er deres beretninger, der har fået mig til at undervise og skrive. En stor tak til alle dem, der har delt ud af deres oplevelser og inspiration – det har haft stor betydning for denne bog! Jeg ville dog nok stadigvæk have tøvet, hvis det ikke havde været for min ven og tyske agent Wulfing von Rohr, der solgte ideen om denne bog til Random House.

Min professionelle og kærlige redaktør Margaret Harrell har altid været der, når jeg har haft brug for hende. Hun har gjort forfatterens ensomme job til et parløb. En særlig tak til de venner, der har læst manuskriptet og føjet deres visdom til det: Nancy Oberman, Jarla Ahlers, Berdine de Visser, Jim Dunne og Nadja Nicholl. Intet af dette var blevet til virkelighed uden min administrator, Lisa Smith, og min personlige assistent Ev Luceris Davidson. Min mand Ed Oakley, der selv er forfatter, bar over med mig al den tid, jeg brugte på at skrive. Hans opmuntring og kærlighed er det faste holdepunkt på min rejse.

Også en tak til de europæiske forlæggere, der udgiver *Soul Body Fusion* til deres læsere i Norge, Sverige, Finland, Holland og Danmark.

Min allerstørste tak går dog til dig, kære læser. Du hører til blandt de mennesker, der tror på, at mirakuløs forvandling kan være enkel.

FORORD

Jeg har lært meget af mine åndevejledere gennem de sidste tyve år.

Jeg har et herligt liv, et eventyrligt arbejde, et godt helbred, en vidunderlig familie og dejlige venner ... Hvem skulle have troet, at der stadig var en brik, der manglede, og at den befandt sig lige for næsen af mig? Jo, vist kan jeg kanalisere for mennesker, føre dem ind i en multidimensional bevidsthedstilstand og åbne energiporte på kraftsteder. Men en lille proces med at harmonisere krop og sjæl viste sig alligevel at være uventet kraftfuld ... og utrolig let at lære.

White Eagle, min primære åndevejleder, tilskyndede mig kraftigt til at undervise i *Soul Body Fusion*. Inden da var det bare endnu et spirituelt redskab, jeg brugte selv. Min mere kosmiske guide Mark, der virkelig *aldrig* interesserer sig for jordiske ting, gav mig processens navn – *Soul Body Fusion* – og besked på at beskytte det som varemærke. Det var det første tegn på, at der var noget på spil, som var mere omfattende, end jeg havde kunnet forudse.

Jeg har stadig alle de supergode ting ... plus noget andet ... mig selv i en mere storslået udgave.

Denne bog er næste skridt i udfoldelsen af den usynlige plan for alt det, der er på spil her. Men nu er *du* også med på holdet!

Oktober 2011

Denver, Colorado

Del 1

Hvorfor *Soul Body Fusion* nu?

*Der er et kys, vi længes efter med hele vores liv.
Åndens berøring af kroppen.*

– RUMI

1

Den manglende brik i vores potentiale

Mennesker er så optaget af at vælge, hvad I godt kunne tænke jer at se efter forvandlingen, men i denne forvandling skal du undlade at forsøge at vælge, da udfaldet er umuligt at vælge ud fra begrænsningerne ved dig som en, der vælger.

– MARK

FREMMEDGJORTE FRA VORES HØJESTE SELV

Vi har alle en smuk sjæl, men undertiden kan vi ikke bringe den helt ind i kroppen. Vi lever livet på halvt blus og er ikke i stand til at tiltrække det helbred og den rigdom og trivsel, der tilkommer os fra fødslen. Sjælens og kroppens frekvens er i de fleste tilfælde i disharmoni. Vi kan opleve en modstand mellem dem eller ligefrem en konflikt og en dyb adskillelse. Det sker på grund af livets traumer, smerte, skuffelser og sorg. Vi tumler videre, uden at vores ånd er helt nærværende og ved fuld styrke. På mange måder har vi mistet de nøgler til energien, der fuldt ud kan sammensmelte det guddommelige og det menneskelige i os.

Føler du, at din ånd og krop ikke er i harmoni? Mærker du af og til en manglende jordforbindelse, eller har du det, som om du ikke rigtig hører til? Ved du, at du burde have mere energi og et bedre helbred, men har svært ved at opnå det? Forestil dig, hvordan det ville føles at have åndens lys fuldstændig og permanent forbundet med kroppen, sådan som det er meningen, det skal være.

Elefanter følger deres instinkt og flygter op i bakkedragene, inden flodbølgen rammer kysten. Fugle trækker sydpå om vinteren. Laks vender tilbage til netop det vandløb, hvor de blev udklækket, for at gyde. Men mennesker ... tja ... vi har stort set ingen kontakt med vores naturlige instinkter. Vi er tilsyneladende den eneste art, der træffer valg til skade for vores eget helbred.

Gennem de seneste århundreder har den vestlige videnskabsfilosofi skabt en adskillelse mellem ånden og materien. Ånden – denne umålelige og ulogiske kraft – blev ladet ude af betragtning og overladt til religionerne, mens materien blev dissekeret og studeret og gjort til den eneste virkelighed. Dualiteten herskede. Ikke alene blev ånden adskilt fra vores fysiske natur, men vores iboende guddommelighed blev også taget fra os. Og da vores religioner placerede Gud uden for os selv, blev adskillelsen endeligt befæstet. I hele den materielle overlevelsesproces har vi identificeret os med kødet og mistet sjælen eller vores væsen. Kort sagt – vi er blevet fremmedgjort fra vores essens.

Nogle af os, der har følt tabet af ånden – og af vores naturlige styrke sammen med den – har forsøgt at nå den gennem meditation og spirituelle øvelser. Andre er måske blevet følelsesløse af for meget arbejde eller en form for misbrug. Men problemet er i en nøddeskal, at vi tit jagter sjælen ved at lade kroppen bag os. Det gjaldt helt bestemt mig selv. Jeg har søgt fred og oplysning ved at lære at bevæge mig op i højere og højere bevidsthedstilstande. Jeg havde nogle vidunderlige oplevelser hinsides, men jeg kunne ikke altid få følelserne med tilbage til min krop eller integrere dem i mit liv. Jeg manglede jordforbindelse og var ikke engang klar over det! Jeg husker, hvordan en gruppe fyre i studieårene kaldte mig for „Rumdronningen“. Jeg var en god studerende og havde et aktivt socialt liv. Så hvad var det, de så, som jeg ikke selv kunne se?

I det nuværende klima præget af adskillelse er nogle tilbøjelige til at søge spirituelle mål, men samtidig se bort fra værdien af livet her på jorden. Har

du nogensinde hørt nogen sige: „Det her er mit sidste liv – når jeg er færdig med det, er jeg den, der er smuttet“? Hvad siger det om, hvordan vi værdsætter livet? Budskabet er, at livet på jorden er en slags karmisk fængselsstraf, som vi bare venter på at få overstået. Men måske har vi fået vendt det hele på hovedet. I stedet for at lade kroppen bag os er det *første skridt* til spirituel vækst og fysisk eller følelsesmæssig trivsel måske snarere at bringe ånden tilbage og helt ind i kroppen. Vi er nødt til at *starte ud* med at være hele. Når alt kommer til alt, kan vi kun ændre noget i den udstrækning, vi er en del af det.

AT FÅ HELHEDEN TILBAGE

Soul Body Fusion-teknikken gør forbindelsen til vores potentiale mere levende og klar. Når vi bringer vores bevidsthed ind i kroppen, stråler vores enestående væsen ud i livet og ind i vores forhold og omgivelser.

Glenda Green, forfatteren til *Love Without End*, opsummerer det således: „Sjælen råber på en virkelighedserfaring, kun det fysiske liv kan give den. Kroppen skriger efter en oplevelse af udødelighed, kun sjælen kan give den. Efterhånden som du giver denne forening lov til at indfinde sig, erfarer du direkte, hvordan det føles at være den kærlighed, du er.“¹

Når mere af ånden forbinder sig med cellerne, sker der et umiskendeligt skift. Det bliver begyndelsen til en ny virkelighed, hvor sundhed, lykke, overflod og mening understøttes fra de højeste dimensioner. Med *Soul Body Fusion* er helhed ikke så meget noget, vi opnår, som noget, vi husker.

Hvis du bringer dig i fuldkommen harmoni med dine højere sider – som jeg kalder for sjælen – åbner du en dør, så dit tredimensionale selv kan opleve en større virkelighed hinsides tid og rum. Der sker ting, som kan virke ganske mirakuløse på det lille selv. Forandringer, der ud fra et rent fysisk standpunkt synes at være umulige eller tage enormt lang tid, kan være øjeblikkelige, når dit større selv er til rådighed for opgaven. Hvis din sjæl og krop fungerer som en samlet helhed, er der ingen mangler. Som et

hele er du en suveræn og kreativ kraft. Din egen sjæl kan være den brik, der mangler i dit potentiale. Det, der gør *Soul Body Fusion*-processen så kraftfuld, er, at du får adgang til dine umådelige talenter med undertiden fantastiske resultater.

NOGLE AF RESULTATERNE

Bare for at give dig en smagsprøve på det, du finder ud af, når du læser om og bruger redskaberne i disse kapitler, følger der her nogle citater fra mennesker, der har oplevet *Soul Body Fusion*:

- Den mest elegante, lette og smukke vej til oplysning – min sjæl er vendt hjem, og kampen er overstået. Jeg er ekstatiske!
- Det er første gang i mit liv, jeg virkelig har oplevet lykke.
- Jeg fik konstateret type 2-diabetes og tog medicin tre gange om dagen. Efter den første fusion satte jeg dosis ned. Jeg er sikker på, at *SBF* (*forkortelse for Soul Body Fusion*, o.a.) har helbredt min krop, så den nu producerer insulin normalt igen. Jeg har lige været hos lægen, og han bekræfter, at jeg ikke længere har sukkersyge! Jeg kan ikke finde nogen anden forklaring på det end *Soul Body Fusion*.
- Jeg gav *SBF* til „D“, der havde et melanom (kræftceller) i øjet og metastaser over hele kroppen. Lægerne sagde, at der stort set ikke var andre muligheder for at kurere hende end gennem kemoterapi. Den indsigt i sin barndom, hun fik under fusionen, havde en afgørende virkning på hendes helbred. Hendes prøver blev bedre, og kemoterapi var unødvendig. Metastaserne i hendes krop er helt forsvundet.
- Jeg var deprimeret, jaloux, vred og isoleret. Jeg havde hverken tillid til mig selv eller andre. Under fusionen fik min sjæl jordforbindelse, og hele energibilledet vendte! Alting så straks helt anderledes ud! Selv min kæreste har forandret sig. Han vidste ikke, hvad der var sket. Jeg har nu

lettere ved at kontrollere mig selv og kan fokusere igen. Jeg slap endelig ud af klemmen og er fri til at være den virkelige Jenny!

Selv om *Soul Body Fusion*-processen i nogle tilfælde fører til helbredelse, er den mere end en healingteknik. Den udvider dig og dit potentiale på alle niveauer. En kvinde sagde til mig: „Låget er væk. Det, der før var umuligt, går som en leg nu.“ Den kan give dig forståelse, klarhed, øget adgang til visdom, mere kærlighed til dig selv, hurtigere personlig vækst, flere spirituelle evner ... Den sætter dig på sporet af det, jeg kalder for „velvære uden årsag“.

Vi har billioner af celler i kroppen, der alle reagerer på vibration – lys, lyd, energi, kærlighed. Vores sjæl er den højeste vibration, vi kan rumme, og den omfatter vores største lys og potentiale. Hvis vi bevidst anråber sjælen og beder den om at være i permanent harmoni med kroppen og smelte sammen med den, forandres vores celler. Lægen Deepak Chopra udtrykker det på denne måde: „Alt, hvad sjælen gør, oversættes til en proces i kroppen. Man kan bogstavelig talt ikke have en krop uden en sjæl. Det er det glemte mirakel. Hver og en af os er en sjæl skabt i kødet.“²

AT FÅ ÅNDEN TILBAGE I DIT LIV

Soul Body Fusion er en enkel proces, du kan bruge på dig selv eller andre, som på celleplan bringer kroppen i harmoni med den højest mulige ånd eller det højeste lys, den kan rumme. Forandringerne er permanente og endeløse. Permanente forstået på den måde, at når cellerne forandres, så de kommer i harmoni med dine højere energiaspekter, forbliver de i denne lettere frekvens. Og endeløse, fordi der ingen grænser er for din sjæl. *Soul Body Fusion* afføder en interaktiv proces, hvor sjælen stimulerer cellerne til at harmonisere sig på stadig højere niveauer. På den måde fungerer den som katalysator for udviklingen og åbner veje til accelereret vækst.

Det er et kraftfuldt redskab til at skabe en ny virkelighed her og nu. Stefan fra Bulgarien, der er uddannet instruktør i *Soul Body Fusion*, forklarer det på denne måde: „Du høster, hvad du sår. Vi tiltrækker med andre ord de mennesker og begivenheder, der svarer til vores egne vibrationer. Det svarer lidt til, hvordan en radio fungerer. I en radio sidder der en lille generator, der udsender bølger med en bestemt frekvens. Disse bølger svinger sammen med bølger i luften, der så modtages af antennen. På samme måde med os. Vi udsender en vibration, hvis resonans bringer os det tilsvarende program. Det centrale spørgsmål er derfor: 'Hvad tuner jeg ind på – det højere mig? Eller massebevidstheden?' Med *Soul Body Fusion* ændrer vi modulationen fra en meget ringe kvalitet til den allerbedste og er derfor i stand til bevidst at vælge de livsprogrammer, vi ønsker. Når vi kan opretholde og udsende højere frekvenser, skaber vi nye virkeligheder for os selv.“

Denne proces følger den spirituelle lov om, at højere frekvenser overtrumfer lavere frekvenser. Fordi de rummer mere energi. Bevidsthed bevæger sig med andre ord altid i opadgående retning mod det højere.

Selv om jeg taler om en sammensmeltning mellem sjæl og krop og siger, at vores sjæl „kommer ind i“ cellerne, betyder det ikke, at vi har levet en sjælløs tilværelse. Sjælen har uendelig mange højere frekvenser i sig, vi ikke har haft kontakt med. Fusionsprocessen harmoniserer vores aktuelle selv – uanset hvor højt vi er kommet op allerede – med de endnu finere, lettere og mere kosmiske aspekter af sjælen. Jo mere af sjælen vi legemliggør, jo større evne har vi til at nå endnu højere. Ligesom en computers effektivitet og graden af, hvor avancerede programmer, den kan køre, afhænger af dens styresystem, har vores adgang til universets visdom hidtil været begrænset af vores tredimensionale styresystem.

Valerie Hunt, der er professor emeritus i biologi på UCLA og har skrevet bogen: *Infinite Mind – Science of the Human Vibrations of Consciousness*, har gennem årtier forsket i videnskaben om menneskelige vibrationer. Hun

har lagt mærke til, at der findes en frekvensskala, der svarer til et menneskes udvikling og bevidsthedstilstand. Hun opdagede, at den normale frekvens for et materialistisk indstillet menneske ligger i området omkring 250 Hz. (Hertz defineres som antal svingninger per sekund. Et højere tal svarer til en bølge med højere frekvens og dermed øget energi). Healere ligger i området fra 400 til 800 Hz, mens mennesker med „psykiske evner“ har vibrationer fra 800 til 900 Hz. Mennesker, hun beskriver som havende „mystiske personligheder“, udviser frekvenser over 900 Hz.³ Vi kan tænke os, at det øger vores vibrationsområde at trække mere af sjælen ind og åbne op til en spiritualitet og healing, der er lukket land for mennesker med lavere og langsommere energifelter.

Hos de fleste af os er biologien ikke programmeret til at rumme det højere selv. Selv hvis det lykkes os at opleve transcendens i et spirituelt glimt, kan følelsen ikke fastholdes. *Soul Body Fusion*-processen ændrer kroppen, så du kan rumme mere kraft og få adgang til dimensioner, der tidligere var utilgængelige. Almindeligvis har vi kun været i stand til at nå disse høje dimensioner ved hjælp af spirituelle øvelser, der gik ud på at forlade kroppen og rejse i bevidstheden. Men når vi gjorde det, opretholdt vi dualiteten mellem ånd og materie. Nu er tiden kommet, hvor vi endelig kan opleve vores helhed. Til det formål får vi her et helt nyt styresystem, der kan køre nogle vidunderlige og magiske livsprogrammer.

EN UFORUDSIGELIG FORVANDLING

Det er umuligt at forudsige virkningen af *Soul Body Fusion* på et menneske. Vi kan ikke vide, hvilke gaver vi får, før vi tager det næste skridt. Jeg kommer i tanker om en gammel vittighed, der stadig kalder smilet frem hos mig: To larver sidder på et blad, da en sommerfugl flagrer forbi og forskrækker dem. Den ene vender sig om mod den anden og siger: „Jøsses, du får aldrig mig op i en af de tingester.“

I denne nye måde at være på bestemmes vores fremtid af, hvad vi virkelig er og kan blive til, og ikke af, hvad og hvor vi har været – i kraft af det umanifesterede potentiale, der dukker op. *Soul Body Fusion* gør det kort sagt lettere at være det enestående og vidunderlige væsen, du er! Tænk på din sjæl som en stadig kilde til støtte, visdom og omsorg. Jo mere integreret den er, jo bedre flyder dit liv.

Tiden er kommet til at kombinere lys og stof, forene sjæl og krop og føre energierne i de gamle solskiver og gralskoder sammen. Det er på tide at blive illumineret. Vi kan alle i dag føle nødvendigheden af personlig og global forvandling. Vi bruger flere penge på flere ting og er mindre sunde og mindre glade. Vores paradigmer af konflikt og udnyttelse i stedet for samarbejde belaster kloden. Vi længes efter et mere holistisk verdenssyn. Vi lever i en enestående tid med hidtil usete muligheder. Vi leder en bevidsthedsevolution og er ved at finde ud af spillets regler ... eller er det et helt nyt spil?

Dette er en praktisk håndbog, der kommer med klare instruktioner, adskillige eksempler samt den mystiske og videnskabelige baggrund – alt, hvad du behøver for at udføre fusioner på dig selv og andre. Jeg inviterer dig hermed med ud på de magiske eventyr, der har ført til min opdagelse af *Soul Body Fusion*. Det er en rejse fuld af håb, healing og helhed. Denne bog rummer energierne til en opvågning. *Soul Body Fusion* er en gave til dig og alle, du kommer i kontakt med.

2

At aktivere de fire elementer

Jonette er ikke noget almindeligt spirituelt væsen. Jeg så en åndelig leder i hende, endnu inden hun fortalte mig om sit livs rejse. Jonette er en vis bedstemor i en ung skikkelse. Hun er en af de udvalgte, der skal vække, undervise og vejlede os på vores sande vej fremad mod morgendagens verden.

– STORHØVDING WOABLEZA
Rådet af indianske spirituelle ældste

EN SPIRITUEL INDIANA JONES

Ligesom ved alle betydningsfulde opdagelser, der kommer i et glimt af erkendelse, går der en betydelig forberedelse forud. Det forberedende arbejde til *Soul Body Fusion* tog fem år, strakte sig over fem kontinenter og omfattede en masse vandreture.

Selv om jeg har gjort professionel karriere som ledelseskonsulent, er udforskning og eventyr min store lidenskab. I over tyve år har jeg fået klar og bevidst vejledning fra to åndevejledere. White Eagle er en mester, der arbejder med mennesker direkte gennem læsninger og healing. Mark er et kosmisk og magnetisk væsen, der ikke har noget med den fysiske dimension at gøre overhovedet. Han samler sig om at undervise i bestemte færdigheder i kvantebevidsthedens højere dimensioner i hold og på kurser. De er begge en del af Det Hvide Broderskab, en forsamling af mestre og vejledere som beskæftiger sig med menneskehedens åndelige evolution.

Begge vejledere fortæller mig, hvor jeg skal tage hen, men kun hvis jeg spørger dem.

I min udforskning af den ydre verden er jeg en inkarneret rejsende, der har været i mere end tres lande og stadig føjer nye til listen. Jeg elsker at besøge kraftsteder og hellige steder og tager som regel andre spirituelle rejsende med mig. Vi åbner os for indsigter og søger efter skjulte energier eller gamle nøgler. Hen ad vejen har jeg fået evner som moderne shaman. Med hjælp fra mine åndevejledere kan jeg nu med lethed navigere gennem en ottedimensional bevidsthed og tage andre med mig på rejsen. For hvert rejsemål har vi fået ny forståelse og gennemgået en forvandling, der ofte er helt ubeskrivelig. Jeg er ukonventionel som shaman, fordi jeg ikke er elev af en bestemt oprindelig tradition eller kultur, og derfor er jeg heller ikke begrænset af de ritualer og trosforestillinger, der er opbygget gennem tiderne. Oplysningerne kommer fra mine indre vejledere, mens energierne og indvielserne kommer direkte fra jorden og hinsides den. Fordelen ved det er, at jeg kan være fleksibel og pragmatisk og altid søge efter det, der fungerer, mens jeg er bundet af færrest mulige regler. Mit overordnede mål er at bidrage til at forvandle den menneskelige oplevelse gennem mine opdagelser og skabe veje til højere bevidsthed.

Ligesom vores celler skal forberedes til at rumme mere af vores egen essens fra de højere dimensioner, har Moder Jord også brug for at blive rensset og forberedt på sit dimensionsskift. På fire kraftsteder rundt om på jorden har jeg ledet grupper i et for et at aktivere de fire elementer: jord, vand, ild og luft. Det var en forudsætning for *Soul Body Fusion*, at jeg gennemførte disse aktiveringer – men det samlede billede kunne jeg først se bagefter.

NEPAL: AKTIVERING AF JORDELEMENTET

I 2003 lokkede kongeriget Nepal i Himalaya mig og tretten andre dristige eventyrere til at vandre i fjorten dage til base camp Mount Everest, der

ligger i 5.390 meters højde. Ud over at klare den overvældende fysiske udfordring ville vi forbinde os med den naturinspirerede buddhisme i regionen. Inden vi fløj til Katmandu, spurgte jeg White Eagle om, hvad vores spirituelle mission gik ud på. Han forklarede, at jorden havde oplagret den negative energi, menneskene har produceret gennem århundreder, på et fjernt og sikkert sted ved foden af Himalayabjergene for at beskytte os. Vores mission bestod i at bruge lyset og det godes kraft til at frigøre det mørke, der var oplagret der. Det kunne bidrage til at befri kloden for dens byrde af negativitet. Jeg har lært, at jeg ikke behøver at forstå disse spirituelle opgaver og end ikke tro på dem med min fornuft. Jeg dukker bare op med den rigtige hensigt og følger fuld af tillid mit instinkt. Når alt kommer til alt, er det jo det bedste, man kan gøre.

Vores arbejde hjalp faktisk til at rense jorden for ophobet giftig energi. Det åbnede en energimæssig port i et bjerg i nærheden – Ama Dablam, en af verdens fem mest storslåede bjergtinder – endnu mere. Herfra flyder der hele tiden sødmefyldte og stærke energier ind i jordens meridianer. Den gave, vi modtager herigennem, kalder jeg for Himalaya-hjerteaktivering. Det er en overførsel af styrke og sammenhæng, der som en elektrisk ladning kan vække dit hjerte. (I kapitel 9, *Andre nyttige ideer til spirituel vækst*, forklarer jeg dig, hvordan du kan udføre denne aktivering). Vores meditationer og bønner under denne fantastiske rejse i Himalayabjergene aktiverede jordelementet.

PERU: AKTIVERING AF VANDELEMENTET

Et år efter vores ophold i Nepal fulgte mange af de samme rejsende mig på et spirituelt eventyr til Peru: Amazonfloden, Titicacasøen og Inkaruten, som vi vandrede ad til Machu Picchu – et mystisk citadel, anlagt i terrasser oppe i skyerne. Ifølge White Eagle var en af vores missioner at få kontakt til vandets ånd i Amazonfloden og bede om healing for vandelementet over

hele jorden. Vi gjorde det i en magisk meditation, mens vi i skumringen gled ned ad en biflod til Madre de Dios-floden.

Ud over vores arbejde med vandet havde jeg min egen mission. Da jeg havde læst *Andesbjergenes hemmelighed*, blev jeg ivrig efter at få mere at vide om de mystiske solskiver fra Lemurien. Ifølge bogen og nogle af de oprindelige sydamerikanske indianeres legender bragte en lemurisk mester og lærer ved navn Amaru Muru nogle hellige skriftruller med optegnelser over universet i sikkerhed i Andesbjergene, inden den store civilisation i Stillehavet, der blev kaldt Lemurien, gik under i en katastrofe. Den mest værdifulde af genstandene var en kæmpe solskive med indkodet viden, der fungerede som en kosmisk computer. Solskiven blev ført til et skjult kloster i nærheden af Titicacasøen, hvor den blev beskyttet af inkaernes præsteskab. Legenden var fængslende, og den eventyrlystne del af mig håbede at blive ført til den hemmelige solskive. Ja, hvorfor ikke?

Det gik, som jeg ønskede, men slet ikke på den måde, jeg forventede. Det skete under en aftenmeditation i Cuzco, der blev ledet af vores shaman Mallku fra Andesbjergene. Jeg befandt mig på en indre spirituel rejse, der var lige så klar som rummet omkring mig. Foran mig lå en pyramide med flad top, der lignede dem, som mayaerne og inkaerne byggede. På en eller anden måde vidste jeg, at jeg skulle bede om tilladelse fra en usynlig vogter for at komme ind i den. Efter at jeg tredje gang havde spurgt: „Hvem vogter dette sted?“, kom en mayalignende gud med brun hud og iført en fjerkappe til syne. Vogteren af det inderste hellige rum var Den Store Indviende, aztekerne kalder for Quetzalcoatl og mayaerne for Kukulcan. Hans fjer viste, at han var den „vingede slange“, der nogle gange kaldes „regnbueslangen“. I næsten alle kulturer med indre indvielsesriter er det den vingede slange, der under forskellige navne bevogter porten til visdom og undersøger, om den rejsende er parat og værdig. Han viser sig kun ved de højeste indvielser og ses undertiden som en drage. Man kan ikke bede om en sådan indvielse. Den indtræffer, når alt er parat. Jeg bestod prøven den

nat, fordi jeg intuitivt vidste, at jeg skulle spørge vogteren om tilladelse og udtale anmodningen tre gange, indtil han viste sig.

Jeg brugte mit sjælenavn „Kumara“ og bad om at blive lukket ind i pyramiden. Vogteren trådte til side, og mit syn skiftede med det samme. Jeg var alene i pyramiden og steg op ad syv lysende trin til den øverste platform, hvor en massiv gylden solskive udstrålede uendeligt lys og kraft. Energien ramte mig fysisk som pakker af geometrisk kodet information, der strømmede ud af skiven og ind i mine celler. Virkningen af den energimæssige download fik min krop til at skælve, gyse og blive varmere. Nogle af de andre mediterende åbnede bekymret øjnene, mens jeg rystede og svajede. Det føltes, som om jeg blev omprogrammeret på et dybt niveau med kryptiske koder, der trængte helt ind i min væren – solskivens koder.

Sådan modtog jeg min solindvielse direkte og spontant fra de højere verdener. Efter at have accepteret energikoderne i min væren kan jeg nu overføre dele af solindvielsen til andre. Jeg tror, at når jeg eller nogen af os modtager højere energi, viden eller spirituel indvielse, bliver disse gaver indlejret i hele den menneskelige bevidsthedsstruktur og derigennem styrket. De bliver gjort tilgængelige for alle, der kan få kontakt med dem. Det er, som om den højere visdom bliver forvandlet gennem os eller pakket om i et format, der nu er bredt tilgængeligt for resten af menneskeheden. Det er, hvad der er ved at ske med solskivekoderne og i solindvielserne. Denne viden har været tabt for os i måske tusinder af år, skjult, indtil vi nu er blevet i stand til at nå den.

Måske har du lyst til at læse den detaljerede beretning om disse to rejser til Himalaya og Andesbjergene i min bog, *Ørnen og kondoren, en sand fortælling om en uventet mystisk rejse*. Læsere har fortalt, hvordan de har oplevet energierne i indvielsen direkte. Bogens titel kommer fra en gammel lokal legende, der siger: „Når den nordamerikanske ørn og den sydamerikanske kondor forenes, vil den fredelige ånd vækkes på jorden.“ Mange tror, at den tid er kommet nu.

KILIMANJARO: AKTIVERING AF ILDELEMENTET

Under en dyb meditation i 1989, kort før jeg første gang kanaliserede White Eagle, fik jeg en vision af en energimæssig genopvækkelse af Afrika. En gigantisk krystal, så høj som en skyskraber, landede på toppen af et bjerg og sendte et strålende og forvandlende lys ud over Afrika og verden. Frøet blev sået dybt i min sjæl. Jeg vidste, at bjerget var Kilimanjaro i Tanzania, og at jeg en dag ville bestige det og tage en symbolsk kvartskrystal med mig. Det stod klart for mig, at hvis verden skulle nå sit næste niveau af oplysning, måtte Afrikas rige styrke vækkes. Her i 2011 ser vi nu, hvordan mennesker i Nordafrika og Mellemøsten forsøger at generobre deres rettigheder fra despotiske regimer.

Bjerget Kilimanjaro, der er 5.895 meter højt og hæver sig op over skydækket ved ækvator, er Afrikas højeste punkt og verdens højeste fritstående vulkan. Ild er forvandlingens og forklarelsens element. I syv dage i februar 2006 vandrede vores gruppe af spirituelle opdagelsesrejsende op ad Machame Trail til Uhuru Peak, som er bjergets top. Det var en brat opstigning, og den tiltagende højde var bogstavelig talt svimlende. Jeg havde været oppe på toppen af Mount Kalapathar i Himalaya, vandret gennem de høje pas på Inkaruten og besteget femten af Colorados højeste tinder, men denne gang viste højdetilvæksten sig at være for meget for mig. Jeg led af akut bjergsyge i tre dage, mens jeg vaklede op ad det enorme bjerg. Jeg kunne hverken holde mad, vand eller medicin i mig. Mit hoved blev martret som af tusinder af sværdstik, og hjernevævet og lungerne blev fyldt med væske – jeg var ved at udvikle hjerne- og lungeødem. Hårkarrene i ansigtet begyndte at briste, og det så ud, som om jeg havde fået to store sæbeøjne. Det var dødsstødet. Viljestyrke og rygrad kunne ikke få mig et skridt videre. Jeg havde klaret mig op til base camp Barafu i 4.600 meters højde. Her kollapsede jeg i vores telt, mens min mand, Ed, brugte satellittelefonen til at vække vores venner og healere i Denver, så de kunne bede for mig. Samme aften ved fuldmåne gav jeg Ed den krystal, jeg havde

taget med mig fra Peru, så han og de andre kunne bringe den op på toppen af Afrika.

Der er ikke taknemmelighed nok i mit hjerte til at takke Ed og de andre på turen, hvoraf flere også var syge, for deres hjælp disse sidste tre forfærdelige dage. Jeg tror også, at de forskellige grupper af venner i USA og Europa, der banede vej for vores spirituelle mission, var afgørende for, at den lykkedes.

Bjerget havde tæret voldsomt på os. Ud af de tolv veltrænede og ivrige vandrere, der havde begivet sig ud på rejsen, nåede kun fire toppen; to andre var tæt på. Hvad gjorde det for os? Ilden gør dej til brød, ler til keramik og smeltet metal til stål. Den forvandler vores essens til noget stærkt og helt anderledes end før. Himalaya gav os aktiveringen af hjertet. Andesbjergene aktiverede solskivens visdomskoder. Kilimanjaro vakte ilden i os, så vi nu kender vores egen styrke.

AKTIVERING AF LUFTELEMENTET

Flere måneder efter, at vi havde forladt Afrika, undte jeg mig selv den luksus at tage en nem rejse – til England for at besøge Glastonbury og Stonehenge og forhåbentlig se nogle korncirkler. Jeg rejste sammen med tre hollandske kvinder, som jeg har fået et nært og søsterligt forhold til. Vi ville gerne opleve Avalons berømte energier, men ingen af os sansede noget særligt. Skuffet spurgte vi White Eagle: „Hvorfor?“ Jeg kanaliserede, at energierne på disse kraftsteder bevæger og forandrer sig. Forskellige steder er ved at blive kraftfulde. Ja, når vi mennesker åbner op, bliver vi faktisk selv til bevægelige kraftvirkler.

Efter at have ledet grupper til bjerge i Asien, Sydamerika og Afrika for at aktivere henholdsvis elementet jord, vand og ild, spurgte jeg nu White Eagle, hvor jeg skulle tage hen for at aktivere luftelementet. Jeg var ret sikker på, at det måtte være et sted på niveau med havoverfladen, da jeg jo af egen erfaring *vidste*, at der simpelthen ikke findes luft på en bjergtop!

Vi sad alle fire i et hyggeligt engelsk landhus og diskuterede, hvor vi troede, man kunne aktivere luften. Elizabeth mente, at en græsk ø ville være velegnet. Jeg pegede på Hawaii. Da vi spurgte White Eagle, var hans svar enkelt og totalt uventet: „Malta.“

„Malta?“ tænkte jeg. „Det står bestemt ikke højt på min liste over steder, jeg gerne vil besøge.“

Berdine reddede situationen, for hun vidste noget om Malta. Hun fortalte os andre, at denne østat nær sydkysten af Italien har nogle af de ældste templer på jorden og en stærk gammel kultur med gudindedyrkelse. Vores rejse til Malta gav os den åbning, der førte til *Soul Body Fusion*.

3

Gudinden og gralskoderne

I skal vække gralskoderne. De udgør en anden halvdel til solskivens koder, som du fandt i Andesbjergene. Sammen udgør de et nyt grundlag for menneskets bevidsthed, der ligger halvvejs mellem den nuværende tilstand og oplysning. Gralskoderne ligger latent i alle og skal vækkes, når den enkeltes bevidsthed er parat til det.

– MARK

FORBEREDELSENE TIL REJSEN

Disse ord, som jeg modtog fra min åndevejleder Mark i 2007, tegnede omridset for den spirituelle mission, der udgjorde den sidste del af den fem år lange eventyrlige færd, der har ført mig fra base camp på Mount Everest til Amazonfloden og Andesbjergene og til toppen af Kilimanjaro og nu til østaten Malta.

Maj 2007 var det planlagte tidspunkt for vores rejse til Malta, hvor vi ville aktivere elementet luft eller vind for kloden. Jeg havde lige udgivet *Ørnen og kondoren* og så frem til et mere mageligt eventyr: ingen bjerge at bestige, ingen mærkelige sygdomme, men fine hoteller, god mad, forårsvejr i Middelhavsområdet og en engelsktalende befolkning.

Men under overfladen var der noget stort i gære:

- En maltesisk spirituel historiker fik tilfældigvis nys om vores kommende tur gennem min hjemmeside. Han skrev en e-mail til min arrangør:

„Denne gruppe vil vække nogle energier, der har ligget i dvale på Malta i tusinder af år.“ Han fortalte hende også, at vinden var et vigtigt element i de præhistoriske folks ceremonier på øen.

- Af en eller anden grund dukkede begrebet „gralskoder“ hele tiden op i min læsning – og fra mange forskellige kilder.
- Emnet drager blev også regelmæssigt ved med at dukke op, selv om det bestemt ikke var noget, der interesserede mig.
- Mine flyvedrømme blev mere fremtrædende og klare – navnlig en, hvor jeg var fanget inde i en kæmpe kuppel og ikke kunne komme ud gennem loftet, hvilket jeg normalt kan i den slags drømme. Jeg lovede mig selv at være på udkig efter denne kuppel og var sikker på, at jeg ville kunne genkende den.

En uge inden, jeg skulle flyve til Malta, afholdt jeg et kursus i Norge. En aften, da fire af os sad og kiggede ud over Oslofjorden fra min veninde Siris dagligstue, påkaldte vi min åndevejleder Mark for at udføre en kanalisering. Formålet var at hjælpe mig med at forberede turen. Anne-Lise stillede de spørgsmål, jeg havde forberedt, og Bjørn tog notater.

Vi spurgte, hvad vores gruppe skulle gøre for at aktivere luftelementet. Mark svarede, at vi ville kende både tidspunktet og stedet og vide, hvordan vi skulle gøre det. Jeg vil gerne indrømme her og nu, at jeg ikke kan fordrage den type svar fra vejlederne! Hvorfor kan de ikke bare fortælle mig, hvad jeg skal gøre? Min præstationsangst steg til uanede højder. Der var jo trods alt fyre mennesker, der betalte for at rejse sammen med mig. Mens jeg kanaliserede, spurgte Anne-Lise Mark: „Er der noget andet, Jonette og hendes gruppe er nødt til at gøre som en del af deres spirituelle mission på Malta?“

„*Hun skal vække gralskoderne,*“ kanaliserede Mark gennem mig.

„Hvad er gralskoderne?“ var selvfølgelig det næste spørgsmål.

Gralskoderne udgør en anden halvdel til solskivens koder, som hun afdækkede i Peru. Tilsammen udgør de et nyt grundlag for menneskets bevidsthed, der ligger halvvejs mellem den nuværende tilstand og oplysning. Gralskoderne ligger latent i alle og skal vækkes, når den enkeltes bevidsthed er parat til det. Jonette er et af kun tre mennesker på kloden, der kan gøre dette.

Jeg var overrasket over den sidste oplysning, men jeg antog, det var fordi, jeg bærer på solskivens koder efter indvielsen i Peru tre år inden. Jeg delte denne interessante nyhed med Ed i telefonen. Han befandt sig stadig i Colorado. Han er lidt af en Karl Smart-type og forhørte sig straks: „Spurgte du, hvem de andre to var?“ Han er altid på dupperne og sørger for, at jeg ikke bliver alt for opblæst.

Vores sidste spørgsmål til Mark den aften var følgende: „Fortæl os mere om den rolle, drager spiller, da Jonette hele tiden tænker på dem.“

Man har frygtet dragerne til alle tider – ikke på grund af dragerne selv, men på grund af det, de beskytter. De vogter dørene til visdom og viden. Hvis du møder en drage på din indre rejse, er du altid alene, og det samme er dragen. Du bliver sat på prøve, og hvis du består den, åbnes porten for dig, og dragen bliver din ven. Portene er kun åbne for dem, der ikke frygter dragen.

Vi diskuterede symbolikken bag dragen, der vogter døren til viden. „Gælder det samme ikke for slangen?“ grundede vi videre. For eksempel var det i Bibelen slangen, der vogtede kundskabens træ i paradiset have, som gav evnen til at kende forskel på godt og ondt. Den satte Eva på en prøve ved at tilbyde hende den forbudne frugt. Mon menneskeheden billedligt talt faldt

ud af den paradisiske tilstand, fordi vi ikke bestod prøven og ikke var klar til at bære den kraft og ansvarlighed, visdom kræver? Jeg huskede, at det var den vingede slanges guddommelige skikkelse, der vogtede solskivens pyramide, hvor jeg modtog koderne til opvågnen på min indre rejse i Peru.

DET MAGISKE MALTA

Maltas centrale beliggenhed midt i Middelhavet har fra begyndelsen af historisk tid gjort øriget til et strategisk knudepunkt. Malta består af tre små øer – Malta, Gozo og Comino – og har været hjem for præhistoriske tempelbyggere, fønikiere, grækere, sicilianere, romere, byzantinere, arabere og normannere. Det blev invaderet af tyrkerne, farvandet omkring det var hærget af pirater, Paulus led skibbrud på dets kyster, og Johanniterordenens korsriddere slog sig ned her. Napoleon erobrede Malta i 1798, men måtte overgive øen til briterne to år senere. Malta er i dag en del af EU og blev uafhængigt i 1964. Dets gigantiske præhistoriske tempelkomplekser siges at være ældre end Stonehenge eller de ægyptiske pyramider ved Giza. Det er et helligt sted, hvor gudinden er blevet dyrket fra de ældste tider.

Vores første dag med rundvisning førte os til byen Mosta på den centrale del af Malta, hvor vi skulle se den storslåede rundkirke, der er viet til Jomfru Marias optagelse i himlen. Tre ting imponerede mig ved kirken:

- For det første er den smuk! Den har den tredjestørste ikke understøttede kuppel i verden næst efter Peterskirken i Vatikanet og Sank Sophia i Istanbul. At anlægge en katolsk kirke som en rundkirke i stedet for i den traditionelle korsform var helt revolutionerende i midten af 1800-tallet. Kupler har i den hellige arkitektur ofte været udtryk for den feminine kraft. Og faktisk anså biskoppen på det tidspunkt bygningen for at være hedensk og ikke kristen, og han var ikke særlig glad for udformningen. Men menigheden underkendte ham, og Mosta fik sin kirke med den usædvanlige kuppel. Der stod en tidligere kirke fra 1614 på samme sted,

men ingen kan sige noget om dens forhistorie. Jeg mener, at den berømte maltesiske arkitekt Giorgio Gronget de Vassé, der tegnede kirken med dens imponerende kuppel, var en sand visionær. Hans egen forskning førte ham til som en af de første at mene, at Malta var en rest af Atlantis. Måske følte han, at den kirke, han var ved at bygge, stod på et gammelt atlantisk helligsted, og at dens form derfor skulle svare til stedets storslåede essens.

- For det andet faldt der en tysk bombe ned gennem kuplen i 1942 under anden verdenskrig ... men den eksploderede ikke! Denne begivenhed har fået legendestatus blandt de lokale og ført til snakken om miraklet i kirken i Mosta. Også det bekræftede for mig, at kirken er bygget på hellig grund, der nyder stærk beskyttelse.
- For det tredje genkendte jeg straks det fantastiske mønster i kuplen på kirken, da jeg trådte ind i den! Det var den selvsamme kuppel, jeg ikke kunne trænge igennem i min flyvedrøm nogle uger inden. Da min ånd altid kan trænge gennem almindelige bygninger, må jeg opfatte det faktum, at jeg ikke kunne trænge igennem det hvælvede loft i drømmen, som tegn på, at kuplen er forsejlet af en spirituel beskyttelse. Men hvad beskytter den?

Vi skiftedes i gruppen til at stille os midt i den storslåede kirke og nyde de stærke energier. For Evalyn fra Holland var det et meget specielt sted. Hendes indre sanser blev åbnet, og hun beskrev for mig, hvordan hun kunne „se“ drager, der fløj op fra kælderen og ud af kuplen. En af dragerne fandt det tilsyneladende underligt, at nogen kunne sanse dette, og kommunikerede telepatisk til Evalyn: „Du har nogle mærkelige venner.“ Tænk bare – en usynlig drage, der kaldte os mærkelige! Det mest interessante ved det hele var, at hun ikke anede, at en af mine vejledere havde fortalt os, hvordan drager bevogter porten til visdom. Senere samme

aften kanaliserede White Eagle mere information om Evalyns oplevelse af drager i kirken i Mosta:

Når dragerne bliver set og genkendt, betyder det, at I har nået et bestemt bevidsthedsniveau og har lov til at gå videre. Eftersom du er en del af gruppens bevidsthed, gjorde du det i gruppens tjeneste. Den høje bevidsthed gruppen besad, mens den besøgte kuplen i dag, åbnede en prop, der har holdt en indstrømning af visdom, koder, lys og historie – fremtiden – tilbage. Da dragerne så dig og blev genkendt af dig, fik gruppen tilladelse til at gå gennem porten og fjerne blokeringen ... Vi ved endnu ikke, om jeres gruppe kan vække gralskoderne, hvilket er ensbetydende med at vække gudinden, selv om muligheden er der. I har kraften til det.

Vores første aften på Malta var vi så heldige at møde forskerne Dagmar Claire og Hubert Zeitlmair, der er æresdoktor. Med base i Tyskland har de grundlagt Malta Discovery Prehistory Research Foundation (Stiftelsen til udforskning af det forhistoriske Malta). Deres søgen efter beviser for Atlantis har ført dem til øen Malta, som de mener, var det administrative centrum i en stor og avanceret istidskultur, der i dag er almindeligt kendt som Atlantis. Under middagen fortalte de os om nogle af deres mest fascinerende fund og gav mig – uden at jeg var klar over det på det tidspunkt – oplysninger, der bragte os endnu tættere på vores spirituelle mission med at vække gralskoderne. Jeg lærte endnu mere om hemmelighederne bag Malta og Atlantis i nogle efterfølgende samtaler med doktor Hubert Zeitlmair og ved at læse ægteparrets omfattende hjemmeside igennem, www.MaltaDiscovery.org.

Maltas historie fra før syndfloden har været lidt af en gåde, lige siden man i begyndelsen af det 19. århundrede udgravede en række på 36

megalitstrukturer af sandsten, der er ældre end nogen andre i Europa. På grund af de massive jordforskydninger gennem tusinder af år er nogle af templerne nu sunket i havet omkring de tre maltesiske øer. Ægteparret Zeitlmair lagde mærke til, at hvis man kigger på alle 36 strukturer og deres placering som en helhed og ikke som enkeltstående bygningsværker, repræsenterer de et stencirkelsystem, der svarer til en astronomisk cyklus. Mønstret viser, at bygningerne er fordelt, så de svarer til den opgående sol ved forårs- og efterårsjævndøgn. På grund af en baglæns forskydning (præcession) af forårsjævndøgnspunktet – der skyldes jordens hældning, som med tiden flytter det punkt, hvor solen står op (i forhold til fiksstjernerne) – måtte de gamle astronomer bygge et nyt observatorium cirka for hver 1.080 år. Da det tager 25.920 år for præcessionen at bevæge sig en fuld cirkel rundt (i dyrekredsen), stod det klart for ægteparret Zeitlmair (ud fra antallet og placeringen af de ældgamle stenstrukturer på og omkring øerne), at mennesker her har bygget templer for at følge solen i minimum to fulde præcessionscyklusser ... eller i mere end 51.840 år! For at sætte dette i perspektiv er det kun 5.000 år siden, de store faraoer herskede over Ægypten.

GAMLE STENTAVLER

Mens Dagmar og Hubert udførte deres feltundersøgelser på Maltas gamle megalitiske fundsteder, opdagede de en mærkelig skrift, der var hugget ind i stenene. Sproget er ældre end sumerisk og ældre end de ægyptiske hieroglyffer. Det viste sig at være en stavelsesbaseret skriftudgave af en arkaisk (ikkevedisk) form for sanskrit, der undertiden kaldes for proto-sanskrit. En tilsvarende skrift er fundet indhugget i sten i Glozel i Sydfrankrig, i Calabrien i Syditalien, i Columbia i Sydamerika, på Påskeøen og tilmed i Illinois i USA. Det samme skriftsprog, men på lertavler, er blevet fundet i det, der engang var Sumer og Mesopotamien. På grund af ensartetheden i de proto-sanskrit-symboler, der findes spredt over hele

verden, antager ægteparret Zeitlmair, at der er tale om det gamle atlantiske sprog, og at det var et verdensomspændende sprog, der blev brugt, inden det legendariske tårn i Babel brød sammen. Ifølge dem har senere civilisationer – som den sumeriske, akkadiske, ægyptiske, babylonske, assyriske, fønikiske og indiske samt den mayaindianske og indoeuropæiske – indbygget elementer af dette oprindelige sanskrit i deres sprog.

I 1994 lykkedes det endelig den tyske sprogforsker Kurt Schildmann at tyde det arkaiske sanskrit ud fra nogle stenristninger, der kaldes Indusdaltæsterne. (Indusdalkulturen var en bronzealdercivilisation i det område, der i dag hovedsagelig udgøres af Pakistan samt en del af Indien og Afghanistan). Dette gennembrud gjorde det muligt at tyde tilsvarende indskrifter i sten fra før syndfloden, der er fundet på Malta og rundt om i verden.

Mens jeg talte med Hubert og Dagmar Zeitlmair på den ret støjende maltesiske restaurant, bad Hubert mig om at række hånden frem. Han lagde en skinnende, glat, sort sten i min hånd på størrelse med min håndflade. Der var nogle mærkelige symboler ristet i den. Mine øjne lyste. Jeg troede, jeg holdt en ægte atlantisk kulturgenstand fra Malta i hånden, og spurgte begejstret: „Stammer den her fra øen?“, mens jeg strøg over stenen og de mærkelige tegn.

„Nej,“ lød Zeitlmairs overraskende svar. „Den er fra en hule i USA, et sted der hedder Burrows Cave i Illinois.“ Jeg var himmelfalden. Hvem kunne have forestillet sig, at så meget af det, der er blevet opdaget om Atlantis og det præhistoriske Malta, slet ikke stammer fra Malta, men fra en lidet kendt hule i det sydlige Illinois? En spændende verden fuld af gamle hemmeligheder åbnede sig for mig, da jeg senere googlede „Burrows Cave“.

I 1982 stødte Russell Burrows, en pensioneret brigadegeneral og erfaren huleforsker, på en hule, der var godt gemt ved en biflod til Little Wabashfloden i det sydlige Illinois. På trods af den blokerede indgang og tre meter

dynd udgravede Burrows hulen og fandt store mængder af meget usædvanlige kulturgenstande. Han skrev: „Jeg behøvede ikke at være et geni for at regne ud, at jeg var stødt på noget, der bare ikke burde befinde sig i Illinois.“ I den 150 meter lange tunnel og de tilstødende kamre gravede han tolv gravhvælvinger ud og fremdrog en gylden sarkofag, urner, gravmøbler, våben, ægyptisk udseende guldindskrifter og mere end fire tusinde sorte stentavler med indskrifter, ansigter, skibe, symboler og kort! Jeg havde siddet med en af stenene fra dette utrolige skatkammer i hånden. På grund af de ensartede sten og tavlernes håndværksmæssige kvalitet mener ægteparret Zeitlmair, at Burrows Cave er et bibliotek med tekster, kort og figurer, der er samlet og kopieret fra meget ældre kilder.⁴

Dette fantastiske fund er ikke uden fortilfælde. Zeitlmair skriver, at en tilsvarende møntlignende genstand med de samme mærkelige tegn indgraveret blev fundet under en brøndboring i Marshall County i Illinois. Det skete i en dybde af 35 meter. Ifølge det statslige geologiske institut i Illinois er de aflejringer, mønterne blev fundet i, mellem 200.000 og 400.000 år gamle! (Hvis du vil vide mere om de usædvanlige præcolumbianske fund i Nordamerika, kan du læse David H. Childress' bog, *Lost Cities of North & Central America*).

Kurt Schildmanns sprogvidenskabelige gennembrud med oversættelsen af transatlantisk og arkaisk sanskrit udgjorde den manglende nøgle til at tyde mange af de stentavler, der er fundet i Burrows Cave. Hubert Zeitlmair er elev af Schildmann, og de har sammen oversat mere end 150 stentavler fra fundet i Illinois. Det er den utrolige information i indskrifterne på disse sten, der udgør baggrunden for Zeitlmairs teorier om Atlantis og Maltas gamle historie. (Flere detaljer kan søges på www.MaltaDiscovery.org). Alt dette er vævet ind i hele den opvågnen, der danner det mystiske grundlag for *Soul Body Fusion*.

DEN SOVENDE GUDINDE

Mit yndlingstempel på Malta kaldes for Hypogeum – hvilket betyder under jorden. Det er verdens eneste præhistoriske, underjordiske tempel. Det blev ikke fundet før i 1902, da nogle arbejdere skulle udhugge en cisterne til et boligbyggeri. Det er nu opført på UNESCO's verdensarvsliste. Det er et meget lille sted. Kun firs mennesker kan besøge det dagligt og kun i mindre grupper.

Templet er hugget ud af den honningfarvede sandsten, og dets buede linjer og hvælvede kamre har en markant kvindelig skønhed. Det er et lyd-kammer og et sted, hvor man kan få kontakt til oraklet. Selv om Hypogeum er konstrueret under jorden, så jeg ingen tegn på ild eller sod fra brændende lamper. Det var mit indtryk, at der var tale om et magisk sted, hvor de gamle gudsdyrkere havde adgang til en anden slags lys. Mere end på noget andet helligt sted på mine rejser var følelsen her surreel og overjordisk – som om vi også blev til guder og gudinder ved at træde ind i det.

Det var i det centrale kammer i Hypogeum, man fandt små statuetter, der forestiller en fed, sovende kvinde. Arkæologerne kalder dem for frugtbarhedssymboler. Vi så den mest berømte af dem i det arkæologiske museum i Maltas hovedstad Valetta. Statuetten er kun omkring tyve centimeter lang og er smukt hugget ud af sandsten. Nogen gange kan man se på en kulturgenstand og beundre dens historiske betydning eller det fine kunsthåndværk, men denne lille statuette af en korpulent og fuldt påklædt kvinde greb mange af os i gruppen om hjertet. Vi kunne ikke få øjnene fra hende. Moderne spirituelle forskere, heriblandt Hubert og Dagmar Zeitlmair og Francis Aloisio, der er malteser og har skrevet bogen *Islands of Dreams: The Temples of Malta*, mener, at hun symboliserer Ashtatara – en legendarisk sovende gudinde, der også er kendt som dronningen af Atlantis.

I en udstillingsmontre i nærheden lå en beslægtet, men meget usædvanlig udhugget kulturgenstand. Vi ville nok have overset den, hvis ikke Francis

Aloisio, som vi havde hyret som guide, stoppede os. Det var et udhugget, primitivt leje af samme form og størrelse som det, der bar den sovende gudinde. Der var dog ingen gudinde på det, men et tilhugget dække, der måske kunne bruges til at hylle et lig i. På det fandtes en gammel inskription, som doktor Zeitlmair tydede for os: „Her hviler overhovedet – Tidens Kommandør.“ Med andre ord var dronningen eller lederen stedt til hvile her. Han mener, at dette igen er en henvisning til den sovende gudinde Ashtatara.

Lad os træde et skridt tilbage her. På det beskrevne tidspunkt vidste ingen af os i gruppen noget om oversættelserne af stentavlerne fra Burrows Cave. Vi vidste kun, at vi på et tidspunkt i løbet af rejsen skulle vække gralskoderne, og at der fandtes en gudinde fra Atlantistiden ved navn Ashtatara (et navn jeg slet ikke kunne udtale på dette tidspunkt), og at ægteparret Zeitlmair og Francis Aloisio mente, hun var den sovende gudinde. Så da vi kiggede på den fortryllende statuette, gik følgende spørgsmål gennem hovederne på os: „Havde hun noget med de slumrende gralskoder at gøre? Skulle vi mon vække *hende*? Hvordan ville vores mission med at aktivere gralskoderne forløbe?“

Forbavsende nok fandt genopvækkelsen ikke sted i et præhistorisk og vindomsust tempel, men i et mødelokale på et hotel ved kysten til St. Paulsbugten.

Jeg var lige blevet færdig med at kanalisere White Eagle til vores gruppe, og mange af os havde travlt med at få noget aftensmad. Men i stedet for at komme ud af min normale, lette trance gik jeg endnu længere ind i den. Mit hoved blev kastet tilbage ... noget, der aldrig var sket før. Der kom strubelyde ud af munden på mig. Jeg var ganske forlegen over, at jeg måske faktisk savlede, og jeg bryder mig bestemt ikke om den form for drama. Men jeg kunne ikke gøre noget for at standse det. Jeg følte det, som om min bevidsthed befandt sig et meget dybt sted, og at jeg steg op fra selve den tunge og kompakte jord. Mine arme gjorde endda bevægelser, som om jeg

gravede mig vej op af dybet. En del af mig var bange, fordi jeg aldrig havde oplevet så fjern en tilstand. I over tyve års kanalisering har jeg aldrig fået andet end White Eagle og Mark igennem. Jeg var ikke sikker på, hvad der foregik her. Den del af mig, der stadig kunne tænke klart, valgte at overgive sig til det, der skete. Hvis jeg fik problemer, var der mange dygtige healere og energiarbejdere i gruppen, der kunne hjælpe med at få mig tilbage igen. Jeg kunne høre nogen tale til mig, men jeg var for langt væk til at svare. Et kort øjeblik tænkte jeg, at det måske føltes sådan at dø: Der er mennesker rundt omkring dig, men du kan ikke længere komme i kontakt med dem. Men da jeg er en inkarneret opdagelsesrejsende, gav jeg slip.

Efter mange minutters anstrengelse begyndte jeg at tale. Langsomt og med pauser og suk bragte jeg gudinden Ashtataras energi og ord igennem. Alle de tilstedeværende kunne mærke det kolossale nærvær og den medfølelse, der fyldte rummet. Det var helt elektrisk og meget udsøgt. På grund af mine anstrengelser med hendes energi lød hendes tale opstøttet, men hun talte klart og med overbevisende autoritet:

Jeg er hende, der var kaldet.

Jeg taler med stort besvær,
for afstandene er for store,
og glemselen for dyb.

Jeg kommer, fordi I kaldte.

Jeg kommer for at føre jer hjem.

Jeg kommer for at skabe hjem her.

Verden ser ikke ud, som I tror.

I kan ikke tænke jer til denne verden.

Jeg har alt for meget at sige,
men måske taler jeg bedre uden ord.

Jeg bærer et felt af opvågningen med mig, der ikke behøver ord.

Alt, hvad I mener at vide om vores folk, er forkert,

og det vil ikke hjælpe jer at finde ud af det.

Jorden er umådelig dyrebar.

Gralen, I søger, kan ikke forstås,
men kun kendes gennem hjertet.

Gralskoderne er i jer ... sover i jer,
og I har påkaldt mig til at vække dem.

Det er begyndt.

Opvækkelsen af koderne er begyndt.

I kan ikke føle dem.

I kan ikke se dem.

I kan ikke studere dem.

Kun jeres hjerter kender dem.

Jeg har været beskyttet af drager
i over atten tusinde år.

Nu er de givet fri.

Portene til min verden er åbnet.

Rejs jer i al jeres styrke og tag imod.

STÅ OP af al jeres kraft!

Jeg er hende, der er vækket.

I er dem, der er blevet vækket.

Jeg lader jer gå nu.

Alle i rummet rejste sig op. Mange mærkede et skift på celleniveau. Nogle kunne slet ikke mærke noget. Men alle stod tavse i erkendelse af det helt overvældende, der lige var sket.

Resten af vores otte dage på Malta besøgte gruppen templer, kirker og historiske steder. Vi udførte ceremonier og meditationer for at aktivere vindens ånd. Men intet kunne sammenlignes med den hurtige og stille forvandling, som, vi vidste, var opvågningen af gralskoderne ... i os.

ASHTATARA, DRONNINGEN AF ATLANTIS

Hubert og Dagmar Zeitlmair har gennem deres oversættelser af de stentavler, der er hentet op fra Burrows Cave, samt ti tavler med gammel skrift, der er fundet på Malta, identificeret Ashtatara, herskerinden eller dronningen af Atlantis, som et højt udviklet væsen af himmelsk afstamning. Hendes mand var den store bygmester fra tiden før syndfloden, også kendt som jordens beskyttende herre eller Asuara Sidha. (Bemærk: Dette er et proto-sanskrit-ord, der afviger let i stavemåde og betydning fra sanskritordet „siddha“). Han var et gudelignende væsen, der kom fra det ydre rum, og er i andre kulturer kendt som Ra, Rama og Poseidon. Ægteparret Zeitlmairs forskning har ført dem til den opfattelse, at Malta var dette himmelske pars hellige hovedkvarter. Det er her, den beskyttende herre og hans gudinde efterlod en arv hugget i sten: „De indgød deres stjernevisdom i efterkommernes genetiske arv, hvor den nu sover i det ubevidste. Erindringen hviler i nogle af os og skal blot vækkes ... Ånden taler til disse mennesker på en bestemt måde i den dybeste del af deres væsen. Du kan meget vel være et af disse mennesker.“⁵

Oversættelsen af disse tavler fortæller, at den „store moder“ for 130.000 år siden fødte Asuara Sidha og Ashtatara. Ægteparret Zeitlmair tror, at Asuara Sidha og Ashtatara er fra en ydre planet i vores solsystem kaldet Nibiru. Zecharia Sitchin var den første, der skrev om på virkningen fra disse væsener fra Nibiru eller planet X. Han baserede sin forskning på myter og skrifter fra de gamle babylonske og sumeriske civilisationer. Teorien om, at guderne er af himmelsk afstamning, og at det endda også gælder menneskehedens genetiske arv, løber som en rød tråd gennem de ældgamle og oprindelige kulturer. Den ældste ægyptiske overlevering hævder, at guderne Isis og Osiris (betyder „fra Sirius“) har en sammenhæng med stjernerne. Dogonfolket i Sahara siger, de er forbundet med hundestjernerne Sirius A og B. I Amerika mener hopierne, cherokeeserne, mayaerne og andre indfødte stammer, at de oprindeligt nedstammer fra

Pleiaderne, og det samme gælder visse aboriginere i Australien. Gamle templer og skriftfund over hele verden vidner om en omfattende teknisk viden inden for matematik, astronomi, kosmologi og naturvidenskab, der oprindeligt kan være kommet fra væsener fra det ydre rum længe før fremkomsten af de store kendte civilisationer.

Stentavlerne beskriver, hvordan der i Atlantistiden opstår en materialistisk og kastedomineret imperialistisk stat, hvor folk havde glemt deres fredelige oprindelse. Platon fortæller en lignende historie i de dialoger, hvor han nævner Atlantis. Asuara Sidha, der jo havde en baggrund i det ydre rum, gjorde sig parat til at forsvare jorden mod det magtvælde og den grådighed og overhåndtagende teknologi, der var i anmarch. Hans folk gravede sig dybt ned i jorden og gennemhullede hele bjerge med tunneler og kamre for at oplagre forsyninger, udstyr og flyvemaskiner i kampen mod den store imperialistiske magt Atlantis. De byggede underjordiske passager, så man kunne rejse fra det ene kontinent til det andet. Der blev udkæmpet en langvarig krig. Asuara Sidha, jordens herre og beskytter, blev forrådt og dræbt, mens hans kone Ashtatara, dronningen af Atlantis, blev lagt i en slags kunstig dvaletilstand, gemt bort og låst inde i et underjordisk kammer. Kammeret blev forseglet med et beskyttende skjold eller en spirituel trylleformular indtil det tidspunkt, hvor hun hører menneskehedens kalden til hende om at vågne.

Sagnene om ældgamle civilisationer og avancerede væsener med en utrolig teknologi, som konstruerer enorme tunnelsystemer og forsyningskamre i jorden, kan synes noget vidtløftige, men hæng på lidt endnu, for disse historier står i direkte forbindelse med noget, jeg opdagede et halvt år senere på en åndelig rejse til Transsylvanien i Rumænien! I kapitel 11 vil vi høre mere om disse mysterier.

Alt, hvad du lige har læst om ægteparret Zeitlmairs forskning i Ashtatara – at hun blev lagt i en dvalesøvn under et beskyttende skjold eller en trylleformular, indtil hun hører menneskehedens kalden – var ukendt for

mig den aften på Malta, da hun første gang kom igennem. I lyset af dette er det mystisk – ja ligefrem uhyggeligt – at jeg følte det, som om jeg gravede mig vej frem fra jordens dyb, og at hendes ord gennem mig svarer til det gamle sagn:

Jeg har været beskyttet af drager
i over atten tusinde år.
Nu er de givet fri.
Portene til min verden er åbnet.

Vi er selvfølgelig nødt til at stille spørgsmålet: „Lå Ashtataras fortryllede gravsted under kirken i Mosta?“ Den nuværende kirkes placering virkede bestemt, som om den var spirituelt beskyttet. Mit åndelige legeme kunne ikke trænge gennem dens kuppel i den forudgående flyvedrøm, en bombe fra anden verdenskrig eksploderede ikke, da den ramte kirken, og Evalyn lagde mærke til dragerne, der fløj op fra kælderen, da vi alle bad der. Hmm?

Ifølge Hubert Zeitlmair findes der et fönikisk digt, der beskriver en kærlighedshistorie mellem Poseidon og hans kone. Den fönikiske version er kopieret fra tidligere ægyptiske hieroglyffer, der uden tvivl stammer fra en langt ældre kilde. Det, jeg især finder spændende, er, at digtet svarer til tekster, der er oversat fra stentavlerne i Burrows Cave, og som handler om, hvordan dronningen af Atlantis lægges i dvaletilstand og beskyttes under jorden af en trylleformular:

Han så hendes hår, sort som kul. Iagttog hendes
smukke elfenbenshvide ansigt med to store øjne,
der skinnede som diamanter, og læber som orichalk,¹
der duftede af muskatblomme.

Fra den silkebløde nakke gled hans blik ned til de to

gyldne bryster, der så til hver sin side; til taljen og balderne
af hvid marmor. Og hans dybe lyske dvælede der.

Poseidon elskede hende fra det øjeblik og forguede
hende i et og alt, hendes skikkelse og hendes ynde.
Han gjorde hende til dronning af Atlantis
og herskerinde over sin race.

Han gjorde hendes bronzekrop evig
i sit kongerige i sit tempel.
Og for at beskytte hende tvang han hende
ind i sten bag en evig trylleformular.

Men HUN lever stadig blandt sit folk,
og hendes art og deres gik ikke under.

Poseidon bevarede hendes krop
under den dybe klippe og en besværgelse.

ET BUDSKAB TIL SOMMERSOLHVERV

Jeg var meget optaget af at sprede aktiveringen af gralskoderne til andre, der ikke havde været sammen med os på Malta. Derfor organiserede jeg en særlig begivenhed i Denver den efterfølgende måned i forbindelse med sommersolhverv. Hensigten var endnu en gang at kalde Ashtatara frem. Fyrre mennesker sad på deres stole og ventede på den atlantiske gudinde. Hendes magt og hendes styrke var mærkbar, da jeg fik hendes ord igennem:

JEG ER DEN, DER VÆKKER!

Gennem det kolde mørke
har jeg ventet på, at solen skulle stige op igen

over mine menneskelige brødre og søstre.

Det er på høje tid.

Alle rummer I hemmeligheder, forseglede og indkodede

i jeres bevidsthed og krop –

lukkede og låste af hensyn til jer selv.

Da mørket faldt over menneskeheden,

blev meget af kraften fjernet,

og nøglerne til den vogtet vel.

Nøglerne ligger der, hvor I aldrig kigger,

inde i jer selv.

Mit navn er ASHTATARA.

Det betyder „verdens mor“.

Jeg er både gudinde og menneske

og tilhører en race, der husker,

at I også er guder og gudinder.

Når først dørene begynder at åbnes,

følger væksten meget hurtigt.

Når de først er åbne, kan de ikke lukkes igen.

ER I PARATE?

Aktiveringssekvensen gives i stilhed

og på et bevidsthedsniveau,

der næsten ikke er vågent i jer.

Jeg vil nu gå ind i en indvielse i stilhed.

Jeg taler til jer igen, når det er slut ...

[Stilhed i omkring et kvarter]

... skab muligheden for et meget større selv

og langt mere helhed ...

Modtag kærligheden fra dette felt på en måde,
der forvandler alt, du har været hidtil –
en kærlighed langt ud over emotionel kærlighed;
en kærlighed, der er Guds åndedrag.

Modtag nu dybt i jeres nyligt vækkede
celler af lys.

Vær helligede og elskede.

Vær permanent indviede nu.

I bærer nu opvågningens koder.

I har ikke brug for mig mere.

Jeg forlader jer nu.

KALD MIG IKKE TILBAGE IGEN!^{II}

Igen sad vi i stilhed og vidste, at der var sket en dyb forvandling i os, og forhåbentlig gennem os i resten af menneskeheden også. Jeg tror, at når vi indoptager spirituelle forandringer, bliver den nye erkendelse tilgængelig for hele menneskeheden gennem det kollektive felt. Man kan sammenligne det med effekten af afe nummer hundrede.^{III}

Jeg må indrømme, jeg var temmelig skuffet over, at Ashtatara i slutningen af sit budskab havde givet en så streng advarsel om ikke at påkalde hende igen. Pigen i mig havde set frem til den glamourøse mulighed for at kanalisere Ashtatara, dronningen af Atlantis, i stedet for bare White Eagle og Mark. (Undskyld, gutter). Men sådan skulle det ikke være. Hun var ikke en gudinde, man skulle være ulydig mod.

SOLGRALEN

Mens Ashtatara talte, viste hun mig et symbol for mit indre blik. Det virkede bekendt, men jeg var ikke sikker på, hvor jeg havde set det. En søgning på internettet afslørede, at det var et ældgammelt ægyptisk symbol. Oprindelig var det gudinden Hathors krone, men senere blev det også gudinden Isis og hendes søn guden Horus' krone.

Da var det, jeg forstod, at hun viste mig den skjulte betydning bag den krone, som guder og gudinder har båret fra gammel tid. Kuglen repræsenterer solskiven – vores ånd eller guddommelige lys, sjælen. Det omgivende kar er vores fysiske selv – gralen – det kar, der rummer vores lys. Kalken symboliserer også visdom, som er en kvindelig egenskab, mens skiven er den maskuline sol og egenskaben vilje. Symbolet viser deres forening – vores egen guddommelige sol i vores legeme. Når kroppen og sjælen er sammen, sådan som det er meningen, de skal være, er vi også guder og gudinder! Som min åndelige vejleder så klart havde udtrykt det: „Gralskoderne udgør en anden halvdel til solskivens koder – sammen udgør de et nyt grundlag for den menneskelige bevidsthed.“

Ved sin første tilstedekomst sagde Ashtatara: „Gralskoderne findes i jer ... sover i jer ... Vækningen af koderne er begyndt.“ Det var først efter, at Ashtatara var kommet igennem anden gang, jeg helt forstod, hvad koderne egentlig er. Jeg stillede mig selv følgende spørgsmål: „Hvad er det i os alle, der er kodet?“ Det eneste mulige svar er: vores dna – den biologiske plan for vores fysiske eksistens. Den aktivering, vi havde modtaget i tavshed, var en vækning af vores slumrende dna. Det var, som om en nøgle eller en oprindelig kode var blevet aktiveret.

Forskere har kortlagt det menneskelige genom og konstaterer, at kun 3 procent af vores dna har til opgave at styre cellerne. Formålet med de resterende 97 procent er og bliver et mysterium og blev i starten endda kaldt „junk“-eller „affalds“-dna. Jeg tror, at vi mennesker for umindelige tider siden var højt udviklede lysvæsener, der udnyttede alle 100 procent af vores dna. Vi var telepatiske, klarsynede og kloge. Vi kunne flytte ting på afstand

og behøvede hverken at spise eller kæmpe – kort sagt: Vi levede som guder og gudinder på jorden. Men som tiderne gik, mistede vi vores lys og særlige evner, og vores høje vibrationer sank. Man kan sige, vi røg ud af paradiset. Vi mistede den fulde brug af styrken i vores dna. Vi sygnede hen. De 97 procent af vores dna blev ikke udnyttet længere.

Uanset hvor meget vi forsøger at vokse spirituelt, bliver vi holdt tilbage, fordi vores biologi og fysiske hylster ikke kan understøtte de højere frekvenser, vi længes efter. En reaktivering af vores dna, vores slumrende koder, skaber endnu en gang et fysisk kar – gralen – der kan rumme vores højeste ånd. Opvågningen handler ikke kun om at opleve høje niveauer af spirituelt lys, men også om at rumme og integrere det i vores fysiologi og i den materielle verden. Ægypterne og de tidlige mysterieskoler forstod betydningen af kombinationen af gralen og solskiven. Symbolet på integrationen af ånd og materie, lys og form, solskive og kar var jo trods alt *den* krone, der udmærkede en gud eller en gudinde! Når energien i solskiverne og gralskoderne er vækket, bliver *vi* de nye lysguder! Så denne aktivering var en stor begivenhed for os alle sammen!

Gralen har aldrig blot været det bæger, Jesus brugte ved den sidste nadver, og ikke engang blodlinjen fra Jesus gennem Maria Magdalene. **Vi er den hellige gral!** Det, der sker nu, er, at vores guddommelighed og menneskelighed forenes. Gralskoderne er vores uudnyttede dna! Gennem den længe slumrende gudindes ord og energier blev vores dna vækket på en måde, der få måneder senere førte til min opdagelse af en enkel proces til at bringe sjælens lys ind i cellerne – *Soul Body Fusion*. Jeg bruger det symbol, jeg nu kalder for „solgralen“, som symbol for *Soul Body Fusion*.

Und dig selv at bruge lidt tid på at læse de forudgående passager fra Ashtatara langsomt igennem. Lad ordene trænge ind i dine celler og øge det storslåede hos dig. Nyd energien i fulde drag. Disse sætninger indleder *Soul Body Fusion*-processen ved at aktivere dit dna, så det kan rumme mere af dit lys. Hos nogle åbner Ashtataras energifelt og ord for en flodbølge af

følelser, sansninger og forandringer. Men jeg lover dig, at du ikke behøver at føle noget som helst, for at et dybt skift skal kunne ske. Når først aktiveringen er givet, spreder den sig i hele det menneskelige felt og giver os alle kraft til at blive lysvæsener – indviede mennesker. Ashtatara har gjort sit arbejde. Hun ventede atten tusinde år på det tidspunkt, hvor menneskene blev ført til hende og var parate til at modtage hendes hemmelighed. Nu tilhører den os – hver især.

Lad os vende tilbage til Ashtatara, der også er kendt som modergudinden. Eftersom hun var gudinde (eller dronning) over Atlantis – i tiden før syndfloden – kunne vi overveje, om hun ikke er den oprindelige gudinde, og at mange af gudinderne efter syndfloden således opstod ud fra sagnene om hende. Hvis det forholder sig sådan, er hun ophavskvinde til Ashtaroth, Ishtar, Asherah, Inanna, Ashtarte, Astarte, Ishara, Istar, Istaru, Aschtar, Aschtart, Tara, Ashtottara, Hathor, Isis, Afrodite og Venus. Forstår man det på den måde, er det ikke særlig overraskende, at hun er forbundet med det symbol, der kroner Hathor og Isis.

MERE MAGI I SYMBOLET

Lad os nu bevæge os frem i tiden for at belyse kraften og måske den skjulte spirituelle betydning af symbolet med solskiven og gralen, som Ashtatara viste mig.

I forbindelse med solhverv i december 2010 blev jeg vejledt til at føre en gruppe til Ægypten for at udføre nogle særlige ceremonier i Den Store Pyramide og mellem Sfinksens poter. (Se flere enkeltheder om dette i kapitel 12).

Overalt i Ægypten så vi det symbol, der kroner Hathor, Isis og Horus. Men der findes en særlig søjle i Hathortemplet i dronning Hatshepsuts enorme kompleks nær Luxor, hvor kronen ikke sidder på hovedet af en gud eller gudinde. Den er afbildet for sig, og – mere usædvanligt – vendt på hovedet. En af dens hornlignende sider går over i en kobra, som er symbol

for den vækkede kundalinienergi.^{IV} Kobraens krop går gennem en ankh, den ægyptiske livsnøgle. Anne fra Danmark havde en særlig oplevelse her.

Da jeg gik op ad tempeltrappen, mærkede jeg energierne føre mig over i en anden dimension. Jeg følte det, som om jeg bar Anubis' maske, guden med sjakalhoved, der vogter tærskelen. Lige efter at Hassan, vores turguide, havde sagt om Hathortemplets søjler, at de var som sistrummer [gamle beskyttende musikinstrumenter af slagtojsfamilien], valgte jeg en søjle og nærmede mig den, idet jeg bad om tilladelse til at ryste denne „sistrum“. I samme øjeblik ringede en meget dyb tone for mit indre øre. Den vibrerede og skubbede atomer til side, som om tonen prøvede at bane sig vej. Jeg følte, at himlen åbnede sig, og at stjerneæpper blev trukket til side og afslørede lag på lag af en indre dimension af kosmos.

Så begyndte stjerneenergiene at strømme ned. Jeg følte det som en velsignelse – et stjernebrus, der overskyllede kroppen. Mens energierne byggede op, mærkede jeg kobraen stige op gennem rygsøjlen og fæstne sig i min pande.^V Jeg synes, det er utrolig spændende, at hieroglyfferne på søjlen direkte forklarede det, jeg oplevede! Hassan fortalte mig senere, at Isis' omvendte krone symboliserer stjerneenergiene, der strømmer ned.

Her antydes en dybere betydning af symbolet. Det får stjerneenergi til at strømme ned i os og vækker vores centrale energier eller kundalini – og fører til oplysning – for de af os, der ved, hvordan man skal bede om det.

AFSLUTNING PÅ AKTIVERINGEN AF DE FIRE

ELEMENTER

Mens vi var på Malta, afsluttede vi aktiveringen af det sidste af de fire fysiske elementer – luft. Den proces, der begyndte i Nepal med aktiveringen af jord, og fortsatte i Peru med aktiveringen af vand, og derefter på Kilimanjaro med aktiveringen af ild, skulle afsluttes her i Middelhavsområdet. Vi valgte at gøre det på den lille ø Gozo ved Ggantija – et sted med to megalittempler – nogle af de ældste fritstående stenmonumenter, menneskeheden kender til. Vinden blæste med en kraft og heftighed, der var som bestilt til lejligheden. Under meditationen åbnede vi hjerterne så meget, at vi følte os et med Moder Jord. Vi følte hendes vand som vores blod, hendes jord som vores kød og hendes ild som vores energi. Vi mærkede luften, der ansporede vores ånd, når vi åndede ind og ud. Det er luften mere end noget andet, der forbinder os med Moderen.

Fuldbyrdelsen af disse fire rejser mod aktiveringen af planeten jorden skabte et rum i os og i jorden selv, der på en ny måde har vækket de fire elementer til live, som den fysiske materie består af. De fire udgør en slags beholder – en gral – der kan tage imod det femte og vigtigste element: ånd (undertiden kaldt for æter). Når det fysiske er forberedt, holder ånden sit indtog. Når du aktiverer dine tabte dna-koder og integrerer og tager din elskede krop helt og holdent i besiddelse, er du klar til at have ånden nærværende i dit liv og i din verden på en måde, der aldrig tidligere har været mulig.

Lad os nu lære dig *Soul Body Fusion*, et utrolig enkelt værktøj, der hjælper dig til at legemliggøre ånden og blive helt og fuldt dig selv.

Noter

- I Wikipedia: „Orichalk er et metal, der nævnes adskillige gange i ældgamle skrifter, først og fremmest i dialogen Kritias af Platon, hvor han fortæller sagnet om Atlantis. Ifølge Kritias var orichalk et metal, der blev fundet og udvundet mange steder i Atlantis i svundne tider, og som kun blev overgået i værdi af guld.“ [Oversat fra engelsk Wikipedias opslag for „orichalcum“, o.a.] ↩

- II Dette blev optaget og kan købes som cd eller audiodownload på www.jonettecrowley.com. ↩

- III Det hyppigt citerede fænomen hvorved en tillært adfærd spredes øjeblikkeligt i en hel befolkning eller bestand – aber i den oprindelige undersøgelse – hvis først den kritiske masse er nået. ↩

- IV „Kundalini“ betyder „sammenrullet“ på sanskrit. Ordet henviser til en kraftig livsenergi, der ligger rullet sammen ved korsbenet, og som bevæger sig op ad rygraden, når den vækkes. Den omtales undertiden som den sovende slange. ↩

- V I Ægypten er kobraen, eller uræus, anbragt på panden, kendetegnet for en farao eller guddom. ↩

Del 2

Processen

Du er ved at lære en færdighed, som er din medfødte ret. Fra dig bevæger den sig ud i den menneskelige grundform, reparerer beskadigede meridianer og genopretter det elektriske system, som gør, at sjæl, lys, ånd og oplysning kan bevæge sig ind i menneskeheden. Processen er ikke lineær, hvilket gør den både let og svær at lære. Den er let at udføre.

– MARK

4

Hvordan *Soul Body Fusion*-processen kom til verden

Folk bliver ved med at kæmpe med problemer af både fysisk og mental art uden nogensinde at overveje deres egentlige årsag: At forbindelsen mellem krop og sjæl er blevet brudt ... Det kræver en indsats at holde sjælen på afstand. Når du holder op med at kæmpe, er vejen til sjælen automatisk til stede.

– DR. DEEPAK CHOPRA

SÅDAN BEGYNDTE DET

I september 2007, blot fire måneder efter, at vi vågnede op på Malta, var jeg i New Mexico, hvor jeg skulle tale ved en konference, der hed „Kvantespringet“. En tidlig morgen sad jeg og læste i en bog af Michael Newton, ph.d., med titlen *Sjæleskæbner*. Newton anvendte hypnotisk regression sammen med sine klienter for at udforske tidligere liv og sjælens aktiviteter mellem inkarnationerne.

Den passage, som fangede min opmærksomhed, var en udskrift af en session med en kvindelig klient under regression. Hun fortalte om sin oplevelse af, hvordan en sjæl forener sig med en menneskekrop: „Når sjæle træder ind i en menneskekrop på jorden, træder de ind i tæt stof. Deres værtskroppe indeholder jo primitiv dyrisk energi, som er tung og kraftig. Sjælen har en naturlig ren og forfinet energi, som ikke let smelter sammen

med visse menneskelige værter. Det kræver nogen erfaring at vænne sig til alt dette.“⁶

Newton beskriver sjælen som intelligent lysenergi, der „ser ud til at fungere som bølger af vibrationer, der minder om elektromagnetiske kræfter“. Han siger: „Kropslig energi og sjælelig energi påvirkes negativt af vibrationsmæssige resonanser, som ikke er i harmoni med hinanden. Hvert menneske har sit eget fingeraftryk, når det gælder de naturlige rytmer. Krop og sjæl må nødvendigvis sameksistere gnidningsfrit, for at mennesker kan være produktive.“⁷

Nu blev jeg for alvor interesseret. Selve tanken om, at vores krop og sjæl kunne påvirke hinanden negativt, var fuldkommen ny for mig. Hvordan kunne det være? Jeg havde altid troet, at krop og sjæl passede sammen som hånd i handske.

„Hm,“ tænkte jeg, „gad vide, om *mine* er i harmoni. Det her kunne forklare en hel del.“

Så mens jeg sad på hotelværelset, lukkede jeg øjnene og bad mit sind om at finde frem til min krops frekvens. Da jeg subtilt vidste, at jeg havde kontakt med den, bad jeg sindet om at finde frem til min sjæls frekvens. Så sammenlignede jeg de to vibrationer. Jeg lagde mærke til, at selv om de ikke direkte var i slagsmål med hinanden, levede de bestemt ikke sammen i harmoni og gensidig støtte. Den situation ville ikke give mig det oplyste liv, jeg forestillede mig. Mens jeg overvejede, om jeg på en eller anden måde kunne gøre noget ved det, kom jeg frem til, at hvis jeg nåede en tilstrækkelig høj frekvens, måtte der findes et sted, hvor energifelterne i både min krop og min sjæl automatisk ville smelte sammen. Derfor forestillede jeg mig, at jeg tog kroppens vibrationsfelt i den ene hånd og sjælens i den anden og tog turen „op“ i en imaginær, spirituel elevator, som standsede, når adskillelsen mellem de to var helet, og de begge dansede til en ny og højere vibrations melodi. Så blev jeg klar over, at jeg havde brug for en metode til at gøre sammensmeltningen permanent, og i tavshed

erklærede jeg, at dette sted skulle være den nye base for min væren. Jeg satte så at sige tilstanden ind som „bogmærke“. Jeg mediterede i yderligere ti minutter, mens jeg så nøjagtigt som muligt fastholdt dette harmoniske sted inden i mig.

Ikke på noget tidspunkt følte eller så jeg noget. Jeg gjorde det hele ved hjælp af hensigt, fantasi og formodning. Eftersom jeg ikke var sikker på, om noget virkelig havde forandret sig, sagde jeg højt til universet: „Jeg ønsker en KLAR bekræftelse af, om det, jeg gjorde, virkede.“ Så gik jeg ned og spiste morgenmad i hotellets restaurant.

Jeg sad sammen med mennesker, jeg ikke havde mødt før. Samtalen gav en rungende bekræftelse på, at der var sket en forandring, og at den var synlig for andre. Den første bemærkning kom med det samme: „Du ser så strålende ud her til morgen.“ Tænk bare, og det her var inden morgenmaden!

Så sagde en anden kvinde noget, som gjorde det klart, at jeg havde haft brug for skiftet: „Jonette, vi var så glade for dit foredrag i går, men indimellem fik dine vibrationer ikke rigtig kontakt med tilhørerne. Der var dog adskillige gange, hvor din energi kom ned til et sted, hvor vi alle kunne forstå, hvad du gav ud. Og så fik du virkelig kontakt.“

Det, jeg hørte, var, at når jeg taler ud fra min sjæls sted, men ikke er integreret med min krop, får jeg ikke kontakt med andre. „Kan det være en af grundene til, at jeg ikke har nået så mange mennesker, som jeg gerne ville?“ tænkte jeg ved mig selv.

Mens vi spiste, var der en kvinde, som indrømmede: „Jeg har en eller anden barriere mod at tiltrække flere klienter, og der er en tristhed i mig. Jeg ved ikke, hvor den kommer fra.“ Jeg tilbød at gennemføre denne nye energiprocess med hende. Ja, så er den der igen. Jeg har lige opdaget dette redskab for en time siden, og jeg er allerede i gang med at afprøve det på andre. Det er denne fremgangsmåde med at eksperimentere og afprøve, som har lært mig det, jeg giver videre i denne bog.

Mens vi sad sammen under konferencen, rørte jeg ved hendes ryg og forestillede mig, at jeg holdt hende højt oppe, mens jeg anmodede om, at hendes blokeringer gik i opløsning, og hendes krop og sjæl kom i harmoni med hinanden. Sensitiv, som hun var, kunne hun mærke sammensmeltningen finde sted, hvilket igen bekræftede, at der skete noget betydningsfuldt på det fysiske plan. Næste dag var det hende, der strålede, mens hun fortalte mig, at blokeringen mod overflod tilsyneladende havde flyttet sig, fordi folk nu opsøgte hende, for at hun kunne arbejde med dem.

Jeg var begejstret over, at noget var sket helt uden anstrengelse! Derfor fik jeg på konferencen fat i adskillige mennesker, jeg kunne eksperimentere med. På det her tidspunkt havde jeg ikke noget navn for processen. Den første var Ewa (udtales „Eva“), en polsk læge, der boede i England, som indrømmede, at hun kunne hjælpe alle andre end sig selv. I sin nuværende praksis havde hun bevæget sig ud over den medicinske model og arbejdede med spiritualitet og energihelbredelse og healing. Hun kom til mig for at få en læsning med White Eagle, og bagefter tilbød jeg hende at udføre dette splinternye energiarbejde med hende. Under vores session rørte jeg ikke ved hende. Jeg sad simpelthen stille, mens jeg fastholdt hensigten om, at hendes sjæl og krop kom i harmoni. Forlegen bøvsede hun ofte og højlydt, et strålende tegn på, at der var ved at ske en fysisk integration på et dybt plan. Efter nogle minutter var det, som om energistrømmen ramte en blokering i hendes solar plexus. Vi gjorde ikke andet end at vente, mens vi stolede på processens intelligens.

Nogle øjeblikke efter brød Ewa ud i en dyb, bedrøvet hulken. Hun beskrev det som sorg over at have været adskilt fra sig selv i så lang tid. Hun fortalte mig, at hun langt om længe kunne mærke, at hun igen havde kontakt med sine hænder. Hun kærtegnede huden på sine arme og udbrød: „Jeg har aldrig før mærket min krop.“ Varme og en prikkende fornemmelse gik gennem hende, som om hun var sat til en stikkontakt. Jeg oplevede det, som om hendes nye klarhed havde ændret hendes celler. Det var, som om de

bevægede sig ind i en plasmadimension – ikke flydende, men heller ikke længere faste – hvor de var i resonans med hendes sjæls energi. Healingen var så dyb, at det var, som om hun havde været igennem psykisk kirurgi. Hun gik op på sit hotelværelse for at sove resten af dagen.

Her er Ewas ord til mig, som hun beskriver sin erindring om den efterårsdag i 2007:

Jeg var allerede inde i oplevelsen, mens vi gik hen over plænen og de få skridt til dit hotelværelse. Derfra gik vi dybt ind i de mest udsøgte følelser! Jeg græd, som jeg ofte gør, når jeg kan mærke åndens KÆRLIGHED, og især ved denne lejlighed, eftersom ALTETS storslåede nærvær fejrede MIG! Jeg fortsatte med at græde stille hele vejen igennem, som et barn, der bliver overvældet og rørt til tårer. Det var så godt ... så godt og så sødmefyldt! Jeg kunne have siddet der til evig tid og mærket denne omfavnelser. Den følelse havde jeg i lang tid.

Med hensyn til *Soul Body Fusion* vil jeg på baggrund af mit professionelle arbejde sige, at hver eneste healing af sjælen er en oplevelse af sammensmeltning mellem sjæl og krop. I de fleste tilfælde er der tale om små skridt, som endda kan være ubevidste, især i begyndelsen af rejsen mod opvågningen. I min egen praksis har jeg været vidne til, at klientens og terapeutens hensigt kan sætte farten på processen op, så der opstår mulighed for afgørende spring. Med al den hjælp, vi har til rådighed for tiden, og med vores egen øgede bevidsthed kan vi lette integrationen af sjælen i en grad, som var utænkelig for ikke ret længe siden! Dette er kun muligt i kraft af den bevidsthedsudvidelse, som vi alle er med til at skabe.

Tre år efter min første sammensmeltningsoplevelse med Ewa mødte jeg Micela, der var Ewas værelseskammerat ved konferencen i New Mexico. Her er Micelas ord for de forandringer, hun iagttog hos sin gode veninde Ewa efter vores session:

Ewa fortalte mig, at hun skulle have en session med dig [Jonette]. Jeg gik ud og kom ikke tilbage før efter middagen. Da jeg kom tilbage, kunne jeg mærke en ukendt fornemmelse i hele kroppen, som tog til, jo nærmere jeg kom på vores værelse. Jeg husker levende dette øjeblik: Leende sagde jeg højlydt: „Ih du store, det føles som at gå op mod en kraftig vind, som om der var en kæmpe tornado løs i bungalowen.“ Hele stedet var omgivet af en kraftig energi. I samme øjeblik, jeg trådte ind i vores rum, gik der noget dybt gennem hele min krop. En del af mig var klart bevidst om, at jeg var vidne til noget, som lå langt ud over alt, jeg nogensinde havde oplevet hidtil, noget hinsides ord.

Ewa sov. Men det eneste, jeg kunne mærke, var, at der var ved at ske et kolossalt skift. Fra hendes del af rummet udgik der en umådelig kraft, og det var, som om den udstrakte sig til mig, da jeg kastede mig ned på sengen. Jeg kan i glimt huske billeder, som om hendes krop var ved at gennemgå en hastigt tiltagende transformationsreaktion. Næste morgen var Ewa så glad. Jeg må sige, at Ewa ikke normalt er så „kvik“ om morgenen. Noget meget dybtliggende havde ændret sig.

For mig personlig var det en kolossal oplevelse. Fra den dag og fremover var der en naturlig varme, fred og venlighed i og omkring Ewa og ligefrem noget guddommeligt over hende. Hun var opfyldt af lys og liv. Det var, som om noget havde taget hendes byrde fra hende. Anaïs Nin skrev: „Der er meget få mennesker, som modtager den

fulde og svimlende sandhed gennem en øjeblikkelig oplysning. De fleste får den stykke for stykke ... gennem udviklingsfaser, på celleplanet, som en ... mosaik.“ I dag kan jeg sige, at Ewa var en af dem, der modtog sandheden gennem en øjeblikkelig oplysning!

På det tidspunkt havde Micela ingen anelse om, at Ewa havde oplevet det, jeg senere skulle kalde *Soul Body Fusion*. „Nu giver det hele mening,“ indrømmede Micela, da jeg fortalte hende det tre år senere. Efter min oplevelse med Ewa og flere andre denne første dag begyndte jeg at overveje, hvad det betød at bringe vores sjæl i harmoni med vores fysiske krop. Vi kan være mere nærværende og have bedre jordforbindelse i vores liv og bliver derfor stadig dygtigere til at tiltrække os de ting, vi ønsker. Og ærlig talt, hvordan skulle vi kunne tiltrække os det, vi ønsker, hvis vi ikke virkelig er hjemme hos os selv? Med en højere vibration i kroppen kan vi magnetisk tiltrække os sundhed og velvære, mens vi frastøder negativitet, sygdom og u-behag. Det kan blive lettere at være i flowet, have mere overflod, være lykkeligere, have større indflydelse ... mulighederne er endeløse. Jeg tror, at konferencen i virkeligheden var et „kvantespring“ for mig.

I løbet af en uge gav min åndevejleder Mark mig navnet – *Soul Body Fusion*®. (Det er nu et registreret varemærke, derfor symbolet ®). Sjæl står først, fordi det er sjælen, der styrer processen.

Efter min indledende succes spurgte jeg White Eagle: „Kan jeg også lære andre at gøre det?“

Hans svar var mod sædvane ikke definitivt: „Det ved jeg ikke. Prøv det.“

To måneder efter havde vi et prøvehold, hvor vi forsøgte at lære deltagerne at gennemføre sammensmeltningen af sjæl og krop på sig selv og andre. Det var en bragende succes. Disse første elever er fortsat med at videreudvikle processen og har føjet mere til vores viden undervejs.

Jeg forstår nu, at White Eagles svar rummede mere vejledning, end jeg først opdagede. „Prøv det“ har været det vigtigste mantra for *Soul Body Fusion*.

HVORDAN GENNEMFØRER VI SAMMENSMELTNINGEN

I FØRSTE OMGANG?

På baggrund af sit arbejde med regression siger Michael Newton: „Sjæle slutter sig til den vært, de har fået tildelt, i livmoderen på fosterets mor et stykke tid efter graviditetens tredje måned, så de før fødslen har en hjerne at arbejde med, der er tilstrækkelig udviklet. Under fostertilstanden er de stadigvæk i stand til at tænke som udødelige sjæle, mens de vænner sig til deres værts nervebaner og alter ego.“⁸

Machaelle Small Wright, der er en spirituel pioner med evnen til at se og høre naturens usynlige kræfter, har inspireret mange gennem sine bøger. Ud fra sin kommunikation med naturens intelligens og deva-riget har hun skabt blomsteressenser og en forståelse af, hvordan og hvorfor de kan anvendes. Jeg opdagede en artikel af hende, som kan downloades: *Body/Soul Fusion Process: A Flower Essence Process for Newborns, Infants, Older Children, & Adults*. Machaelle Small Wrights detaljerede gennemgang af forbindelsen mellem krop og sjæl var spændende, og jeg oplevede den intuitivt som rigtig.

Hun skrev, at for at sjælen kan opleve livet på jorden, er den nødt til at forbinde sig med form/natur for at skabe en samlet funktionsdygtig enhed. Sjælen forsøger med andre ord at opleve livet ved at forene sig med den fysiske virkelighed. Hun har under sin kommunikation med naturens visdom – med den kraft, som rummes i al fysisk form – opdaget, at der er tre stadier i sjælens og kroppens forening:

1. **En slags magnetisk forbindelse.** Den første forening sker ved undfangelsen, når sjælens kraft skaber en slags magnetisk forbindelse med det befrugtede æg. Forbindelsen bygger på princippet om, at lige tiltrækker lige. Efterhånden som forbindelsen bliver stærkere, tilpasser fosteret og sjælen sig til hinanden. Small Wright siger, at „hvis formen er ude af stand til at udvikle sig på måder, som er hensigtsmæssige og nødvendige for sjælens formål og funktion, vil sjælen begynde at bryde forbindelsen, og det magnetiske forbindelsesled ophører“. Moren vil opleve en spontan abort. „Der opstår ikke en abort ved et besjælet foster.“
2. **Elektrisk forbindelse.** Det næste niveau af forbindelse etableres ad elektrisk vej cirka omkring den syvende måned i graviditeten. Indtil da er fosterets elektriske system ikke tilstrækkelig udviklet til at understøtte sammensmeltningen. Small Wright siger:
„Sammensmeltningmekanismen er hovedsagelig centreret i det elektriske system. Det påvirker så molekylsystemet direkte.“
3. **Molekylær sammensmeltning.** Den endelige molekylære sammensmeltning kan optræde når som helst efter svangerskabets syvende måned. Machaelle Small Wright mener, at barnets elektriske system og cellesystem ved fødslen fuldt ud har modtaget sjælen. Der er dog sjæle, som ikke gennemfører sammensmeltningen før på fødselstidspunktet, og nogle er flere måneder og helt op til to år om at smelte fuldkommen sammen.

Set i et globalt perspektiv forstår jeg det sådan, at menneskeheden som helhed og vi alle hver især som individer har guddommelige blåtryk, der eksisterer i kosmos i magnetisk form. De broer, som forbinder den guddommelige skabelon med vores fysiske verden, synes at være af elektrisk art. Gennem æoner er disse elektriske broer blevet ødelagt, blevet

nedbrudt, enten på grund af menneskehedens egne dårlige valg eller på grund af påvirkninger udefra, hvilket forstyrrer den ubrudte strøm af visdom og lys fra universet ind i vores fysiske verden. Mere end noget andet ser det ud til, at *Soul Body Fusion* reparerer de elektriske forbindelser mellem vores fysiske skikkelse og vores guddommelige arv. Det er en af grundene til, at så mange mennesker oplever sammensmeltningen så elektrificerende. Efterhånden som flere mennesker integrerer deres højeste lys i det fysiske, forstærker vi skabelonen for harmoni og enhed mellem hele den spirituelle og den fysiske verden.

Lægen Richard Gerber, forfatter til *Vibrational Medicine*, beskriver stof og energi som primært elektriske af natur. Interessant nok er æteriske og astrale frekvenser, som befinder sig hinsides lysets hastighed, primært magnetiske. Det fysiske univers udviser entropi, hvor orden bevæger sig i retning af kaos. Men sjælens verden, som er hinsides tid og rum, udviser negativ entropi – hvor kaos bevæger sig i retning af orden og organisation – så regeneration og healing bliver mulig.⁹ Set i det perspektiv lader vi med *Soul Body Fusion* den højere verden med dens uendelige orden og helhed smelte sammen med vores relativt kaotiske fysiske verden.

HVORDAN GIK DET TIL, AT VORES

SAMMENSMELTNING FORSVANDT?

Ingen, som er i live, mangler helt sammensmeltning. Men vi går alle omkring med forskellige grader af harmoni mellem vores ånd og vores fysiske skikkelse. Her er nogle af de svar, jeg får, når jeg spørger kursusdeltagerne om følgende: „Hvad kan grunden være til, at sjælen måske ikke er helt integreret?“

- Fødselstraume
- Overgreb

- En oprindelig mangel på interesse for at blive født
- En følelse af ikke at være ønsket
- Sygdom
- Fysiske smerter
- Svigt
- Frygt
- Kronisk stress
- Chok
- Negativ opfattelse af vores krop
- Stærk egotilknytning
- Religion – vi er syndere/urene
- Skyldfølelse
- Tab, sorg, skuffelse
- Utrygge omgivelser
- Følelsesmæssige/mentale lidelser
- Alkoholisme/misbrug
- Overfølsomhed
- Manglende kærlighed til sig selv
- Følelsen af ikke at være god nok

En anden grund til, at en sjæl ikke er kommet helt ind i det fysiske, er, at vi hele tiden er blevet mindet om, hvor uværdig vores krop er. Jeg er opdraget i den katolske tro, og jeg kan huske, hvordan der under messen var et punkt, før vi modtog nadveren, hvor vi knælede ned i bøn, slog os for brystet og tre gange gentog: „Jeg er ikke værdig til, at du går ind under mit tag ...“ Prøv blot at forestille dig, hvilken virkning det må have haft på den menneskelige bevidsthed, at millioner af katolikker under milliarder af messer ned gennem århundrederne gentagne gange har hamret det ind i hjertet, at „jeg er ikke værdig“.

Jeg er bedrøvet over at måtte sige, at programmeringen af vores medfødte ufuldkommenhed i vores kristne religioner allerede begynder, mens vi er børn. Jeg kan huske, at jeg som seksårig i søndagsskolen blev bedt om at tegne et billede af min sjæl. Med en nyspidset HB blyant i hånden tegnede jeg samvittighedsfuldt mit smilende ansigt, mine magre arme og ben og min krop – med en noget pudeformet sjæl indeni. Så knækkede jeg spidsen af min blyant og fyldte ved hjælp af blyanten området inde i min sjæl ud med grå udtværede pletter – mine synder, fordi vi alle vidste, at alle er syndere, selv en seksårig. I samme dur fik jeg fortalt om en kvinde, som var ængstelig over at skulle smelte sammen med sin sjæl under sin fusion, fordi hun betragtede sin sjæl som en beholder fyldt med synder!

Et af de mest dramatiske eksempler, jeg nogensinde har set på en krop og sjæl, der ikke var smeltet sammen, var en yderst spirituel kvinde, som var parat til at begå selvmord. Hun var ikke vred eller deprimeret. Hun var simpelthen færdig. Jeg kanaliserede White Eagle for hende midt under hendes krise. Han forklarede, at hun havde en smuk sjæl, men at den næsten udelukkende fandtes oven over hendes hoved med ringe eller ingen forbindelse til hendes krop. Jeg iagttog, hvordan White Eagle hjalp hende med langsomt at bringe hendes stærke lys ned i hendes krop, så den livslange adskillelse blev helet. Det viste sig, at hun havde været udsat for seksuelle overgreb, siden hun var helt lille. Der var så meget smerte i hendes krop, at hele hendes sjæl ikke kunne komme ind. Dette var årsagen til hendes ønske om at dø. I dag er hun en begavet og betydningsfuld spirituel lærer.

MIN KROP ER GUDDOMMELIG

For nogle år siden underviste jeg på en kursusrække ved navn „Healer/Healer“. Forudsætningen var, at healing finder sted inden for et partnerskab – mellem os selv og andre. Det er ikke sådan, at den ene er

healer, mens den anden skal fikses. Mine vejledere foreslog, at vi indledte kurset med noget, der lignede en meget enkel parøvelse. Person A blev siddende på stolen, mens hans/hendes partner B sad foran på gulvet og rørte ved oversiden af A's fødder. Derpå så B nede fra gulvet den anden ind i øjnene og gentog: „Din krop er guddommelig“, i tre til fire minutter med skiftende betoning af de forskellige ord, som det faldt naturligt.

„Hvor svært kan det være?“ tænkte jeg, mens min partner gentog mantraet: „Din krop er guddommelig“, og samtidig i min krop skabte jordforbindelse for denne sandhed ved at berøre mine fødder. I løbet af femten sekunder var mine øjne blanke af tårer. Efter et minut blev en dæmning af modstand brudt, og tårerne piskede ned ad mine kinder, mens jeg fuldt og helt accepterede disse ord. Vi bliver opfordret til at acceptere kroppens fulde guddommelighed nu – ikke når vi er perfekte ud fra en tilfældig norm. Min stærke reaktion kom som et chok, fordi jeg troede, at jeg *allerede* kunne lide min krop og accepterede den.

PRØV DET SELV

Prøv at finde en måde at udføre denne enkle øvelse på med en ven eller en partner. Eller forestil dig i det mindste, at der er nogen, som uden ophold og gentagne gange siger til dig: „Din krop er guddommelig.“ Hold fast og bliv ved det, især hvis det er følelsesmæssigt ubehageligt. Vores krop må være villig til at acceptere sin guddommelighed. For vores sjæl er jo blot vores personlige bid af det guddommelige.

Hvor langt er *din* sjæl og krop fra hinanden? Afprøv det selv. Luk øjnene et øjeblik og bed om at mærke din krops vibration. Når du tror, du har den – stol på dit instinkt her, da den formentlig ikke vil opleves konkret – så bed om at opleve din sjæls vibration. På en skala fra 1 til 10 (hvor 1 er tæt på harmoni og 10 er milevidt fra det), hvor god harmoni er der så mellem din ånd og din fysiske skikkelse? Hvis der er plads til forbedring – så læs videre.

5

At lade din sjæl smelte sammen med kroppen

Soul Body Fusion er sådan et simpelt redskab, men samtidig – er det hele sandhedens kerne. Det er en måde at blive den på, vi virkelig er – og intet er vigtigere end det.

– THOMAS, DANMARK

DIN SJÆL BESTEMMER

Af hensyn til forståeligheden, så lad os sige, at dit sind består af to aspekter. Det ene er dit ego eller dit personlighedscentrerede selv. Det fungerer stort set lineært og logisk i den tredimensionale verden – styret af din menneskelige vilje, dine følelser, trossystemer og ønsket om at beskytte dig. Det får hovedparten af sin information gennem de fem sanser og svinger derfor i takt med den omgivende massebevidsthed.

Den højere del af dit sind overskrider dine dagligdags begrænsninger. Det er selve opmærksomheden eller bevidstheden. Den eksisterer i kærlighedens og sandhedens dimension og har et holistisk kendskab til verden. Vi vil definere sjælen som den del af den universelle bevidsthed, der har en enestående og konkret identitet på samme måde som et fingeraftryk. Hvert menneskes sjæl har sin egen frekvens, sit eget mønster og sin egen vibrationsmæssige signatur, som kan genkendes i de højere verdener.

Folk spørger ofte: „Hvad er forskellen mellem sjæl og ånd?“ Til vores formål her vil vi sige, at sjælen er den gennem udvikling opnåede personlige underafdeling af ånden. De består begge af det samme „stof“, de

samme kvanteegenskaber. Sjælen er den del af ånden, vi genkender som vores egen. Sjælen vokser, efterhånden som vores erkendelse af disse højere bevidsthedsfelter udvides. I sidste ende burde vi blive i stand til at udvide grænserne for vores bevidsthed helt ud til åndens uendelige rækkevidde. Vi går fra en lille fornemmelse af „mig“ til en fornemmelse af „vi“ til oplevelsen af „alt, der er“.

Sjælen er ikke en afgrænset enhed med veldefinerede grænser. Du kan ikke integrere den én gang for alle og så være færdig med det, fordi selve sjælen og dens forhold til kroppen er dynamisk. Sjælens verden henter næring fra uendelig mange, indbyrdes forbundne steder – den eksisterer i det holografiske univers. Tænk på din sjæl som et redskab for bevidstheden, der hele tiden udvider sig og sætter dig i stand til at opleve universets multidimensionale natur. Vi skaber ud fra vores primære bevidstheds niveau. Efterhånden som din bevidsthed øges, gør din forståelse af din forbindelse til alt, der er, det også. Selv om vi på grund af sproget taler, som om sjælen var en „ting“, bør du måske snarere se den som en adgangsvej til et komplekst, intelligent rum. Din sjæls intelligens, dens impulser og vejledning viser sig som det højeste gode for dig og verden.

Skønheden og enkelheden i *Soul Body Fusion*-processen hænger sammen med, at det er din sjæl, der bestemmer. Alt, hvad der sker, foregår under din ånds kærlige styring. Når dit personlighedscentrerede selv først har udsendt en invitation til harmonisering, tager din sjæl over. Det lille dig styrer ikke udfaldet, så det kan ikke blokere processen eller gøre noget forkert. Uanset hvad der dukker op i løbet af processen, også oplevelser, der ikke er behagelige – for eksempel tristhed, træthed, smerter – så er det alt sammen til dit eget bedste under din sjæls vise ledelse. Punktum.

DET ER DIN MEDFØDTE RET

Du er Gud på jorden, det guddommelige i fysisk skikkelse. Dine muligheder for et mirakuløst liv er uendelige. Vi har så længe glemte,

hvordan vi skulle være guddommelige, at vi nu tvivler på, det overhovedet er muligt. Selv om de fleste af os har en dyb længsel efter vores eget større potentiale, så holder vanen og historien os små. *Soul Body Fusion* er et redskab til igen at kræve at kunne være den, vi altid har været.

Det er vores skæbne at kende os selv som forenede lysvæsener i en fysisk skikkelse, og derfor er *Soul Body Fusion*-processen nem. Der er tre basale grunde til, at den virker:

1. Den er naturlig
2. Den rummer hensigtens magi
3. Den bygger på princippet om resonans

Den er naturlig. Din ånd *ønsker* at være i en fysisk skikkelse på jorden. Det er grunden til, at du er født her. Det kræver rent faktisk mere energi at holde sig adskilt. For de fleste mennesker er de fysiske sansninger der med det samme under en sammensmeltningssproces, som om en opdæmmede adskillelse er blevet brudt, og din sjæls energi kommer strømmende ind.

Hensigtens magi. Dine fokuserede tanker er det kraftigste redskab, der findes på kloden. Hensigt skaber forbindelsen. Hensigt finder din krops frekvens. Hensigt lokaliserer din sjæls frekvens. Hensigt hæver dem begge op til et harmoniseret mønster. Hensigt styrer de komplekse biologiske skift i dine celler.

Din fantasi er din hensigts vigtigste forbundsfælle. Skab billeder i sindet af det, du ønsker. Leg. Det kan være lige så let som at lave kager i sandkassen. Fantaser. Eksperimenter!

Hensigt er at vælge bevidst. Uden en klar hensigt er der intet fokus. Intet fokus betyder, at du passivt svinger med den massebevidsthed, der omgiver dig. Husk: Tanker skaber. Det er der i virkeligheden ikke andet, der gør.

Princippet om resonans. Din fysiske krop har et enestående mønster af vibrationer, som skaber et energifelt af resonans. Det samme gælder din

sjæl. Før sammensmeltningen er de to felter muligvis ikke i harmoni. For nogle mennesker, som er stærkt dissocierede, kan det føles, som om deres krop og sjæl rent faktisk er i konflikt. I den anden ende af spektret findes mennesker, som allerede kan glæde sig over en høj grad af integration mellem deres åndelige og fysiske selv. I begge tilfælde kan yderligere sammensmeltning altid finde sted.

Din hensigt om at harmonisere din fysiske skikkelse med ånden styrker forbindelsen. Når kontakten først er skabt, begynder deres vibrationer at smelte sammen og skabe en ny, forenet harmoni. Rent videnskabeligt er der tale om, at forskellige vibrationsmønstre prægnes på hinanden. Bestsellerforfatteren Gregg Braden beskriver denne indprægning eller „entrainment“ som en „harmonisering af kræfter eller energistrømme, der muliggør maksimal overførsel af information eller kommunikation“. I praksis bliver kroppens langsommere vibration synkroniseret med sjælens hurtigere vibration. Igen svarer det til vores spirituelle lov om, at bevidsthed altid bevæger sig op på et højere niveau.

Der findes hertil endnu en måde, hvorpå resonans spiller en rolle i sammensmeltningsprocessen. Når du udfører en fusion, forbinder din hensigt dig med resonansfeltet fra alle de mennesker, som allerede fungerer på et højt niveau af spirituel harmoni. Blot ved at læse denne bog kommer du i resonans med et højere felt. Kan du allerede mærke forandringerne i kroppen? Hvis du modtager en fusion ved at se mig demonstrere processen på en video eller foran en gruppe tilhørere, eller blot hører det i radioen, forbinder du dig med et felt, som rummer en sammensmeltet krop og sjæl. Når du først har modtaget en fusion og derpå udfører processen på andre, sker der en indprægning af dit nylig sammensmeltede resonansfelt i deres, hvilket gør processen kraftigere for dem.

Kort sagt er *Soul Body Fusion* som proces så ukompliceret, fordi din hensigt forbinder energifelterne fra din sjæl og krop, hvorpå de gennem

resonans bliver indstillet på en højere harmoni – alt sammen, fordi det er din naturlige værenstilstand!

INGEN REGLER

Soul Body Fusion er en enkel spirituel harmoniseringsproces, som du kan lære af en uddannet instruktør, ved at se en video, ved at tage et kursus eller ved at læse denne bog. På vores hjemmeside (www.soulbodyfusion.com) findes der artikler, videoer, links og andre referencer, blandt andet en oversigt over autoriserede instruktører. Efter at du har læst denne bog, kan du roligt udføre fusioner på familie og venner. Men hvis du ønsker at opnå større forståelse og øvelse, foreslår vi, at du deltager i et kursus over en eller to dage med en af de autoriserede instruktører, der findes over hele verden. Dette er især gavnligt, hvis du ønsker at være sikker på, at du kan udføre *Soul Body Fusion*-processen på andre – og endda gøre det til grundlaget for en professionel praksis med healing eller energiarbejde. I dette kapitel vil jeg føre dig gennem processen skridt for skridt og vise dig, hvad du kan forvente. I næste kapitel vil du lære, hvordan du udfører en fusion på en anden. Kapitel 7 indeholder flere oplysninger om healing og healere.

Grunden til, at jeg giver dig alt, hvad du har brug for at vide for at udføre *Soul Body Fusion* på dig selv og andre, er, at verden er i hastig forandring, og vi er nødt til at få rådighed over alle vores evner så hurtigt som muligt, både individuelt og kollektivt. *Soul Body Fusion* er enkel og virker kraftigt, og processen tilhører os alle. Min personlige opgave er at udforske nye processer og skjult visdom og derpå underbygge den opnåede viden, så processerne bliver klare og kan gentages. Og endelig give dem videre overalt så hurtigt, jeg overhovedet kan! Jeg tror, at nogle mennesker og organisationer tidligere har holdt på viden for at opnå betydning, magt eller rigdom. Den tid er forbi.

Det er min hensigt, at der skal være tilstrækkelig mange af os, som integrerer vores væsens højere dimensioner i det fysiske, så menneskeheden kan løftes gennem et spontant kvantespring ind i et bevidsthedsfelt, der understøtter harmoni med jorden, fred, sundhed og overflod. Er du med?

Soul Body Fusion-processen har udviklet sig gennem praksis og eksperimenter. I begyndelsen brugte jeg ret meget tid på at udføre fusioner på klienter, mens jeg nogle gange berørte deres hænder, nogle gange ikke. Begge dele virker på samme måde. Så lagde jeg mærke til, at hvis jeg har masser af tid, tager det masser af tid. Hvis jeg kun har et par minutter, er det nok til at starte processen. For flere år siden talte jeg ved en sind-krop-ånd-udstilling i Helsinki i Finland. I weekendens løb stimlede snesevis af mennesker sammen omkring mit bord og spurgte, om jeg kunne udføre en *Soul Body Fusion* på dem. Indtil da havde jeg brugt mindst tre kvarter på hver person. Men i betragtning af det store antal mennesker, som ventede, og den begrænsede tid, tog jeg springet og traf beslutningen: Jeg ville udføre fusioner, som kun varede ti minutter hver! Vi satte to stole sammen ved siden af det støjende cafeteria. Min veninde Tuija organiserede ventelisten – og jeg var i gang! I løbet af blot ti minutter oplevede de fleste mennesker energimæssige forandringer og fysiske sansninger. Min opgave var blot at sætte processen i gang.

Senere overvejede jeg, om jeg kunne udføre fusioner gennem telefonen, eftersom jeg i mange år havde udført kanaliserede læsninger på denne måde. Jeg prøvede det og opdagede, at geografisk afstand ikke gjorde nogen forskel. Så overvejede jeg, om jeg kunne udføre *Soul Body Fusion* via et videoklip. Jeg prøvede det. Ud fra de e-mail, jeg modtog, da det var lagt ud på nettet, blev det klart, at det også virkede. Det virkede oven i købet, når jeg var adskilt fra modtageren både tidsmæssigt og geografisk. Kunne det også fungere gennem en radioudsendelse over internettet? Ganske rigtigt, reaktionerne strømmede ind og bekræftede, at virkningen af denne lille proces overhovedet ikke afhænger af formidlingsmetoden. Jeg

udførte *Soul Body Fusion*-processer fra scenen under en konference. Igen kunne folk berette om forbløffende og ofte øjeblikkelige forandringer. Dette er bevis på, at vi ikke *gør* noget som helst i traditionel forstand. På en eller anden måde sker det hele simpelthen gennem hensigtens kraft og bevidsthedsudvidelsens magi.

Lad mig først gøre det klart, at sproget har sine begrænsninger, når det gælder beskrivelsen af denne proces. Selv om jeg bruger ordene „udføre“ og „give“ *Soul Body Fusion*, er det eneste, man „gør“, i virkeligheden at etablere hensigten om, at sjæl og krop kommer i harmoni. Jeg kunne desuden finde på at sige „bringe din sjæl ind“. Selvfølgelig er der allerede kontakt mellem din krop og din sjæl. Udtrykket angiver, at vi i endnu højere grad bringer vores celler i harmoni med højere aspekter af vores ånd.

Husk, at *Soul Body Fusion* virker så ubesværet, fordi den for det første er naturlig, for det andet bruger hensigtens kraft og for det tredje arbejder gennem resonans. Af disse grunde er den ubegribeligt enkel. Det største problem ved at lære *Soul Body Fusion* er, at man kan blive fristet til at gøre det mere indviklet og derved komme til at føje for mange begrænsninger og regler til. Næsten hver eneste gang, jeg har bevæget mig ud over mine egne retningslinjer, har processen stadigvæk virket! Faktisk er *Soul Body Fusion* så enkel, at man næsten ikke kan kalde det en proces. Jeg siger ofte, at der „ingen regler“ er. Prøv det bare. Thomas A. Edison har sagt det bedst: „For pokker, der er ingen regler her – vi forsøger jo at udrette noget.“

RETNINGSLINJER

Her kommer de generelle retningslinjer for at udføre *Soul Body Fusion* på dig selv.

1. Etabler din intention.

Erklær højt eller i tavshed, at det er din hensigt, at din krops frekvenser skal harmoniseres med din sjæls eller ånds frekvenser. Din hensigt er, at dine

celler permanent skal indstille sig på at rumme mere af dit eget lys, din egen energi, din egen guddommelighed, dit eget guddommelige selv, dit eget højere selv ... hvad for ord, der nu føles bedst. Det er det skridt, som påkalder din sjæl. Du skal endelig ikke gå op i, hvordan hensigten specifikt erklæres. Som regel er hensigten allerede klar i kraft af dine handlinger. Du læser jo denne bog, ikke? Ofte konstaterer jeg, at processen er begyndt at virke allerede inden, man tager de konkrete skridt. Kunne du mærke, at noget flyttede sig, da du købte bogen? Da du læste Ashtataras ord? Forstår du, kraften er så stor, at den i virkeligheden ikke kan rummes i en proces.

2. Sid med fødderne i gulvet og håndfladerne opad.

Grunden til, at du skal have fødderne mod gulvet, er, at de skal hjælpe dig til at mærke din jordforbindelse. Kan du modtage den liggende? Ja bestemt, hvis det føles rigtigt for dig. Husk: ingen regler. Der er tale om støttende retningslinjer. Håndfladerne vender opad, fordi folk i mange tilfælde mærker energi, varme eller laserlys, der kommer ind i håndfladerne. Denne stilling fremmer oplevelsen.

3. Vær nærværende. Bliv i kroppen. Lad være med at meditere.

Dette er vigtigt, fordi hensigten er at integrere dine højere dimensioner med kroppen og dagligdagen, ikke at videreføre adskillelsen mellem ånd og stof. Det kan meget vel være, du har for vane at forlade kroppen og bevæge dig ind i en meditativ tilstand, så snart du oplever højere åndelige frekvenser. Det er ikke pointen! Sørg for at have jordforbindelse og vær nærværende og solidt forankret i kroppen.

4. Iagttag din oplevelse. Lad være med at vurdere, analysere, sammenligne eller reparere på den.

Den letteste måde at holde dig centreret på er at stille dig selv den opgave at iagttage, hvad der sker under processen. Bliver dine hænder varme? Kan du

mærke en prikkende fornemmelse? Hvad sker der i dine ben og fødder? Dine arme? Hvad ellers forandrer sig? Hvad *mærker* du fysisk og følelsesmæssigt? Jeg lægger vægt på at mærke, så du ikke tænker så meget. Læg simpelthen mærke til, hvad du oplever, og vær åben for indsigter. Prøv ikke at regne ud hvorfor, og forsøg ikke at ændre på det, forcere det eller reparere på det. Hav tillid til processen. Hvis dit højre ben mærker noget, og dit venstre ben ikke gør det – fint. Din oplevelse er nøjagtig, som den skal være. Hver eneste sansning, hvad enten den er behagelig eller ej, er perfekt. Hvis du overhovedet ikke føler noget – perfekt. Ingen vurdering. Det vanskeligste ved denne enkle proces er: Lad være med at gøre noget.

Under fusionen kan det være, du får lyst til at visualisere, hvordan du finder frekvensen eller følelsen af din sjæl og forbinder den med din krops frekvens. Vær åben over for alt, uanset hvad der sker. Du kan få klarhed over gamle problemer eller forløse ting fra fortiden, hvilket kan virke utrolig healende.

AT UDFØRE *SOUL BODY FUSION* PÅ DIG SELV

Afsæt cirka femogtyve minutter den første gang. Det kan være en god ide at have papir og blyant parat og skrive det ned, du oplever. Giv dig også tid til at hente et glas vand. At drikke vand vil hjælpe din krop med at integrere den energi, der strømmer ind. Vær meget nærværende under hele processen – lad være med at meditere. Lad dig ikke påvirke af, at der er forskellige lyde omkring dig. Jeg har gennem årene udviklet en enkel fremgangsmåde, som virker, hvad enten jeg udfører en fusion på mig selv, på et andet menneske eller har til hensigt, at hele verden modtager den på afstand.

Første fase: ti minutter

Jeg vil bede dig læse ovenstående retningslinjer igen. Giv din personlighed den opgave at være vidne til alle enkeltheder i, hvad der sker med dig fysisk. Dette forhindrer, at tankerne vandrer. Etabler intentionen om, at din

sjæl og krop smelter bedre sammen, sid med håndfladerne opad og iagttag, hvad du mærker i kroppen i cirka ti minutter. Det er min erfaring, at ti minutter som regel er nok for de fleste mennesker til at mærke skiftene og sansningerne.

Hold pause

Efter at du har siddet og gjort dine iagttagelser i ti minutter, så brug nogle minutter på at bryde strømmen og integrere det skete. Du kan eventuelt skrive dine oplevelser ned. Den praktiske opgave med at skrive skaber jordforbindelse og giver dig en beretning at vende tilbage til senere. Mind dig selv om, at det er din sjæl eller dit højere selv, der bestemmer. Uanset, om du får en oplysningsoplevelse, har en ubehagelig oplevelse, eller der ingenting sker, er det helt perfekt. Drik vand. Det er vigtigt at holde dig hydreret det næste par dage. Når dine celler udvider sig for at tage imod din sjæls højere frekvenser, udskilles der sommetider giftstoffer og affald fra cellerne. Masser af vand er en hjælp til at skylle affaldet bort og forhindre dig i at få det, jeg kalder „detoxhovedpine“.

Fase to: ti minutter

Nu er du klar til at gentage fusionen i yderligere ti minutter. På grund af pausen i energien ser vi ofte, at den næste fase på ti minutter opleves meget anderledes. At gøre det i to faser, selv om du kun har tid til fem minutter for hver fase, er bedre end en fusion uden den korte pause. Jeg har udført fjernstyrede *Soul Body Fusioner* over telefonen for hele ledergruppen i en højteknologisk virksomhed. Da der var begrænset tid til rådighed, havde jeg kun ti minutter til hver person. En herre, en strålende matematiker og opfinder, sagde til mig efter den første fase på fem minutter: „Jeg mærkede intet. Jeg mærker aldrig noget ... bare modstand ... som om der er en stor mur omkring mig.“

„Fint“, svarede jeg. „Hold håndfladerne opad, så gør vi det samme i fem minutter til.“ Det er vigtigt ikke at vurdere oplevelsen.

Efter den anden fase havde alt ændret sig for ham: „Jeg mærkede en stor forandring. Jeg er i en tilstand af fred, som jeg aldrig før har oplevet. Wow, det må jeg sige. Det her er *virkelig* noget. Jeg håber, det kan blive ved med at være sådan.“

At afslutte fusionen

Drik mere vand og skriv dine indtryk ned. Hvad iagttog du i kroppen? Det er nyttigt simpelthen at skrive det ned, du oplever, ikke hvad du tænker om det. Spørg din intuition. Har du brug for at udføre fusionsprocessen en tredje gang? Har du brug for at gå i seng? Har du lyst til en mundfuld frisk luft? Har du brug for at bevæge dig? For at danse? Nogle mennesker har det, som om de lige er blevet opereret, og går i seng og bliver der i tolv til fjorten timer i træk. Andre bliver så energiske, at de rydder op i hvert eneste skab i hele huset. Som regel vil du have lyst til at være alene et stykke tid for at integrere oplevelsen. Spørg dig selv: „Hvad har jeg allermest brug for at gøre lige nu?“ Følg din intuition.

Før du læser videre og skaber for mange forventninger i hovedet om alt det her, så udfør en fusion på dig selv.

HVAD JEG KAN FORVENTE

Hvad du kan forvente under en *Soul Body Fusion* går hele vejen fra absolut intet til en eksplosiv kundalinirejsning. Ikke to mennesker er ens.

- Energi, bølger
- En prikkende, sprudlende, boblende fornemmelse
- Hede og varme
- Velvære, glæde, lyksalighed, fred
- En spænding i hjertet eller hurtig hjertebanken

- Ringen for ørerne
- Smerter forskellige steder
- Det tredje øje åbner sig eller pulserer
- Bevægelse og forandringer i hjernen
- Celler, der vækkes til live eller popper som popcorn
- Pres omkring hovedet
- Sorg, bedrøvelse, gråd
- Elektriske strømme
- Vibrationer, rystelser, summen
- Eufori
- Latter, dans
- Svajen frem og tilbage, bevægelse
- Bøvsen, kløe, kriller
- Overstadig, fjollet, ør i hovedet
- Jordforbindelse, solid, nærværende
- En helt ny oplevelse af kroppen
- Ildebefindende, kvalme, ubehag
- Rolig, stille, tavs
- En følelse af at komme hjem
- Tung, kompakt
- Fri, let, åben, vægtløs

Den mest almindelige følelse er, at dine celler helt bogstaveligt vibrerer, prikker og åbner op. I Norge er der behandlere, der kalder *Soul Body Fusion* for „champagnehealing“, fordi det føles, som om kroppen er fuld af bittesmå, funklende, gyldne champagnebobler! Forandringen føles ofte elektrisk. Det er, som om du får trukket helt nye forbindelser, så du kan rumme en meget, meget stærkere strøm af højere frekvenser og energier i din krop. Første gang kan det opleves som lidt af et fysisk og

følelsesmæssigt stød. Men dine celler vænner sig meget hurtigt til det og integrerer kraften og anerkender den som din nye norm.

Der er ingen rigtig måde at forstå dette på. Uanset hvad der sker, er det perfekt, selv om det er ingenting. Rent faktisk er der nogle mennesker, som får en meget forsinket reaktion, hvor de ikke oplever noget i situationen, men får et stort gennembrud eller oplever klarhed samme aften eller i løbet af den efterfølgende uge. Og selv hvis du ikke mærker noget som helst, så stol på, at din sjæl følger din hensigt om at harmonisere og rette alle dele af dig ind mod en højere tilstand. Det er, hvad det er.

Jeg havde den sødeste oplevelse, da jeg udførte en fusion på min otte år gamle nevø Lukas. Først udførte jeg en *Soul Body Fusion* på min søster Maureen. Hun skulle gennemgå en stor operation den følgende dag og havde brug for „lidt ekstra støtte“. Hun mærkede intet ud over en let bevægelse i maven. Senere indrømmede hun dog, at hun „vibrerede hele natten igennem“. Eftersom Lukas var nysgerrig, spurgte jeg ham, om han havde lyst til at prøve. Vi sad udenfor, så han hoppede op på en havestol. Hans små ben nåede ikke ned til jorden, så vi fandt en kasse, han kunne sætte fødderne på. Små drenge på otte år er ikke så vanvittig interesserede i spirituelle teorier, så jeg forklarede hurtigt, at vi ville bringe mere af hans lys eller energi ind i hans krop. Jeg bad ham holde hænderne med håndfladerne opad og fortalte, at jeg ville røre ved hans fingerspidser i nogle minutter. Hvis han så bare ville lukke øjnene og fortælle mig, hvad han mærkede.

Jeg så med det samme hans øjenlåg sitre. Cirka ti sekunder efter, at jeg blidt berørte hans hænder, begyndte han at spjætte med det ene ben, og hans arme begyndte at ryste. Han åbnede sine store blå øjne og udbrød: „Det er ikke mig!“

„Det er helt i orden,“ forsikrede jeg ham. „Det er bare energien, der går ind.“

Hans arme og ben blev ved med at ryste, mens han stillede mig opklarende spørgsmål: „Det er nu, jeg skal tænke på at bringe min indre gud ind, ikke også?“ Jeg smilede varmt ved visdommen og uskylden i hans ord. Han lignede en engel, som han sad i solen med lukkede øjne og inddrak sin personlige gud. Der gik kun yderligere et minut eller to, før Lukas igen havde vidtåbne øjne: „Jeg kan se så mange lys og farver bevæge sig omkring! Jeg kan ikke holde øjnene lukkede!“

„Det er i orden“, svarede jeg. „Fortæl mig bare, hvad du ser.“

„Sort-hvide zebrastriber, som bliver til lysende hvidt. Nu er det hele grønt!“ Så kunne Lukas ikke mere, men sagde ligeud: „Jeg kan ikke gøre det her længere, for stolen bliver ved med at ryste for meget.“

Ser du, at dette barn ingen forventninger havde? Det, der fandt sted, var en sand og ren oplevelse af, hvordan lysets højere frekvenser gik ind i hans krop og harmoniserede den.

FYSISKE FORANDRINGER

Soul Body Fusion påvirker kroppen på mange niveauer og fører til hurtig udrensning eller åbning af de fysiske, følelsesmæssige og spirituelle planer. Bemærk, at nogle af de følgende eksempler drejer sig om mennesker, der har oplevet en fusion over telefonen, ud fra en video, over internettet eller som fjernoplevelse gennem en ven eller behandler. Det er fantastisk, at afstand ikke er en forhindring.

Carolina i Sverige fortalte følgende: „Det var simpelthen for vildt! De første ni minutter kunne jeg mærke energien bevæge sig. Pludselig føltes det som et spil Tetris – hver eneste lille brik faldt på plads i min krop i perfekt rækkefølge! Jeg følte mig så STOR! Og hver eneste del af mig var perfekt! Jeg er hel!“

Karen kunne straks i løbet af nogle minutter mærke forandringer på et fysisk plan under en fusion med mig over telefonen. Hun kunne mærke hede og energi bevæge sig rundt i kroppen. Hun udbrød: „En gammel skade

efter en bilulykke er lige forsvundet fra min nakke! Jeg mærkede kort ulykken og det slag, som skubbede nakken indad. Nu kan jeg mærke, at det fysiske traume bliver løftet ud af min nakke! Jeg er nødt til at rejse mig op. Mine fødder har det, som om de står rigtig, rigtig godt fast på jorden. Jeg går omkring og forsøger at vænne mig til, hvordan det er at være i min krop. Jeg kan mærke masser af energi og bevægelse i knæene. Nu arbejder den på en gammel knæoperation.“

Monica fortalte om sin begejstring for den fysiske virkning: „Min krop renses ud, og jeg taber mig. Sikke en forandring! Jeg tror, at det her er en måde at forandre verden på!“

Berit fra Stockholm skrev følgende om sin telefonfusion:

De første to eller tre minutter skete der ingenting. Så trak jeg vejret hurtigere og hurtigere. Min krop begyndte at bevæge sig helt vildt og kaotisk. Det var, som om der blev affyret fyrværkeri inden i mig! Jeg rejste mig op og begyndte at danse. Pludselig var jeg fyldt af en sprudlende glæde! Efter telefonsamtalen følte min krop så let og fri, og samtidig mærkede jeg følelsen af en dybtgående healing. Da jeg lagde mig ned, blev jeg klar over, at jeg stadigvæk vibrerede. Jeg rystede ikke, så man kunne se det, men vibrerede helt ekstremt indvendig. Da jeg vågnede, mærkede jeg undren og en stærk følelse af nærvær i min krop. Jeg står tilbage med en dyb taknemmelighed.

FØLELSERMÆSSIGE FORANDRINGER

For nogle betyder *SBF* en total forandring af deres liv. Mennesker går fra frygt og begrænsninger til at leve med en fuldkommen besjælet personlighed. En pensioneret lærer tog hjem efter sin fusion og begyndte at smide alt sit gamle tøj ud. Hun sagde: „Nu vil jeg starte på et nyt liv!“

Kathleen havde en hel masse at sige om virkningen af fusionen på hendes liv:

SBF en har åbnet nye døre for mig ... døre, jeg aldrig har anet eksisterede. For første gang nogensinde oplever jeg mig selv som ren uskyld, alle mine handlinger er kun styret af kærlighed!! Latter har været min ledsager, siden jeg forstod, at jeg er det, jeg har brugt et helt liv på at forsøge at være. *Soul Body Fusion*-teknikken har gjort det muligt for mig at se, at jeg allerede er himlen (min sjæl) på jorden (min krop). Mit selvbillede har ændret sig fra svagt menneske til en fantastisk stærk guddommelig budbringer ... simpelthen en forbløffende oplevelse!

Mats i Norge fortæller om sin følelsesmæssige forløsning under en *SBF*-workshop:

Næsten med det samme begyndte det at gøre ondt i min lænd og i solar plexus. Jeg mistede også kraft. Jeg begyndte at græde og bøjede mig forover. Jeg kunne mærke, at smerten udsprang af en situation fra dengang, jeg var en dreng på otte: Det var forår, og elven var ved at gå over sine bredder, da jeg og to andre drenge, som hed Peter og Tony, legede med barkskibe. Vi måtte ikke gå nær elven, og vi var desuden langt hjemmefra. Tonys båd satte sig fast inde ved kysten, og han forsøgte at få den fri med en kæp, men faldt i vandet og blev båret væk af bølgerne. Vi løb efter ham og forsøgte at redde ham, men kunne ikke. Tony druknede den dag. Og noget døde også i mig. Min glæde og min tillid til mine forældre. Ingen forklaringer, ingen spørgsmål eller dybere forståelse. Jeg fik ikke lov til at tale om det.

Den anden gang, vi modtog en fusion på kurset, rejste jeg ned mod lænden. Smerterne var der, men i løbet af ganske kort tid gik et hvidgyldent lys derved og bragte en følelse af lindring. Det hvidgyldne lys tog form af Tonys ansigt. Han sagde eller fortalte mig

telepatisk, at jeg måtte tilgive mig selv. Han havde aldrig været vred på mig, som jeg altid havde troet. Smerterne forsvandt, og jeg græd igen, denne gang af taknemmelighed og respekt. Jeg kan virkelig føle, at noget har forandret og helbredt det gamle minde, både i kroppen og sindet.

Jenny er en ung enlig mor fra Colombia, der netop er emigreret til Danmark. Hun kom til et *Soul Body Fusion*-kursus efter en enkelt session med en *SBF*-behandler, som havde ændret hendes liv:

Jeg var deprimeret, jaloux, vred og isoleret. Jeg har en søn på ti år og var sammen med en aggressiv og voldelig fyr. Efter et stykke tid blev jeg også syg. Jeg stolede hverken på mig selv eller nogen anden. Til sidst blev det for meget, så jeg tog min søn og forlod min fyr. Min veninde Monica udførte en *SBF* på mig, og der skete så mange ting! Min sjæl fik jordforbindelse, og min personlighed forandrede sig 90 procent! Nu er det meget nemt for mig at få kontrol over mig selv og fokusere igen. Også min søn er anderledes: mere tålmodig, rolig, har bedre jordforbindelse – er lettere at have med at gøre. Selv min fyr forandrede sig, og vi boede ikke engang sammen! Han ved ikke selv hvorfor. Det lys, som nu oplyser mig, får andre omkring mig til at føle sig fredfyldte og lykkelige, og de søger min hjælp. Hver eneste celle i min krop kan mærke det, multidimensionalt. Jeg er lyset. Jeg er langt om længe kommet ud af kassen, og jeg er fri til at være den virkelige Jenny!

Da Jenny fortalte de andre på holdet sin historie, måtte vi alle have papirlommetørklæderne frem på grund af de omfattende forandringer, der var sket med hende, hendes søn og hendes voldelige forhold. Jeg spurgte: „Hvor lang tid gik der efter *SBF*-sessionen, før disse forandringer indfandt

sig?“ Det forbløffende svar lød: „Mit liv vendte 180 grader rundt på stedet. Det hele skete i løbet af et minut.“

Hos mange skaber den jordforbindelse og integration, der indfinder sig under en fusion, øjeblikkelige forandringer i deres liv. Kirsten i Danmark havde denne oplevelse:

På *Soul Body Fusion*-kurset blev jeg klar over, at min krop kun var integreret ned til mit solar plexus, og at mine ben var som benene på en kludedukke – der var ingen virkelig jordforbindelse eller styrke. Jeg var nem at slå omkuld, og jeg fandt det vanskeligt at stå fast. Nu er jeg bedre tilpas i mig selv, og jeg genfinder hurtigt balancen. Nogle, som følte sig provokerede af min nye energi, har udfordret min styrke. Det har jeg bearbejdet, og jeg har sluppet vreden, hvilket har øget min personlige kraft. Jeg har større flow og lettere ved at tiltrække mig arbejde og penge. Jeg ser tingene klarere, med større dybde. Min forståelse er blevet udvidet, og jeg føler, at jeg er blevet hævet op til en højere tilstand.

SPIRITUELLE FORANDRINGER

Reina, der nu er en af vores autoriserede *Soul Body Fusion*-instruktører, skrev om sin oprindelige oplevelse efter et endagskursus: „Jeg startede på min spirituelle vej, da jeg var syvogtyve år gammel, og dengang havde jeg min første ud af kroppen-oplevelse. Jeg har arbejdet min røv i laser lige siden for at finde min glæde. Jeg fandt den her i løbet af en enkelt eftermiddag!“

Solveig på tyve fra Danmark beskriver klart den vanskelighed, der opleves af så mange mennesker, der har et stærkt engleligt islæt i deres sjæl og aldrig har følt sig rigtig hjemme her på jorden.

Undertiden ser jeg ikke verden gennem mine egne øjne, men mere gennem et par øjne, der sidder i panden eller ligefrem oppe over mit hoved. Jeg har ikke lyst til at have denne følelse af lys i den øverste del af kroppen samtidig med, at den nederste del føles mørk og død. Jeg har brug for, at min himmelske ånd bevæger sig ned i mine ben og fødder, fortsætter ned i jorden og skaber en kraftig sikkerhedsline, der kan trække mig nedad som modvægt til den stærke kraft, som tilsyneladende trækker mig opad mod himlen. Efter *Soul Body Fusion*-kurset føler jeg mig stærkere. Jeg er ikke længere skrøbelig – ikke så bange for verden og mine evner som før. Det bedste af det hele er – at mit hjerte ikke længere gør ondt!

Mary K. skrev dette om sin oplevelses spirituelle aspekter: „Under de fjernstyrede *Soul Body Fusion*-sessioner havde jeg det, som om en flaske spirituel afløbsrens gjorde sit bedste for at rense mit hjertechakra. Det var en stærk, vedholdende, støt energi – endnu stærkere end, men roligt vedholdende på samme måde som reiki eller andre former for healing. Det er mit indtryk, at den gav mig muligheden for multidimensional bevidsthed. Jeg tror, at de vidunderlige *Soul Body Fusion*-sessioner åbnede for et ukendt potentiale i mig.“

Paola modtog fusionen ved at høre mig udføre den over internetradio:

Det var helt igennem smukt og forbløffende! Jeg har arbejdet meget med min egen bevidsthed, og jeg forstår nu – og det virker bare så indlysende – at jeg ikke levede min guddommelighed inde fra min egen fysiske krop! I den første fase sansede jeg bevidst, hvordan energien bevægede sig, forenede sig med og smeltede sammen med min krop. I den anden fase kom der dette guddommelige lys igennem. Jeg føler mig mere centreret nu, mens jeg tidligere ikke havde lyst til at være inden i min egen krop, fordi jeg troede, at hvis jeg som

menneske skulle opleve det guddommelige, var min bevidsthed nødt til at være i de højere verdener. Tak!

AT FÅ DET TIL AT HÆNGE VED

Er det permanent? Ja, om end et meget stort traume kunne få dig til at miste noget af tilknytningen. For at hjælpe kroppen med at skabe en syntese af forandringerne foreslår White Eagle, at du gentager processen yderligere to gange efter den oprindelige fusion. Den første gentagelse sker en uge senere. Lad der gå yderligere to uger og udfør så en tredje fusion. Den afsluttende proces finder således sted tre uger efter din indledende oplevelse.

Jeg ser *Soul Body Fusion* som en gentagen proces. Den indledende fusion kan skabe en betydelig udrensning på alle niveauer. Vesa, der er finne og i begyndelsen af trediverne, sendte mig en e-mail om sine oplevelser under et *SBF*-kursus: „Jeg oplevede en omfattende udrensning efter en fusion, da giftstofferne kom ud. Det genstartede mit nervesystem. Det var svært at håndtere energien, fordi den var så høj. Jeg sov mindre, men havde masser af ekstra energi.“

I løbet af nævnte periode på tre uger ændrer kroppen, din personlighed og dit liv sig for at passe til den nye, forbedrede udgave af dig. En anden grund til, at vi gør det tre gange i løbet af tre uger, er, at for nogle mennesker er det sådan, at der tilsyneladende sker meget lidt til at begynde med. Deres største skift indfinder sig i den anden eller den tredje uge. Nye niveauer af lys bryder igennem din modstand og arbejder på dybere vækst for hver fusion. En herre lo hele vejen gennem sin første session. Den anden uge fik han kontakt med dyb sorg.

Det skal ikke bekymre dig, hvis du glemmer at udføre de opfølgende fusioner nøjagtig en uge og tre uger senere. Gør det, så godt du kan. Det kan være, du opdager, at de efterfølgende fusioner går hurtigere. Husker du? Ingen regler. Det kan for eksempel være, at fem minutter til hver fase

føles perfekt for dig. Jeg vil stadig opfordre dig til at udføre de opfølgende processer i to faser med mindst et minuts pause mellem dem.

PROCESSEN FORTSÆTTER

Soul Body Fusion skaber en vedvarende forandring og åbner en endeløs og ofte ikke lineær vækstproces. Det kan godt være, at forandringerne efter de første tre uger ikke er så mærkbare. Personligt har jeg det sådan, at når jeg udfører en fusion på mig selv, mærker jeg aldrig andet end en prikkende fornemmelse i cellerne og måske en dyb følelse af glæde. De fleste gange føler jeg slet ikke noget. Betyder det, at der ikke sker noget? Bestemt ikke. Når først de store forandringer på det fysiske og følelsesmæssige niveau falder på plads, vil de højere niveauer af sjælelige forandringer være finere og mere subtile. Jeg har tillid til, at højere og lysere dimensioner af mit væsen hele tiden bliver bragt i harmoni med min krop. Jeg vil foreslå dig at have samme tillid. Vi kan ikke se vores egen udvikling. Det bedste feedback, jeg får, kommer fra de af mine venner, jeg ikke ser så ofte. De siger til mig: „Du er anderledes, mere solid, har mere rådighed over din kraft.“ Eller de kommer med en bemærkning om min udstråling eller den energi, de fornemmer omkring mig. Nogle mennesker beretter om spontane fusioner, der kan indfinde sig når som helst efter deres indledende oplevelse.

Det bedste bevis på *Soul Body Fusion* er ikke, hvor stærk din reaktion er, men hvordan dit liv forandrer sig. Her er nogle forbedringer, du måske iagttager på længere sigt: bedre kost og bedre helbred, bedre balance, større lyst til at motionere, mere energi, mere klarhed over din opgave, mere selvtillid, en bedre oplevelse af din krop, forhold, der heles, mønstre og traumer, der heles, større overflod. Andre fortæller, at de har fået nye egenskaber: De er mere fleksible og flydende, er bedre til at tiltrække sig det gode, mere intuitive, mindre stressede, stærkere, gladere, mere accepterende, føler sig yngre og ser yngre ud.

Her er et par eksempler fra mennesker, hvis vigtigste forandringer indfandt sig efter alle tre fusioner:

Reina, USA

Efter min sidste *Soul Body Fusion* har der været denne klippefaste energi inden i mig – sjæl – ubevægelig, uforanderlig, urokkelig. Og den *er* der bare, kraftfuldt vibrerende. Jeg kan ikke længere gøre tingene sådan, som jeg plejede. Denne vibrerende sandhed genlyder af en klarhed så stærk, at jeg er ude af stand til at gøre noget, som ikke stemmer overens med denne frekvens. Dele af mig føler, at der er ting, jeg „burde“ gøre – men jeg kan simpelthen ikke. Sandheden er der bare og viser mig, at den eneste grund til, at jeg gør dem, er en følelse af ansvar og frygt. Heller ingen chokolade! Surt show – svarer ikke til den nye resonans. Denne klarhed bliver ikke påtvunget mig – den er bare stærkt til stede, hinsides ord. Det er en stærk, uundgåelig viden.

Dani, USA

Soul Body Fusion-processen har ændret mit liv. Efter den tredje fusion lagde jeg mærke til en betydningsfuld bevidsthedsændring. Jeg kunne mærke min krop respondere og støtte min intuitive sjælelige natur. Det føltes anderledes at være i stand til at mærke, høre og opleve harmonien. Der er en større klarhed over min vej, og det er utrolig stærkt, at kroppen og sjælen samarbejder om at vejlede mig. Det gør mig sikker på mig selv i hvert skridt, jeg tager.

Soul Body Fusion er så enkel, at det er nemt at tage den for givet. Berdine fra Holland sagde til mig: „Jeg har aldrig oplevet kæmpemæssige

forandringer. Men når jeg tænker tilbage, lægger jeg mærke til, at jeg ser på tingene på en anden måde. Jeg gør ting på en anden måde. Tingene internaliseres. Når jeg for eksempel mediterer nu, sker det hele inden i mig. Jeg behøver ikke at gå uden for mig selv for at forandre verden.“

Efter de første tre *SBF*-sessioner hen over tre uger kan du fortsætte med at udføre fusioner på dig selv så ofte, du har lyst. Der er ingen ende på den spirituelle udvikling og integration, der er mulig. Men dine oplevelser bliver måske mere og mere subtile. Når jeg udfører fusioner for venner, min familie og verden, føjer jeg ofte mine egne hensigter for en fusion til.

Tænk på, hvad alt det, der sker, indebærer. Her er en proces, hvor du intet foretager dig, intet *gør*, men hvor der sker forbløffende skift! Når du fjerner anstrengelsen, har du nåden tilbage. Den virker på alle niveauer. I mange tilfælde muliggør den helbredelse, den fremskynder personlig og spirituel vækst. Den kræver ingen færdigheder og ikke meget tid. Der er ingen bagside i form af risikoer eller bivirkninger. Fordi det er din sjæl, der bestemmer, og den helt sikkert er visere end din personlighed, kan der ikke ske skade, selv om kroppens reaktion kan være vanskelig. Der er ingen helbreder, der er ingen indblanding fra nogen. Hvis en anden „udfører“ *Soul Body Fusion* på dig, sker det i et partnerskab om at etablere en hensigt og holde et højt resonansfelt. Hvad er hagen? Den eneste hage, jeg kan se, er, at det kræver af os, at vi tror på noget, som virker ganske utroligt. Det er et redskab, der kommer fra et nyt paradigme, en ny energiverden. Så du har intet at tabe og meget at vinde ved at give det et forsøg.

EN OPLYSNINGSVISUALISERING

I det følgende kommer der en kort kanaliseret meditation, som skal hjælpe dig med at mærke lyksaligheden og lyset i *Soul Body Fusion*:

Vær velkommen nu som sol og krop. Mærk koden af lys inden i din krop hæve sig op, så du kan stige op. Stig op med din krop og dit lys

til et tempel af lys, hvor du bliver modtaget og hilst velkommen. Der finder forandringer sted i dig, som gør, at du kan foretage denne rejse. Nogle af jer ser det måske, og andre vil føle eller vide det. Meget af dette ligger ud over jeres evne til at visualisere, men I bliver hver især med jeres oplyste krop modtaget i dette tempel i de højere dimensioner.

Du har mange mestre, som har været vejledere og beskyttere på din sjæls rejse. De er hos dig nu og hjælper dig med at organisere dine frekvenser. Måske mærker du ingenting, eftersom dette er højere, end din bevidsthed lige nu kender til at gå. Men du lærer hurtigt.

Det guddommelige og det menneskelige smelter sammen her og skaber et nyt materiale, genskaber materien. Dine cellers dna responderer. Husk at trække vejret og udvide dig. Mærk dig selv som hel og hellig. Mærk en indre stråleglans, et indre lys, der udgår fra dine celler. Mærk din aura forandre sig, så den kan rumme denne indre oplysning.

Se i fantasien dig selv som oplyst – som en, der har tillid, som lytter, som kun tiltrækker sig det gode, som kun udstråler godhed. Forestil dig nu de små og store forandringer i dit liv, som du åbner dig for at tage imod. Lad intet holde den indre oplysning tilbage. Lad den ske. Lad ikke din frygt eller dine planer begrænse din guddommeligheds indre lys.

Bevæg dig nu ud over din egen individuelle oplevelse og mærk den lysende, transcendent kvalitet ved den højere gruppebevidsthed, som du nu er en del af. Vær bevidst om, hvor levende, hvor intelligent og

hvor vis denne gruppebevidsthed og dette lys er. Det bliver stærkere, efterhånden som din bevidsthed udvider sig.

Når din bevidsthed om denne høje gruppebevidsthed stabiliserer sig, flytter du opmærksomheden hen på den menneskelige bevidsthed, mærker dens oplysning og dens potentiale. Mærk, hvordan denne høje gruppe, som du er en del af, sender oplysning gennem menneskehedens netværk, gennem de menneskelige sjæles net. Mærk, hvordan lyset hilser dig velkommen hjem!

6

At udføre *Soul Body Fusion* på en anden

Jeg elsker Soul Body Fusion – det er det bedste, jeg nogensinde har lært – så enkelt og så effektivt!

– TOVE, NORGE

AT ARBEJDE I PAR

Nu, hvor du selv har oplevet at få en *Soul Body Fusion*, er tiden inde til at forsøge med en partner. Du kan gøre det, med hvem du vil. Lad os begynde med mennesker. Senere taler vi om at udføre fusioner på dyr og selv på steder og situationer. Til at begynde med gør du det i personens nærvær. Senere kan du gå videre til at udføre processen med en, som befinder sig geografisk langt væk.

Jeg har gennem årene udviklet en nem metode til at arbejde med en partner. Sæt to stole sammen, så du og partneren har ansigterne mod hinanden. Sæt jer så tæt sammen, at du nemt, uden at anstrenge eller strække dig, kan lægge dine hænder på din partners. Hvis det er muligt, placerer jeg mine ben uden på min partners ben, så jeg skaber en form for omkreds eller et sikkert sted. Forklar, hvad du agter at gøre, uden at sige for meget om, hvad man kan forvente. Det kan selvfølgelig være gavnligt at sige noget om, hvad *du* har oplevet, og hvilke gavnlige virkninger det har haft på dig. Det kunne også være interessant at spørge din partner: „Hvad tror du, sjælen er?“

Følg de samme retningslinjer, som du brugte på dig selv. Processen er ikke lineær, den kontrolleres ikke af dig eller af modtageren. Selv om det

kan gøres på mange forskellige måder, så følg som formidler disse grundlæggende principper: etabler en hensigt, bed den andens sjæl om at lede processen, giv slip og slap af, læg mærke til forandringer, bed om feedback.

1. Etabler hensigten

Den ene af jer eller I begge kan sige hensigten højt. Her er et eksempel: „Det er vores hensigt, at [indsæt navnet her] permanent indstiller sin fysiske krop på og bringer den i harmoni med sin sjæls lys' højeste vibration i det omfang, som er muligt på nuværende tidspunkt.“ Brug de ord, som modtageren føler sig bedst tilpas ved.

2. Sæt jer med fødderne i gulvet – den anden med håndfladerne opad, du med håndfladerne nedad

Bed din partner om at sidde med hænderne i skødet og håndfladerne op. Dine håndflader vender nedad, mens du lader dine fingre hvile let på din partners fingre. Dæk ikke den andens håndflader til, da de udgør vigtige chakraer til modtagelse af energien. Du kan godt lade dine håndled hvile på din partners knæ. I *Soul Body Fusion*-processen henviser åbne hænder med håndfladerne opad til at „modtage“. Når håndfladerne vender nedad, henviser det til at „give“. Det, at vi vender hænderne nedad, er tegn på vores hensigt om at hjælpe med at bringe partnerens højere energier hele vejen ned gennem benene og fødderne og ned i jorden.

3. Vær til stede og bevar jordforbindelsen

Mind din partner om, at han/hun hele tiden skal være til stede i kroppen. Det er nødvendigt, at I begge er vågne og opmærksomme og ikke falder hen eller mediterer. Din opgave er at mærke kontakten til den anden og holde dig fokuseret, solid og nærværende.

4. Iagttag oplevelsen, vurder ikke og analyser ikke

Mind din partner om, at hans eller hendes højere selv ved nøjagtig, hvad der skal gøres, hvordan det skal gøres og hvornår. Hverken formidleren eller den person, der modtager fusionen, bør presse på, forcere det eller fikse noget. Vær omhyggeligt vidne til, hvad der sker.

Foreslå din partner at drikke vand før, under og efter processen. Drik også noget selv, eftersom din egen fusion bliver stærkere, mens du sidder og holder pladsen for en anden. Du vil måske også lægge mærke til, at du efter et minut eller to i virkeligheden ikke kan sige, hvem af jer der modtager fusionen. Det går ikke kun den ene vej. Sammen bliver I nedsænket i et samlet, højt, harmoniseret felt, som fører jer begge ind i en højere vibration. Det er min erfaring, at jeg „modtager“ en fusion, hver gang jeg „giver“ en. Hvem ville ikke have lyst til det?

Soul Body Fusion er ikke en lineær overførsel af helbredende energier. Den virker på et kvanteniveau. Kilden er overalt. Din hensigt materialiserer den, ligesom ved bøn. Intet går fra dig ind i det andet menneske bortset fra påvirkningen fra dit resonansfelt. Du blander dig på ingen måde i den andens energi, krop eller karma. Du hjælper din partner og støtter ham/hende i at fastholde et højt sted og styrke hensigten. Husk, at det er din partners sjæl, der styrer alt, hvad der sker under denne proces og bagefter. Når jeg underviser i *SBF*, lader jeg ofte mine elever gentage efter mig: „Jeg kan ikke forkludre det, fordi jeg alligevel ikke gør noget!“

Når jeg udfører en fusion, kommer jeg ikke på forhånd med ret mange, hvis nogen, forklaringer om, hvad man kan forvente, for at sikre mig at jeg ikke farver oplevelsen. Senere, når den anden fortæller om den, lytter jeg blot og svarer med et „o.k.“ eller „godt“.

Første fase: ti minutter

I cirka ti minutter sidder du med ansigtet vendt mod din partner som beskrevet ovenfor. Din partner må gerne have lukkede øjne, men ikke døre

hen eller meditere. Du er også velkommen til at lukke øjnene. Det er ikke noget problem, hvis en af jer eller I begge ønsker at have øjnene åbne, men det kan være ret distraherende. Opgaven for den person, der modtager en *Soul Body Fusion*, er at iagttage alle forandringer eller følelser. Det er i orden, hvis din partner er tavs i alle ti minutter og fortæller om sine oplevelser i pausen, men han eller hun kan også meddele sine oplevelser, efterhånden som fusionen skrider frem. Det er helt fint, hvis din partner overhovedet ikke lægger mærke til nogen forandringer. Kan du huske min første fusion? Jeg følte ikke noget som helst, og derfor bad jeg om bekræftelse udefra.

En udmærket analogi er at genoplade en bil med et fladt batteri. Du forbinder kablerne – det ene sat til det flade batteri, det andet til et stærkt batteri i en bil med motoren kørende. Det tager kun nogle få minutter, før ladningen tænder det flade batteri på ny. Når bilen først er i gang, er der ikke længere brug for ledningen. Du chokstarter simpelthen den anden person til et højere niveau af kraft og harmonisering.

Hvis din partner har en kraftig oplevelse, kan det være en ide af tage dine hænder væk og måske ligefrem flytte din stol tilbage, så der bliver et større energimæssigt rum. Det er ikke nødvendigt, at du rører ved din partner i alle ti minutter. Ved fjernstyrede fusioner, som vi kommer ind på senere i dette kapitel, er der jo faktisk overhovedet ikke nogen berøring.

Hold pause

Efter ti minutter fjerner du hænderne og skubber måske din stol lidt tilbage. Drik vand. Tal om, hvad modtageren oplevede, og fortæl eventuelt, hvad du lagde mærke til, primært med fokus på modtageren. Godtag alt, hvad den anden fortæller, eftersom der ikke findes rigtige eller forkerte oplevelser. Hvis han eller hun ikke mærkede noget, så hjælp personen med at forstå, at det er begyndelsen til en proces, og at det kan tage dage eller uger, eller at der måske aldrig kommer nogen fysiske forandringer.

Anden fase: ti minutter

Efter pausen sætter I atter stolene sammen og genoptager stillingen, hvor I rører ved hinandens hænder. Fortsæt med at fastholde hensigten med fusionen. Gør dette i yderligere ti minutter eller deromkring. Husk, at det er helt i orden at tale sammen. I bør begge koncentrere jer om at føle jer solide, have jordforbindelse og være opmærksomme. Det er vigtigt, at instruktøren og modtageren blot bevidner det, der sker, uden at presse på eller fikse noget. Hvis der er en ubalance, eller der er brug for en justering, så læg mærke til behovet og lad det da passere. Ikke at gøre noget er den nøgle, som gør det muligt at fastlægge retningen fra en højere dimension. Oplevelsen i den anden faser ti minutter kan adskille sig meget fra den i første fase. Hav tillid til processen. Resultaterne er mere fantastiske og uventede, end vi kan forudsige.

De første gange, jeg udførte fusioner på andre, brugte jeg flittigt mine evner til clairvoyance og healing for at se, hvad der skete, og hjælpe med at fjerne blokeringer og bevæge energien rundt. Jeg har efterhånden lært, at jo mindre jeg gør, jo mere sker der for min partner. Jeg bliver hele tiden overrasket over, at jeg kan holde nogen i hånden i ti minutter uden at føle eller gøre noget, og at personen så beretter om forbløffende forandringer! Jeg koncentrerer mig simpelthen om at holde kontakten og om vores fælles hensigt om en *Soul Body Fusion*.

Bagefter

Hvis den person, der modtager en *Soul Body Fusion*, ikke har talt om oplevelsen under processen, så spørg nu, hvordan det føltes. Nogle af de spørgsmål, du kan stille, er:

- Hvordan adskilte denne fase sig fra den første fase?
- Hvordan føles kroppen alt i alt?
- Hvad skete der med dine hænder og fødder?

- Oplevede du følelsesmæssige ændringer?

Jeg kan altid godt lide at få kommentarer om skift i fødderne, eftersom det er tegn på, at forandringerne på celleplan gik hele vejen ned. Ofte har folk fysiske sansninger i hænderne, armene, hovedet og overkroppen til at begynde med, og først i løbet af den anden fases ti minutter begynder de at bevæge sig forbi hofterne og ned i benene og fødderne. Det er et tegn på, at personens højere energier får jordforbindelse hele vejen ned.

Soul Body Fusion kan være et kraftigt redskab til at heale virkningerne af de livsomstændigheder, som har fået mennesker til i første instans at adskille ånden fra kroppen. Eksemplerne er: spiseforstyrrelser, overgreb af alle slags, psykiske problemer, svigt, stress, vold og en følelse af manglende værd.

En advarsel til de af jer, der har evner som clairvoyante eller healere: Selv om I måske ser og fornemmer, hvad der foregår med jeres partner, eller modtager relevante budskaber, så lad være med at sige noget om dette, før fusionen er gennemført. Jeres velmente indsigter flytter fokus væk fra iagttagelsen af, hvordan sjælen arbejder. Efter fusionen kan I roligt sige, hvad I fik at vide eller lagde mærke til.

MULIGE REAKTIONER

Som regel føler folk sig fantastisk godt tilpas efter en fusion. De kan fortælle, at de er mere solidt til stede i kroppen end nogensinde før: „Det var som at synke ned i en gammel, blød, magelig stol – og stolen var min krop“, var der en kvinde, som sagde. En anden blev ved med at stryge hen over huden på sine arme, mens hun sagde: „Jeg har aldrig rigtig mærket min krop før.“ Nogle taler om „endelig at være kommet hjem“. De føler sig stærke, lette, fulde af energi, klare, forelskede i sig selv, strålende og lykkelige.

Som helhed får cirka 90 procent fysiske eller følelsesmæssige sansninger under fusionsprocessen. Cirka 60 procent mærker varme, prikken, vibrationer eller pres. Jeg finder det interessant, at cirka 70 procent registrerer, at fusionen begynder i hovedet og bevæger sig ned gennem kroppen. Hos andre kan den begynde i armene, fødderne, hjerteområdet eller oppe og nede på samme tid. Mange oplever det fysiske skift som elektrisk, som om der bliver trukket nye forbindelser gennem cellerne for at gøre nervesystemet parat til en højere frekvens. Deirdre i Danmark beskrev sin oplevelse således: „Der gik en søjle af lys gennem issen og ned langs rygraden. Så åbnede mit hoved sig, et pres bevægede sig nedad, og der kom lys ud af mig for at møde det. Så smeltede det hele sammen.“ Kelly formulerede det således: „Jeg har aldrig før mærket en energi som denne gå gennem min krop!“

Eftersom kroppen har brug for tid til at integrere de højere vibrationers elektricitet, er det en god ide at undlade at påvirke forløbet ved at røre hinanden eller give et kram til slut. Jeg vil foreslå et stykke tid i ro, hvis det er muligt. Kroppens evne til at omformatere sig selv til højere frekvenser er forbløffende. I løbet af nogle minutter vil de mere dramatiske reaktioner ophøre, og folk begynder at tilpasse sig.

UBEHAGELIGE REAKTIONER

Ikke alle oplever sødmefyldte reaktioner og lys. Under eller efter processen er der nogle, som føler sig dårlige, oplever ømhed eller bliver trætte. Råd dem til at drikke vand og hvile sig. Cellerne har rensset giftstoffer ud og undergået forandringer. Nogle mennesker kan få let feber og have influenzasymptomer en dags tid. Glæd dig over disse forandringer! Hver eneste af disse følelser varsler en løsningen af noget, der engang har sat sig fast i kroppen.

Gro, som lærte *SBF* på et kursus i Norge, havde overhovedet ingen kraftige personlige oplevelser. Ikke desto mindre havde hun mod på at

eksperimentere, og hun gik hjem og afprøvede det samme aften på sin intetanende mand. I løbet af et øjeblik blev han meget varm og spurgte hende, om hun lige havde skruet op for varmen. „Jeg er ved at brænde op,“ sagde han.

„Nej,“ svarede hun roligt, mens hun fortsatte med at røre ved hans hænder.

Et øjeblik efter udbrød han ophidset: „Hvad har du gang i? Hold op! Jeg bliver dårlig!“ Åbenbart kom hans højere åndelige energier så hurtigt og kraftigt ind, at det gav ham kvalme. Hvis der sker noget lignende for dig, så tag hænderne væk. Personen har formentlig fået nok. Lad dig hele, hele tiden vejlede af din intuition. Du skal endelig bede om feedback, så din partner også kan bruge sin egen intuitive visdom.

I enkelte situationer er energierne under en harmonisering med sjælen så stærke, at folk har oplevet et kraftigt pres eller smerter omkring hjertet, eller at hjertet er begyndt at slå hurtigere. En kvinde var sikker på, at hun var ved at få et hjerteanfald, selv om *Soul Body Fusion*-instruktøren insisterede på, at det blot var fusionen, der åbnede hendes hjerte. Hun tog på hospitalet for at blive testet og fandt ud af, at der absolut intet var galt med hendes hjerte. Jeg har fuld tillid til, at der selv i de tilfælde, hvor der opstår fysisk eller følelsesmæssigt ubehag, ikke kan ske nogen skade. Hele forudsætningen er, at det er personens sjæl, som er den drivende kraft, ikke dig.

En kvinde, der fik sin fusion, mens hun så mig demonstrere fremgangsmåden for et publikum på mange hundrede mennesker, beskrev sin noget smertefulde oplevelse som en „hård sammenkobling“. Metaforen sigter til et rumskib, som braser ind i rumstationen i stedet for roligt at lægge an ved den, når det skal dokke. „Jeg var hysterisk i en halv time, mens alle mulige følelser stimlede sammen og strømmede ud igen.“ Hun giver nogle råd, hvis dette skulle ske for dig: „Brug åndedrættet. Vand hjælper – både indvendig og udvendig – bade eller brusebade. Bed om hjælp til at afbalancere energien. Gå med flowet. Bliv ikke overrasket, hvis

du indimellem ryster, skælver og føler dig varm og kold på samme tid. Du kan få smerter, der flytter sig, muskelkramper og spasmer. På den anden side er der en helt ny fornemmelse af balance under udvikling, en følelse af nye potentialer, som skal vælges til.“

Anne oplevede en spontan *Soul Body Fusion* flere måneder efter, at hun var begyndt at udføre fusioner på sig selv og andre:

Jeg var sammen med Jonette og en gruppe venner, og vi udførte nogle kanaliseringer og mediterede sammen. Jeg følte mig pludselig svag, som om jeg var ved at miste al den kraft, jeg havde i kroppen. Jeg bad mine venner om støtte, fordi jeg var bange. Jeg blev svagere og svagere, som om min elektricitet blev trukket ud gennem mine fødder. Kort efter var jeg en tom krop, som en skal. Det var sådan en mærkelig følelse. Jeg bad Jonette og de andre om en særlig *Soul Body Fusion*. Jonette holdt mig på fødderne, og sammen trak vi ny energi ind i og gennem mig. Da vi var færdige, kunne jeg mærke et nyt elektrisk system i min krop, som var meget stærkere end det gamle – en gennemgribende og komplet transfusion. Jeg tror, det var en opgraderet *SBF*, og at jeg fik trukket nye forbindelser som forberedelse til en særlig rejse senere samme år.

OPFØLGNING

Soul Body Fusion er en vedvarende proces. Ligesom du gjorde med dig selv, er det bedst at udføre to fusioner mere i løbet af de næste tre uger. Det er meget fint, hvis du rent faktisk kan mødes med din partner, først en uge senere og derpå tre uger efter, for at udføre de opfølgende fusioner. Hvis det ikke er muligt at mødes personligt, så brug telefonen eller internettet. Hvis det heller ikke er muligt, så udfør fusionen på de relevante dage ved at sidde med håndfladerne nedad og visualisere din partner tage imod den med håndfladerne opad.

Er det muligt at udføre en fusion på nogen oftere end de tre gange, jeg nævnte i retningslinjerne? Ja! Fordi der er en vedvarende mulighed for vækst, og fordi sjælen eller det højere selv sørger for ikke at give mere, end personen kan håndtere. Igen skal du bruge din intuition eller simpelthen spørge din partner, hvad han eller hun føler, er bedst. Kan du nøjes med at udføre en enkelt session uden opfølgning? Det er også i orden. Gør, hvad du kan. En enkelt session er selvfølgelig altid bedre end ingen session, men tre sessioner er det optimale.

SKRIDT FOR SKRIDT

Her følger nu udskrifter af to demonstrationer af *Soul Body Fusion*, jeg udførte for en gruppe kursister. Jeg brugte dem som et led i deres uddannelse, og derfor anvendte jeg min clairvoyance, mens jeg bad de to forsøgspersoner om at fortælle, hvad de følte. Det var kun den første fase på ti minutter, der indgik i demonstrationen. Vær opmærksom på, at det ikke er nødvendigt at være clairvoyant, at have syner eller være sensitiv for, hvad der sker hos modtageren, for at gennemføre vellykkede fusioner.

Jacque

JONETTE (lægger sine hænder på Jacques hænder og taler imens til holdet): Det er vores hensigt, som starter processen. Jeg fokuserer på hendes sjæls vibration og kan se, at den er meget, meget høj. Når jeg har fået kontakt med den, beder jeg om at få kontakt med hendes fysiske vibration, og så holder jeg dem begge i min bevidsthed.

JACQUE: Jeg kan mærke en masse hvirvlende energi, der væver sig ind i hinanden, og jeg kan se små gyldne pletter i mit kronechakra. Over mine skuldre er der en følelse af metal eller noget tungt – en god følelse, men der er en tyngde, ligesom hår, der hænger ned over mine skuldre. Mit hjertechakra åbner sig, og jeg kan mærke, at mine chakraer er ved at harmoniseres.

JONETTE: Der er en vis stivhed. Jeg bliver gjort opmærksom på bagsiden af rygsøjlen. Jeg bemærker, at der er mindre energi på bagsiden af hendes hjerte. Jeg har ofte lagt mærke til, at folk har en slags skjold ved bagsiden af hjertet. Det er der, vi beskytter os selv. Nu kan jeg mærke, at hendes hjerte kan åbne porten, og at der kommer mere af hendes sjæl ind. Hvad sker der med dine hænder og fødder?

JACQUE: Den højre side føles lettere, og der er mørke på venstre side.

JONETTE: Hold dem begge i bevidstheden, indtil både den ene og den anden har taget det større lys til sig. Jeg kan mærke, der sker et skift fra forsiden til bagsiden og fra side til side.

JACQUE: Det føles, som om min højre fod befinder sig adskillige centimeter over gulvet.

JONETTE: Kroppen skal nok afbalancere sig selv. Hvis den ene halvdel af kroppen er den stærkeste, så hav til hensigt, at den svageste side omstiller sig til den samme kraft som den stærkeste side. Andet behøver du ikke at gøre.

JACQUE: Det føles som en proces, hvor noget bundfælder sig.

JONETTE: Jeg kan sige, at I som formidlere måske vil mærke, at der sker noget i jeres egen krop. Det betyder ikke, at I tager noget på jer, det betyder, at jeres krop kommunikerer med og modtager information fra den anden person. Jacques tror måske, at hun har brug for at have en fod i hver sin verden. Nu kan jeg sanse, at der er en mindre blokering over hendes lænd, og at et andet niveau af fastlåsning åbenbarer sig.

JACQUE: Jeg kan mærke en masse omkring mit hjerte, og det føles, som om jeg har brug for at hoste.

JONETTE: Hun oplever forandringer i det elektriske system, så hendes sjæl kan opholde sig fuldt og helt i hendes krop hele tiden. Vores sjæle ønsker automatisk at gøre dette. Det er en nænsom proces. Du behøver ikke at vide, hvordan det skal gøres. Bliv blot siddende og oprethold en klar hensigt.

JACQUE: Der foregår noget meget subtilt i mit kronechakra. Mine fødder er næsten faldet til ro.

JONETTE: Efterhånden som de højere vibrationer kommer ind, er vi nødt til at holde op med at være bange for vores kraft. Jeg føler, at der skete en stor energioverførsel lige nu. De nye nerveforbindelser er klar, og nu kan energien fra de højere aspekter af hendes sjæl bevæge sig ind. Det er en proces med at åbne energimeridianerne og invitere sjælen ind. Den er ikke gennemført, når vi ophører med at berøre hinandens hænder. Det er en fortsat proces. Det føles, som om den er fuldført nu, men den er ikke forbi.

JACQUE: Det føles som blinkende julelys eller boblende champagne.

JONETTE: Sommetider er de vibrationsmæssige forandringer så store, at man i en time eller to skal undlade at røre ved eller omfavne den anden. Sig til lykke til hende. Hendes felt er nu lyst og åbent. Tak.

Christopher

CHRIS: Som barn blev jeg opfordret til ikke at vise følelser. Jeg fik for eksempel følgende besked: „Lad være med at være for glad.“

JONETTE: Derfor ved dine følelser ikke, hvor i din krop de skal slå sig ned, fordi det ikke var i orden at registrere positive eller negative følelser. Det elektriske system ved ikke, hvad det skal gøre. Hav til hensigt, at det er i orden med det elektriske system, at du står ved dine følelser, og få det til at åbne banerne, så meridianerne kan heale sig selv. Det vil gøre det muligt for dig at holde op med hele tiden at være på vagt og at genvinde dit følelsesmæssige flow. Slap af og gør dig fri. Drivkraften i din hensigt vil gøre det hele. Dit sind ønsker ikke at have tillid. Gør op med det og slap af. Nu er der en åbning og afslapning af energierne i gang. Den største forhindring for din sjæl er, at du ikke føler dig tryk ved at være den, du er. Vær ved den essens, der siger: „Jeg er uden for fare. Jeg er uden for fare. Jeg er uden for fare.“ Hvad føler du nu?

CHRIS: Mit ego er som en overengageret barnepige – der hele tiden holder barnet under opsyn.

JONETTE: Jeg kan fornemme, at vi er nødt til at rede dine sammenfiltrede energimeridianer ud. Du kan ikke sende mere lys ind, før de er rettet ud. Vær sød at prøve på at slappe mere af og ikke være sådan på vagt. Slap af. Jeg kan ikke engang se meridianerne, så forkrampede er de. Jeg vil vente, til jeg kan se, de slapper af.

CHRIS: Mit ego står på spring for at sige, at det her ikke kommer til at virke. Mit højere selv siger: „Jeg lader mit lys stråle.“ Så svarer egoet: „Hvad gør du? Er du gået fra forstanden?“ [Han begynder at tale til modstanden]. „Jeg ved, hvordan jeg skal bruge min kraft hensigtsmæssigt til alles bedste. Jeg har ret til at lade mit lys stråle.“

JONETTE: Vær sød ikke at bruge ord nu og giv nervebanerne lov til at reparere sig selv. Nu kan vi bede din sjæl om at komme mere fuldt og helt ind. Bliv ved med at åbne dit elektriske system, så det giver plads for mere af din storhed.

CHRIS: Jeg kan mærke en masse trækninger omkring hjertet, i hænderne, solar plexus, rygsøjlen og fodsålerne, og mine lår føles svage.

JONETTE: Du har et virkelig lyst hjerte, men det følte sig som spærret inde i et bur. Mærk, hvordan tremmerne går i opløsning. Giv de trækninger lov til at være der, for det vil gøre det muligt for cellerne fortsat at tænde hinanden.

CHRIS: Jeg så i et syn en stor, rosa drage komme ud af mit hjerte. Jeg kiggede på den, og nu strækker den sig og gnubber mit ansigt med næsen.

JONETTE: Giv den lov til at smelte sammen med dig. Dragen er ofte symbol på en omfattende forvandling. Den vækker dig. Lad den lede sin kraft ind i dig.

CHRIS: Den sidder i et cockpit og leger med knapperne. Den siger, at jeg er ved at akklimatisere mig, og at det gør ondt i mig, fordi jeg har været krampagtigt låst så længe.

JONETTE: Lad buret åbne sig. Hav til hensigt, at din sjæl bevæger sig mere ind i din krop. Visualiser, hvordan dine celler renses urenheder ud. Lad dine celler blive mere fleksible og velformede, efterhånden som du tager mere lys ind. Se, hvordan dit ego nu både iagttager og følger med.

CHRIS: Mit ego har sagt ja til at iagttage i stedet for at kontrollere. Lys og mørk energi hvirvler rundt om hinanden. Jeg kan mærke lethed og tyngde i samme område.

JONETTE: Giv dem lov til at afbalancere hinanden. Det er i virkeligheden ikke mørke, det er en misfarvning. Forestil dig, at enzymer begynder at arbejde på misfarvningen.

CHRIS: Jeg venter på boblerne. Jeg kan mærke dem lidt i mine underarme. Min krop føles meget mere levende.

JONETTE: Få mere bevidsthed ind i dine ben og fødder, så de også føles levende. Hav til hensigt, at dette skyller ind i dig [Chris bøvser – et godt tegn på forandringer]. Kig efter dragen. Hvad foretager den sig?

CHRIS: Den tjekker hele systemet. Den har travlt med sit arbejde.

JONETTE: Giv den besked på at være opmærksom på dig. Få den til at se på dig igen. Mærk den kraft, som den minder dig om, at du har. Den forholder sig kun til sine ligemænd, ikke til dem, der er svagere. Den er dig, ikke noget uden for dig. Den er en del af den kraft, du mærker. Den strækker sig nu så langt som hele denne enorme by. Hav tillid.

CHRIS: Nu er den inde i mig igen.

JONETTE: Det ser ud, som om det er den måde, den vil forbinde sig på. Mærk det. Dragen symboliserer din sjælelige energi. Den var fanget i dit hjerte. Dit hjerte var kæmpestort, fordi det altid har haft sådan et stort potentiale. Da din hjerteenergi langt om længe blev befriet, åbnede det energien i kroppens meridianer op. Det giver alle de følelser, der dukker op, lov til langt om længe at strømme frit.

GENNEMGANG AF EKSEMPLERNE

Du har nok lagt mærke til, at jeg i demonstrationerne med Jacque og Chris tog aktivt del i dialogen med dem under processen. Det er nemt for mig, fordi jeg i årtier har været intuitiv healer. Det hjælper mig også til at forklare processen bedre for en gruppe kursister. Men du skal ikke et øjeblik tro, at *du* behøver at kunne fornemme, hvad der sker med den anden, eller at du skal kunne styre den andens opmærksomhed. *Soul Body Fusion* virker simpelthen, fordi du skaber kontakt med en tjenende indstilling og fastholder hensigten, ikke fordi du har særlige færdigheder eller talenter. Grunden til, at jeg synes så godt om det her, er, at det er så enkelt – ingen ritualer, ingen obligatoriske trossystemer, ingen niveauer eller grader. Alting strømmer ud fra den kontakt, du mærker i hjertet, din klare hensigt og den kendsgerning, at det er meningen, vi skal legemliggøre vores sjæl.

FJERNFUSIONER

Ligesom du kan udføre en fusion, når du sidder over for nogen og berører personens hænder, kan du også gøre det på afstand. Tid og rum adskiller ikke bevidsthed. Som i reiki, bøn eller andre former for fjernhealing går der intet tabt, hvis du og din partner befinder sig i hver sin ende af verden. Jeg udfører faktisk som regel fusioner over telefonen. Tag for eksempel Beth. Jeg giver hende de samme instruktioner, som hvis hun sad foran mig. Jeg sidder med håndfladerne nedad, præcis som hvis jeg havde ladet mine hænder røre ved hendes. Efter at vi sammen har fastlagt vores hensigt, lægger vi telefonen eller telefonrøret fra os eller sætter højttaler på i ti minutter, mens jeg udfører første fase af fusionen. Så samler vi telefonen eller røret op igen og taler om forløbet. Dernæst gentager vi processen i yderligere ti minutter og taler til sidst om resultaterne. Følg din intuition – de ti minutter er kun vejledende. Jeg fortsætter i længere tid, hvis det føles, som om vi er midt i en stor omlægning. Ved visse lejligheder er jeg tilskyndet til at udføre tre faser i stedet for to.

Ligesom ved fusioner, hvor man er personligt til stede, bliver fjernprocessen stærkere, hvis den udføres tre gange hen over tre uger. En uge efter den første fusion sætter du dig stille ned med håndfladerne nedad, mens du visualiserer fusion nummer to sammen med din partner. Jeg oplever som regel, at den går hurtigere, og jeg vil stadig foreslå, at du udfører to faser. Jeg bruger mellem fem og femten minutter i alt på fjernkontakten med min klient, mens jeg har til hensigt, at fusionen fortsætter med at forstærkes i den periode. Fordi tid og afstand er irrelevante i disse kosmiske sammenhænge, er der ingen grund til at synkronisere overførelstidspunkterne. Men klienten vil dog få en klarere oplevelse af omlægningerne ved på et tidspunkt i løbet af den dag at sidde med håndfladerne opad og have til hensigt at kontakte dig og processen. Gør det samme en tredje gang, tre uger efter den oprindelige fusion. Igen skal du ikke bekymre dig, hvis det ikke sker nøjagtig på datoen. Gør det, så godt du kan.

Hvis jeg har undervist et hold i *Soul Body Fusion* en bestemt weekend, udfører jeg en gruppefusion den følgende uge ved at forestille mig, at hele holdet modtager yderligere en fusion. Jeg fokuserer ikke på hver enkelt og genkalder mig ikke engang deres navne.

RESULTATER AF FJERNFUSIONER

Som tidligere nævnt fungerer fjernfusioner af alle slags, også i form af videoudsendelser. Her er nogle eksempler:

Reina, USA

Jeg har brugt *SBF* på mine forældre på afstand, og jeg kan se betydelige forandringer, specielt hos min far. Han har kastet sig over havearbejde efter at have gjort grin med min mor i fyrré år. Han elsker det. Han er mere åben, kærlig og støttende. Det er meget

tilfredsstillende, eftersom min far er ingeniør med en ph.d. og meget dataorienteret, og han plejede at være arrogant på den måde, der ofte følger med det. Arrogancen er blevet mindre udtalt. Hans hjerte er mere tilgængeligt.

Gloria, Colombia

Det er tydeligt, at dette var den bedste fjernhealing, jeg har oplevet. Til at begynde med følte jeg en stærk, intensiv energi ved mit højre øje. Bagefter var det, som om et helt lægeteam arbejdede i mit hjerte. Da sessionen sluttede, var jeg chokeret, rørt, forskrækket og samtidig lykkelig og oplevede en følelse af fred og ro. Jeg sov dybt. Så gik det helt galt med mine daglige rutiner: Jeg overholdt ikke tidsfrister, der var ting, jeg ikke fik gjort, jeg passede simpelthen ikke mine sager.

Siden den tredje *Soul Body Fusion* er der sket mirakler i mit liv. Den kaotiske energi, som bevægede sig rundt overalt de første dage, er nu faldet til ro i en ny, innovativ måde at organisere mine omgivelser og gøremål på. Mine nærmeste forhold bliver bedre, de bliver harmoniske. Der er nu orden i mit rum, og jeg tilrettelægger alt på den mest overraskende måde. Min opfattelsesevne og intuition melder sig – min intuition havde været gemt af vejen i fireogfyrre år. Der bliver taget hånd om ting og oplevelser uden anstrengelse, og jeg indstiller mig med glæde på at være tålmodig! *SBF* er et værdifuldt redskab til vores opstigning og foreningen mellem materie og ånd.

Grant, Canada

Mens jeg sad og så videoen, begyndte jeg at opleve en stærk følelse af glæde med centrum i mit hjertechakra. I løbet af de næste uger så

jeg den igen og igen og oplevede den samme følelse af overvældende glæde. Jeg bør også nævne, at jeg de seneste uger siden da har oplevet perioder med skiftevis glæde og vrede. I morges vågnede jeg med en følelse af glæde, der var så ekstrem, at det grænser til det ubehagelige. Klokken er nu 13:30, og jeg har været ekstremt glad, siden jeg vågnede. Du tænker måske, at det er en virkelig god ting, men det kræver lidt tilvænning at opleve sådan en glæde i så lang tid.

Johanna, Tyskland

Jeg så de videoer, der er på hjemmesiden. I løbet af få dage oplevede jeg over fire skift i mine energistrømme. Med et blidt „bump“ landede jeg i mit eget hjerte. Jeg kan også mærke mit guddommelige væsen og min balance. Siden da ER JEG, at JEG ER, på en helt ny og samtidig vidunderlig, selvsikker og gavnlig måde! Det var en multidimensional healing – fortid, nutid og fremtid – en healing af alle fraktaler i mit væsen.

Linda, USA

Jeg har udført *Soul Body Fusion* to gange ved hjælp af videoen på hjemmesiden. Siden da har mit liv taget en helt ny drejning. Nogle dage er jeg ikke „mig“ længere. Mit ego er i gang med at adskille sig fra mit autentiske selv på en nænsom og kærlig måde. Hver dag får jeg indsigter; drifter, som tidligere beherskede mig, er ved at aftage. Jeg følger op på ideer og handler på dem. Mit selvværd er vokset. Det har været mit mål at finde større fred i mig selv, og det føles, som om døren langt om længe er blevet åbnet.

JANS FØRSTE FUSION

Jan fra Idaho indvier os i et af de mest slående eksempler på, hvor kraftig *Soul Body Fusion* er, selv udført på afstand. Jans ven John var blevet tvangsindlagt, fordi han var selvmordstruet.

Jeg havde netop gennemført kurset i *Soul Body Fusion* på cd, da jeg fik en telefonopringning om, at min ven John var selvmordstruet. Jeg tænkte: „Her har jeg min mulighed for at praktisere *Soul Body Fusion!*“ Jeg udførte fusioner på ham hele aftenen. Hver gang, jeg kom i tanke om det, udførte jeg en til.

Jeg besøgte ham cirka tre dage senere. Jeg havde ikke set ham se så godt ud i omtrent tre år. Her er hans ord: „Jeg ved ikke, hvad der er sket! Jeg er glad! Jeg føler mig fri! Jeg kan tænke! Jeg kan elske! Jeg er mere tolerant over for andre menneskers ideer om, hvordan verden er sat sammen. Jeg kan lide at være sammen med andre. Jeg ser alt med nye øjne! Jeg tænker med hjertet! Min følelse af frygt er helt forsvundet!“

Nogle uger senere ringede jeg til ham og bad ham beskrive, hvad der var sket. Han sagde: „Før min *Soul Body Fusion* kunne jeg ikke tænke, jeg kunne ikke sætte to tanker sammen. Jeg var vred hele tiden og gav andre mennesker skylden. Jeg havde ingen indføling. Jeg kunne ikke mærke andres følelser. Jeg vågnede op hver dag og var bange. Jeg blev indlagt som selvmordstruet, fordi jeg følte, at sådan ville det være resten af mit liv. Jeg havde mistet min identitet, mit intellekt. Jeg havde ikke et liv.“

Når man ser ham, er der intet af den gamle John tilbage. Han er bare lys. Han har lyst til at kramme alle og fortælle dem, hvor vidunderlig

verden er! Det var første gang, jeg prøvede *Soul Body Fusion*, så jeg har store forventninger!

Det er helt ufatteligt, at Jan lige havde lært fusionsprocessen via et cd-kursus. Hun havde aldrig selv modtaget en *Soul Body Fusion*. Hun havde aldrig før prøvet den på nogen. Hun udførte processen på afstand. Og det måske allermost forbløffende: Hendes ven vidste ikke engang, at hun foretog sig noget! Dette viser, at det er formidlerens hensigt, der er så afgørende. John gik fra at være stærkt deprimeret og selvmordstruet til at blive åben, strålende og glad i løbet af nogle få timer!

AT BEDE OM TILLADELSE

Dette fører os frem til et andet spørgsmål, som ofte dukker op: „Hvordan kan jeg udføre noget på en anden uden først at bede om tilladelse?“ Lad os overveje dette spørgsmål nøje. For det første gør du ikke noget, når du udfører en *Soul Body Fusion*. Du etablerer en hensigt, som opfordrer en andens sjæl til at komme i større harmoni med vedkommende. Enhver forandring udføres af sjælen. For det andet, er du så i sidste ende virkelig adskilt fra et andet menneske? Er andre mennesker ikke blot manifestationer af det guddommelige, ligesom du er? For det tredje, hvem skal du bede om lov? Egoet eller det personlige selv? Udgør det virkelig det menneske? Det er adskillelsens falske paradigme, der afholder os fra virkelig at hjælpe andre på enhver tænkelig måde. Det sande paradigme er enhed. Derfor er mit perspektiv på den sag, at det ikke er nødvendigt med tilladelse. Hvis du har det dårligt med den ide, så lad dit højere selv bede den andens højere selv om tilladelse.

KUN HIMLEN SÆTTER GRÆNSEN

Hvis *Soul Body Fusion* virker fra person til person og også på afstand, hvorfor så ikke udføre fusioner på hele grupper? Det er ikke nødvendigt at bede om tilladelse. De behøver ikke at få at vide, at du gør noget. Tænk på, at næsten alle begrænsninger er selvskabte. Jeg har udført fusioner på YouTube, i radioudsendelser over internettet, foran fulde sale. Det virker!

I stedet for at udføre enkeltfusioner under min morgenbøn/morgenmeditation har jeg ofte nu den hensigt at udføre fusioner på hvert eneste menneske på jorden. Det er ingen ekstra ulejlighed, og det kan ikke på nogen måde skade. Jeg ynder at tænke, at vi på den måde gør det, helgenerne, guruerne, mestrene og mystikerne har gjort hele tiden – udstråler et højfrekvent resonansfelt, som hjælper med til at øge den menneskelige bevidsthed. At gøre dette giver os vores kraft tilbage. Vi *kan* forandre verden! Jeg beder dig om at lade dig inspirere til at gøre *Soul Body Fusion* til et led i din løbende spirituelle praksis og din tjeneste i verden. Det er min vision, at vi styrker vores egen guddommeligheds højere frekvenser i vores krop i en sådan grad, at vi bliver til strålende lys, som spontant opmuntrer og opildner andre til at gøre det samme – uden anstrengelse, uden ord.

Det vanskeligste ved *Soul Body Fusion* er, at det er så nemt. Vores sind ønsker at gøre det kompliceret, føje skridt til, føje ritualer til, føje restriktioner til og stille spørgsmål. Vi taler om, at *Soul Body Fusion* er „genvejstasten“. Lad os sige farvel til den indskrænkede overbevisning om, at jo større forandring vi ønsker os, jo mere skal vi anstrenge os.

EN TOM STOL

En ide til, hvordan *Soul Body Fusion* kan anvendes på afstand, blev indsendt af Anne fra Norge. I dette tilfælde havde Anne en interessant gæst.

Jeg udfører ofte *Soul Body Fusion* blot ved at lade som om, jeg er i et stort rum med alle, der ønsker at slutte sig til mig. Sommetider

visualiserer jeg en stol foran mig. Ofte forestiller jeg mig, at der er hundreder af mennesker, jeg kan se. De har ikke altid ansigter, men de er der. Jeg beder alle dem, der ønsker en *SBF* på nært hold, om at sætte sig i stolen. Det var jeg i færd med, og da så jeg en mand komme ind og sætte sig ned. Jeg kendte ham fra min by, og jeg vidste, at han var død to uger forinden. Derfor sagde jeg i tankerne til ham: „Hvorfor kommer du? Du er død!“ Han svarede: „Åh, var det det, der skete?“ Derpå så jeg hans lys gå op og væk, og jeg regner med, at han kom i „himlen“!

DYR

Når folk først er begyndt at udføre *Soul Body Fusion* på deres familie og venner, begynder det også at give mening at afprøve processen på kæledyr og andre dyr. Alt, der besidder en fysisk del, har også en spirituel, ikkefysisk eksistens. Om du tror, at dyr har individualiserede sjæle eller gruppesjæle, er lige meget. Det, vi ser, er, at dyr ligesom mennesker har gavn af hensigten om at lade deres materielle væsen smelte sammen med deres højere, finere, lysere frekvenser af sundhed og flow.

Jeg kommer i tanke om en historie fortalt af en *Soul Body Fusion*-instruktør, der arbejdede på afstand på sin vens syge hest. Hestens ejer sad i indhegningen sammen med sit syge dyr, mens formidleren var med på telefon fra en anden landsby og udførte en ti minutter lang fusionsproces på hesten. Ejeren blev forbløffet over, hvordan hesten, så snart de ti minutter var begyndt, straks lagde sig ned på græsset. Da de ti minutter var forbi, rejste hesten sig op som på kommando!

Ved hjælp af et fotografi arbejdede Grethe i Danmark på afstand på en hund, der svævede mellem liv og død på grund af en stivkrampeinfektion. Hun udførte fire fusioner på hunden i løbet af et par uger. Dyret kom sig på bemærkelsesværdig vis. Da ejerne kom tilbage med hunden for at få den

undersøgt, blev tre dyrlæger kaldt ind, som alle blev meget forbavsede over, at hunden havde overlevet.

Tove i Norge var kreativ i sin måde at heale dyr på. Inden nytårsaften bestemte hun sig for, at hun kunne gøre noget for at hjælpe alle de dyr, som bliver bange for larmen fra fyrværkeri. Hun bekendtgjorde på sin Facebookside, at hun ville udføre gratis fusioner på alles dyr den aften. Det eneste, folk behøvede at gøre, var at slå et fotografi af dyret op på hendes Facebookside og give hende en tilbagemelding om, hvad der videre skete. „Jeg havde hunde, katte, heste og selv får,“ fortalte Tove mig leende. „Alle sagde, at deres kæledyr havde det bedre!“

De af os, der har dyr, er ikke overraskede over, hvor nemt de opfanger dette, og hvor godt de reagerer på enhver ændring i vores energi. Jeg udførte en fusion på min nabo Lori. Hun mærkede ikke noget under processen. „Jeg har det fint,“ sagde hun, mest for at være høflig. Men hendes hvide terrier var tryllebundet. Den stirrede på hende igennem hele processen, mens den logrede voldsomt med halen – og indimellem sukkede den lydeligt. Dens adfærd var så usædvanlig, at jeg eksperimenterede med at se, om den fornemmede energierne eller blot var bekymret over, at jeg rørte ved dens ejer. Jeg sad med Lori i nøjagtig samme stilling som før, men uden hensigt om en fusion. Og ganske rigtigt: Hunden faldt til ro. Det er min opfattelse, at Loris elskede hund gav hende den nødvendige bekræftelse på, at der rent faktisk skete noget.

GENSTANDE OG LIVSSITUATIONER

Jeg havde aldrig overvejet at udføre fusioner på livløse genstande eller situationer, før White Eagle foreslog det under en læsning. Trent havde ikke været i stand til at sælge sit hus, selv om det havde været på markedet i adskillige år. White Eagle foreslog, at Trent udførte en fusion, så jordens ånd blev bedre forenet med huset og ejendommen. Forslaget virkede overraskende meningsfuldt på os begge. Trent forsøgte det og forestillede

sig tilmed, at der kom højere lys ind gennem et tagvindue ovenpå. Denne *Soul Body Fusion* gjorde en forskel, eftersom huset blev solgt nogle måneder senere.

Da Marie i Stockholm hørte om det, udførte hun en *Soul Body Fusion* for at finde en ny lejlighed og sælge den gamle på et vanskeligt marked. Nu bruger hun det til at skabe flow i sit liv:

Jeg gør det, at jeg etablerer min hensigt for, hvad jeg ønsker af en bestemt situation, og så tænker jeg blot *Soul Body Fusion*. Derpå går jeg ud af situationen og lader den gestalte sig selv. Jeg ved ikke, om det er nødvendigt at udføre *SBF*'er på situationer, eller om det er nok at udføre *Soul Body Fusion* på mig selv, og jeg så automatisk har flow i mit liv, når min sjæl og krop er bedre smeltet sammen. Men med de her resultater tør jeg slet ikke holde op!

Thomas, der er healer i Danmark, havde følgende at sige:

Jeg udfører *SBF* på verden. Vi har i virkeligheden en pligt, en opgave i at gøre en stor forskel for hele menneskeheden og for jorden. Jeg udførte også en *SBF* på vores konsultation i cirka fem minutter. I løbet af to timer kom der tre splinternye klienter til os!

Måske *Soul Body Fusion* ikke er det helt rigtige navn for det, vi udfører på vores hjem og job. Uanset hvad du kalder det, kan hver eneste situation have gavn af den fokuserede hensigt om at hæve den op til en højere vibration med henblik på det bedst tænkelige udfald for alle. Jeg vil opfordre dig til at eksperimentere med alt muligt. Du lærer *Soul Body Fusion* af at udføre *Soul Body Fusion*. Husk: Der er ingen regler. Prøv det bare!

Healing og healere

Der sker mirakler hver eneste dag, og inden for medicinens verden ynder vi at tilskrive dem det, vi gør, eller det, andre omkring os gør. Masser af medicin befinder sig uden for vores kontrol. Vi gør klogt i at anerkende mirakler.

– DR. G. MICHAEL LEMOLE JR.

PÅ VEJ MOD PERFEKTION

Inden for vores medicinske model drejer helbredelse sig almindeligvis om at fjerne symptomer for at føre patienten tilbage til dennes normale tilstand. Kun sommetider går helbredelsen sådan i dybden, at den dybere årsag til sygdom og ubehag forvandles. Man kunne sige, at helbredelse baseret på vestlig medicin flytter et menneske i en negativ tilstand (under nulpunktet) til en neutral (eller nulpunkts-) tilstand. *Soul Body Fusion* handler om at udvide vores potentiale på alle planer, også det, der drejer sig om materielt velvære.

Tag vores diagram. *SBF* virker over og under nullinjen ved at føre et menneske ind i en mere og mere positiv tilstand og ikke kun ved at fjerne alt det negative. På denne måde omfatter *SBF* helbredelse, men er strengt taget ikke et redskab til helbredelse. Det er et redskab til at manifestere niveauer af potentiale, der hele tiden udvider sig. Inden for vores traditionelle helbredelsesparadigme skrider vi kun til handling, når der er noget i vejen, som der skal rettes op på. Hvad med at vokse, ekspandere og forbedre, selv om der ikke er noget i vejen? Hvad med muligheden for at

tage det hos os, som er alle tiders, og gøre det endnu bedre? *Soul Body Fusion* arbejder på at forbedre tingene på den positive side af strengen og i mange tilfælde sker der også en helbredelse af den negative side – sygdom og anden elendighed. Selv om *SBF* har bidraget til talløse beretninger om usædvanlige helbredelser, er det meget mere.

I mit arbejde har jeg mulighed for at undervise og hjælpe tusinder af mennesker verden over inden for områder, der har med spirituel vækst at gøre. Ligesom jeg føler mig privilegeret, når jeg ser den menneskelige ånds mirakler, knuser det mit hjerte at høre om sygdom, smerte og lidelse. Så længe mennesker ikke har et vist niveau af komfort og velbefindende, er det næsten umuligt for dem at være i stand til at fokusere på spirituel vækst og transformation af den menneskelige bevidsthed. Som svar på denne smerte har jeg dybt i min sjæl forpligtet mig til at være healer, ikke blot af enkeltmennesker, men ved på en eller anden måde at nå hundredtusindvis af mennesker. Som et led i denne søgen fortsatte jeg med at praktisere min nyopdagede *Soul Body Fusion*-proces, og jeg ledte efter lejligheder til at være sammen med nogle af verdens største healere.

JOHN OF GOD

I efteråret 2009 rejste jeg til Abadiânia i Brasilien for at tilbringe to uger i Casa de Dom Inácio, den berømte healer John of Gods healingcenter. Denne mand, der på sit portugisiske modersmål hedder João, sidder i trance i timevis, mens hundreder af mennesker, sommetider mere end tusinde om dagen, står i kø for at komme til hos ham. Hver enkelt har som regel under femten sekunder med ham, mens han kradser et symbol ned på en seddel eller vinker dem ind i det næste rum, hvor alle hans åndevejledere arbejder tavst og usynligt. Ofte siger han ingenting eller siger kun et ord eller to. Gennem årtierne har der været tusinder af historier om tilsyneladende mirakuløse helbredelser. John of God forklarer ydmygt: „Jeg helbreder ikke. Det er Gud, som helbreder.“

Den almindelige fremgangsmåde er, at du skriver ned, hvad du helt konkret ønsker, John of Gods ånder skal hjælpe dig med. Så bliver din notits oversat til portugisisk, så den kan læses op for healeren, der aldrig har lært at læse. „Jeg ønsker at være healer for menneskeheden“, stod der i min notits.

I stedet for det sædvanlige nik og en håndbevægelse uden ord sagde João meget klart disse ord, som blev oversat til engelsk: „Jeg vil hjælpe dig.“ Taknemmelighedens tårer trillede ned ad min kinder, mens jeg tog kraften i disse ord til mig. Jeg ville få hjælp til min mission.

I løbet af de næste par dage blev spørgsmålet ved med at dukke op: „*Hvordan* bliver jeg menneskehedens healer?“ I en uge havde jeg ingen anelse om det. Så kom jeg i tanker om et citat af Arthur Ashe, tennisstjernen: „Hvis du vil opnå storhed, så begynd, hvor du er, brug, hvad du har, gør, hvad du kan.“ Kald mig tykhovedet, men først da gik det op for mig, at jeg allerede havde redskabet til at blive healer ... og mere end det: Jeg kunne bruge den enkle proces, jeg allerede var i gang med at eksperimentere med – *Soul Body Fusion!*

Mange af jer er tiltrukket af *Soul Body Fusion* som et redskab til healing, så lad os undersøge, hvorfor en proces, der ikke kræver nogen færdigheder, kan være effektiv. *Soul Body Fusion* skaber tilsyneladende en elektromagnetisk forandring i kroppen. Det er ordet magnetisk, som flytter det hele ud af *handlingens* felt og over i feltet af *væren*. Man kan ikke *gøre* magnetisme. Magnetisme er en egenskab ved *væren*. *SBF* handler ikke om healing som en aktivitet. Det drejer sig om at være i det storslåede felt af helhed, hvor sundhed allerede findes. *Soul Body Fusion* fokuserer på din høje tilstand af *væren* og din forbindelse med din partner. Det handler om det rum, du fastholder med dit fokus og din hensigt.

Under processen bevæger du dig ind i den højeste tilstand, du kan nå, samtidig med at du stadig mærker jordforbindelse og stabilitet. Ud fra den tilstand har du en viden om, at den anden har det fint, og at hans eller

hendes sjæl er fuldendt. Intet er nogensinde skadet, når det betragtes fra det højeste perspektiv. Du rummer din partner i et felt af utrolig kærlighed, hvor partneren ses som perfekt. Jeg kalder det „Guds bevidsthed“. Når Gud ser på dig, ser Gud kun perfektion. Det er den vision, som styrer universet i retning af perfektion. Gud manipulerer ikke. Gud involverer sig ikke i enkelthederne i dit eller nogen andens liv. Guds vision af perfektion er så dybsindig, den er så grundfæstet i sandheden, at det måske er Guds eneste opgave at fastholde denne vision. Vi opnår alle perfektion, når tiden er inde til det, det er der ingen tvivl om, for det er det eneste mulige resultat. *Soul Body Fusion* hjælper os med at harmonisere vores krop eller felt med den bevidsthed, Gud altid har haft. Der er i sidste ende ingen andre muligheder.

Parvis *Soul Body Fusion* er så stærk, fordi det er et partnerskab. De to slanger, der slynger sig sammen i det gamle symbol æskulapstaven, repræsenterer det grundlæggende princip om, at healeren og den, som tilsyneladende har brug for healing, i virkeligheden er lige partnere i en relation, der har mulighed for at bevæge sig ud over de to for at heale menneskeheden kollektive grundform. Jeg tror derfor, at healing ikke er en enkeltstående begivenhed, der finder sted mellem to personer, men det punkt, hvorfra negative mønstre i den grundform, som influerer på menneskeheden, kan blive tilgængelige og vendes om.

LAMMET OG LØVEN

Glenda Green fortæller en historie om helhedens natur, som altid inspirerer mig. Hendes vidunderlige bog *Love Without End: Jesus Speaks* beskriver hendes usædvanlige samtaler med Jesus, mens hun malede et udsøgt portræt af ham med et lam i favnen. I 1990'erne rejste hun rundt til forskellige kirker med sit gigantiske oliemaleri af Jesus og fortalte, hvad hun havde lært af ham. Lige inden et af hendes oplæg skete der noget forfærdeligt. En projektør faldt ned og røg ind i lærredet, lavede en bule i det og rev en flænge på godt to centimeter lige midt i billedet. Glenda vidste, at selv med

en professionel restaurering kunne maleriet aldrig blive helt igen; der ville altid være en fordybning. Men da hun næste morgen endelig tog sig sammen til at undersøge skaden nærmere, fik hun et chok, da hun så, at skaden var borte! I dens sted „var der kun fuldkommenhed, ingen fordybning, intet hul, ingen manglende farve ... Ikke så meget som en fiber var revet over“.¹⁰

Glenda skrev: „Der eksisterer en udvidet bevidsthed, som bevarede en opfattelse af maleriet som en helhed trods ulykken! Det var, som om min normale måde at opfatte virkeligheden på, der udstrækker sig horisontalt, var blevet mødt af en vertikalt indføjede højere sandhed og kraft.“ Hun stillede spørgsmålet: „Kunne det tænkes, at intet andet end helhed nogensinde hersker, når først vi er villige til at se det?“¹¹

Jeg tror på, at det er et gammelt paradigme at ville hele det, der er itu. Vores største chance er at fokusere på en bevidsthedstilstand eller tilstand af helhed, som aldrig har været itu i første omgang – at bevæge os ud over årsag og virkning og frem til Guds essens, som er perfektion.

DET HANDLER IKKE OM DIG

Jeg opfordrer os alle til at ekspandere og bevæge os ud over den medicinske tankegang, hvor en diagnose forvandler et menneske til en patient, og patienten bliver indstillet til en samlebandsbehandling, hvorefter al personlig kraft stille og roligt overgives til eksperterne, lægerne, medicinen, behandlingsmetoderne. Sand og varig healing må nødvendigvis udgå fra din egen kraft, hvilket selvfølgelig også vil sige dit højere selvs kraft. *Soul Body Fusion* indfrier i al sin enkelhed dette. Kraften til healing og transcendens er altid din. Når du arbejder med en partner under fusionen, er I ligestillede – tvillingslanger på æskulapstaven. I begyndelsen kunne det se ud, som om den erfarne giver fusionen til den anden, men i virkeligheden rummer du den anden i et felt af kærlighed, mens din resonans viser vejen. I et glimt opfanger hans/hendes højere ånd den vibrationsmæssige invitation,

og så går det løs – med healing, prikkende fornemmelser, åbning. Det er et partnerskab, som mere passende kunne kaldes healer/healer.

Lad os se på fremtiden for healing ud fra en højere dimensions synspunkt. Denne forklaring stammer fra min åndevejleder Mark som svar på spørgsmålet: „Hvorfor er så mange healere syge eller uden beskæftigelse?“

Jeg agter at bryde med nogle paradigmer. Jeg vil svare fra et sjette- og syvendimensionsperspektiv. Dette svar giver muligvis ikke ret meget mening på det tredimensionale niveau alene. Nogle af reglerne for verden i 3D er ikke de samme som reglerne i de højere dimensioners verdener. Ligesom i fysikken, hvor den Newtonske fysik virker det meste af tiden bortset fra i forbindelse med subatomare partikler. De lytter ikke til Newton. De har andre regler. Samtidig med, at folk tror på healing, tror de på adskillelse, at det ene menneske er i stykker, og at det andet menneske kan reparere det. Der er to myter her. Den ene går ud på, at nogen kan være i stykker. Det er forkert i de højere dimensioner. Den anden myte går ud på, at en anden kan gøre noget ved det. Derfor er healing og helbredelse hensigtsmæssig i en verden i 3D. Men efterhånden som I bevæger jer op i de højere dimensioner, vil det at være healer og se mennesker som nogen, der har brug for healing, fortsat skabe sygdom. Det skaber sygdom både hos healeren og den, der skal heales. Dette kan måske gøre jer urolige, men jeg giver svar, som er sande i de højere verdener, de verdener, I stræber mod. I jeres verden, sådan som den er struktureret nu, er healing effektiv – fordi mennesker accepterer den. Men efterhånden som helbredere og healere begynder at flytte mere og mere af deres selv op i de højere dimensioner, vil det at være helbreder eller healer give bagslag. I de højere verdener skaber ideen om at helbrede en anden adskillelse, og det kan forårsage sygdom.

Når I føler jer mere trygge ved de højere dimensioner, vil dette svar give mere mening.

Sand healing, der kommer fra sjælen, handler ikke om dine færdigheder – det handler om den anden. Det lærte jeg i 1990'erne, da jeg som ny reikimester underviste i reiki II for første gang. Jeg har altid været en flittig elev – jeg studerede, lærte udenad, øvede mig og ja, bekymrede mig, om jeg nu også var god nok. Så jeg gik til mine reikitimer på samme måde. Hvis min egen ret traditionelle reikimester foreslog mig at holde vejret under den komplekse indvielsesproces, så holdt jeg vejret. Når han beskrev for mig, hvordan jeg kunne frembringe en vigtig energistrøm i kroppen ved at sætte tungespidsen bag fortænderne og samtidig spænde i mellemkødet (området mellem kønsorganerne og endetarmen), holdt jeg vejret, havde tungen som limet fast til bagsiden af fortænderne og trak hele bækkenområdet sammen, eftersom jeg ikke havde nogen anelse om, hvordan jeg skulle isolere mit mellemkød. Mens jeg gjorde alt det, var det meningen, at jeg skulle tegne en række komplicerede reikisymboler oppe over hovedet, bag på ryggen og på hænderne af den, der skulle indvies. Samtidig skulle jeg forbinde vedkommende med de højere strømninger i reikienergiene.

Da jeg ikke kan holde vejret ret længe, spurtede jeg gennem de komplicerede symboler – og visualiserede flere af dem forkert. I mit hastværk glemte jeg fuldstændig at mærke energistrømmen og forbinde mig med den. Min tunge befandt sig bag fortænderne på en totalt unaturlig måde, min underkrop var helt forkrampet på grund af forsøgene på at trække mit mellemkød sammen, og jeg var næsten blå i hovedet af at holde vejret under indvielsen af min første elev ... og der var stadig ni elever tilbage! Mens jeg gispede efter vejret og havde skyldfølelse over, at jeg ikke havde gjort det godt nok, fik jeg den klare indsigt, at det hele var kommet til at handle om *mig* ... om, at jeg skulle gøre det godt, gøre, hvad jeg havde fået besked på. Jeg var i den grad oppe i hovedet, at den spirituelle del,

hjerterprocessen, gik tabt. Det handlede ikke længere om de andre elever og om de guddommelige energiers naturlig strøm. Jeg traf en ny beslutning, som fra det øjeblik ændrede min måde at opfatte min rolle som healer på. Jeg fokuserede på, hvordan reikienergierne følte, på at give mig tid til symbolerne. Jeg holdt op med at holde vejret, holde tungen på plads og trække det forbistrede mellemkød sammen. Jeg er sikker på, at de næste ni elever virkelig kunne mærke forandringen. Jeg var der for at tjene dem, ikke for at gøre det rigtigt.

Ved en anden morsom tildragelse cirka ti år efter blev jeg igen mindet om, at det ikke handler om mig. På det tidspunkt var mine evner som healer taget markant til samtidig med, at mit spirituelle arbejde tog fart, og derfor tænkte jeg, at det ville være en fin ting at tilbyde gratis fjernhealing i hele maj måned. Jeg gik ud fra, at det ville styrke og øge mine færdigheder og forhåbentlig hjælpe mennesker, jeg ellers ikke kunne nå. Jeg bad min sekretær Dave om at sende en e-mail ud til vores inderkreds på hundrede elever, og kun dem, hvor de fik tilbud om gratis healing i en måned. De skulle blot sende en e-mail tilbage med deres navn, alder, bopæl og sygdom eller problem. Det var min plan at skrive alle enkeltheder om dem ned og hver morgen og aften arbejde på dem individuelt. E-mailene med anmodninger om hjælp begyndte at tikke ind. Og så *væltede* de ind. Fra hele verden strømmede hundreder og atter hundreder af anmodninger om hjælp ind i min indbakke! Jeg kendte ikke disse mennesker! Mange var fra lande, jeg aldrig havde besøgt. Hvad skete der her? Dave indrømmede fåret, at han havde misforstået mit ønske om at tilbyde gratis healing til et lille udsnit af mine elever. I stedet havde han sendt tilbuddet ud til hele vores database, og mange havde sendt det videre ud til deres egne databaser!

Med så mange dybfølte anmodninger om healing kunne jeg ikke udføre dem en ad gangen, sådan som jeg havde planlagt. Jeg printede side op og side ned ud med navne og sygdomme. Det var min hensigt at meditere og at visualisere, at jeg samlede dem i et æterisk healingtempel for at kunne

arbejde på dem i flok. Det var min plan at læse listerne for at sætte healingen i gang, når jeg fik etableret mig i en høj og rolig tilstand. Men så dukkede en forbløffende vision op for mit indre blik. Disse hundreder af mennesker *ventede ikke på, at jeg* skulle udføre healing på dem! De myldrede rundt, kontaktede hinanden, rørte ved hinanden, talte sammen og healede hinanden! En person med gode ben og en dårlig lever blev healet af en person med dårlige ben og en god lever. Jeg måbede. Jeg behøvedes ikke! Måske var det min rolle gennem min hensigt at invitere dem ind i et felt med høje vibrationer, hvor healing naturligt finder sted. Jeg grinede længe og har aldrig siden taget mine evner som healer højtideligt. Det handler ikke om mig, og det handler ikke om dig. Er det ikke en stor lettelse?

Måske er Tove i Norge den, der har sagt det bedst: Det vanskeligste er at få mennesker til at forstå, at de faktisk kan det her. I de sidste to år har al min healing udelukkende bestået i hensigt. Jeg har fuldkommen tillid til, at det virker. Jeg er. Jeg giver ikke. Ingen kan reparere noget i dig. Du er selv nødt til at gøre det.

HISTORIER OM HEALING

Her er nogle forskellige historier om healing, som kommer fra hele verden. At læse dem kan give dig en ide om de umådelige muligheder, *SBF* rummer.

Øyvind, Norge

For tre år siden var jeg blevet diagnosticeret med type 2-diabetes og tog medicin tre gange om dagen. Jeg mødte Tove, som udførte *SBF* på Facebook. Jeg troede ikke på healing. Men så gav hun mig en *SBF* nogle gange, hvor jeg kunne mærke det prikke i hænderne og hovedet, og det føltes godt. Det føltes, som om energien i min krop

øgedes for hver gang. Efter den første fusion var jeg i stand til gradvis at skære ned på min diabetesmedicin. Jeg tog oven i købet kurset, og vi udførte alle sammen fusioner på hinanden. I de seneste tolv dage har jeg overhovedet ikke taget medicin. Jeg har ingen ændringer foretaget i mine spise- eller motionsvaner. Mit blodsukker er stabilt, selv uden medicin. Jeg tror, at *SBF* har repareret min krop, så den igen producerer insulin normalt. Dette er et enormt kraftigt bevis på, at *SBF* virker. Jeg har netop været hos lægen, og han bekræftede, at jeg ikke længere har diabetes! Jeg kan ikke finde nogen anden forklaring på det end *Soul Body Fusion*.

Anne, Norge

En skeptisk ven, som havde fået medicinsk behandling mod depression, opsøgte mig, fordi han var på vej ind i en ny periode med depression. Da han kom for at få den anden fusion, sagde han til mig: „Der er ved at ske noget, og jeg forstår ikke, hvad det er.“ Under sin tredje session indrømmede han, at fusionen virker på samme måde, som hans medicin – han var ikke i stand til at fastholde sine negative tanker, og han kom ikke ind i den negative spiral. Denne gang klarede han den uden at få medicin. *SBF* virker stadig, og nu er der gået otte måneder.

Gurli, Danmark

Jeg udførte en fusion på en meget deprimeret mand. Han lod mig kun gøre det i tredive sekunder, før han sagde: „Det her kan jeg ikke gøre.“ Så gik han ud for at ryge en cigaret. Da han kom tilbage, havde han julelys i øjnene. Han sagde til mig: „Der er sket noget. Jeg er

gladere.“ Senere begyndte han at lukke op for de psykiske og spirituelle evner, der tidligere havde været lukket ned.

Anna, Finland

Anna er læge med speciale i akupunktur. Hun er også autoriseret *Soul Body Fusion*-instruktør.

Jeg udfører en masse fusioner på kvinder i overgangsalderen, og det er de faktisk ikke særlig henrykte for bagefter, da de fleste er begyndt at menstruere igen! De føler sig rent faktisk yngre, mere afslappede, fredfyldte og oplever, at der strømmer mere liv gennem dem indvendig ... de er gladere!

De vigtigste oplevelser har jeg haft med kvinder, som har været udsat for seksuelle overgreb. En patient fortalte mig, at hun aldrig havde været i sin krop, at hun bor „oppe på taget“. Jeg kunne fornemme, at der lå noget meget smertefuldt bag alle hendes symptomer, da de bestod i psykotiske episoder og mange fysiske problemer. Derfor begyndte jeg at give *SBF*, mens hun lå med akupunktur nålene i. Som følge af det ændrede hendes liv sig helt kolossalt. Hun bliver i kroppen. Hun er begyndt at date, mens hun tidligere ikke var i forhold. Hun kommer og beder om „alle de ting, du gør for mig, igen“.

Aina, Norge

En stofmisbruger. Efter at jeg havde givet ham *SBF* fire gange, blev han synligt rolig og glad, og denne tilstand varede ved i flere dage. Hans ordblindhed er bedre. I stedet for at blive fjern og forsøge at „forsvinde væk“ er han mere stabil.

En bipolar person oplevede umådelige resultater med det samme. Hun har halveret sin medicindosis og fungerer rigtig godt. Hun er blevet mere stabil og er også i stand til at se sine problemer i øjnene. Hun sover bedre og er ikke bange for sin angst. Hun giver slip på sin angst og sine gamle trossystemer. Hun siger til mig, at hun elsker at leve, og at hun gerne vil have mere *Soul Body Fusion*.

En pige med autistisk adfærd kom ind og var meget ustabil og nervøs. Under fusionen faldt hun i søvn på briksen. Efter fusionen blev hun meget rolig og kunne kontaktes. Det er sjældent. Hendes mor fortalte mig, at hun var „til stede“ i mange dage efter den første session. Hun følte sig mere tryk i sin dagligdag.

Det er min erfaring, at mine klienter ser sig selv mere klart og er i stand til at betragte deres situation uden frygt. De er bedre til at samarbejde om deres behandlingsforløb. *Soul Body Fusion* har vist mig, at det er muligt at gøre noget hurtigt og uden anstrengelse. Jeg kalder det „genvejstasten“.

Birgit, Tyskland

Jeg udførte en *SBF* på min søn, som er tolv år og er meget bange for mange forskellige ting. Han klynger sig til os og er bange for at være alene i et rum. Hans seng måtte simpelthen stå i vores soveværelse. Da jeg satte mig ned sammen med ham for at udføre *SBF*'en og rørte ved hans fingre, følte han sig ubehageligt tilpas og kunne ikke sidde stille. Han sagde: „Mor, hvornår holder det op? Kan du få det til at holde op?“ Jeg spurgte mig selv: „Hvad er det, jeg gør ved mit barn?“ Men min sjæl sagde til mig, at jeg skulle blive ved med at holde

kontakten. Det gjorde jeg så. Han var tæt på at græde. Der skete ikke ret meget denne første uge.

Da vi udførte den anden session, sad han roligt foran mig, som om han var naglet fast til gulvet. Han sagde, at han kunne sidde til evig tid i denne stilling – med jordforbindelse gennem sine fødder og ben. Denne gang var strømmen så behagelig, at han ikke bad mig om at holde op. Første gang føltes det, som om noget sad fast, men den anden og tredje gang var det helt anderledes! Nu forandrer han sig virkelig. Når han går ind i et rum, lægger han ikke engang mærke til, om lyset er tændt. Han er ikke bange i mørke. Han kan sove i sit eget værelse nu! Det er vidunderligt at være i stand til at gøre dette!

Kjell, Norge

Jeg har været healer i cirka fem år og anvender mange forskellige teknikker. Men at lære *Soul Body Fusion* har virkelig ændret min forståelse af, hvad healing kan gøre, hvis vi giver os selv lov til at åbne op og lade universet få mulighed for at arbejde. Det er utroligt, at resultaterne kan være så store med så lidt anstrengelse.

Jeg har set de samme resultater hos mange af mine klienter. De beskriver, hvordan der kommer en boblende fornemmelse i blodet, og deres krop begynder at slappe af over det hele. Langsomt begynder deres sind også at slappe af. På mange har det den virkning, at deres rynker bliver mindre, eftersom de ikke længere har hovedet fyldt med en masse tanker. Ikke en dårlig virkning!

Jeg har også set vægttab. En veninde tabte sig fem kilo, da hun pludselig begyndte at trække vejret dybere efter to healinger med

Soul Body Fusion. Hun havde uden held forsøgt sig med alt muligt i mange år, indtil hun prøvede denne teknik.

Jeg kan ikke love noget! Men når vi er integrerede, kan vi virkelig lytte til vores krop i stedet for at lamme den med mad. Og når fusionen fører til udskillelse af giftstoffer, sætter det kroppen i stand til at skille sig af med beskyttende fedtceller.

Den stærkeste virkning, jeg har set, var på en tolv år gammel pige. Hendes mor kom for at få en konsultation og havde taget pigen med. Moren fortalte mig, at hendes datter ikke havde leet eller smilet i over et år, ikke siden hun havde set sin far true sin mor. Jeg spurgte, om jeg måtte prøve *Soul Body Fusion* på hendes datter. Under fusionen gav pigen sig pludselig til at græde, og hendes krop begyndte at ryste voldsomt. Efter at sessionen var slut, begyndte hun at le, og hendes mor fortalte mig, at hun var glad i lang tid efter. Moren bemærkede, at hendes datter ikke havde vist følelser i et helt år, indtil hun pludselig reagerede under *Soul Body Fusion*-sessionen.

Birgitte, Danmark

Min nabo gled i glat føre forleden dag og slog sig slemt. På hospitalet tog de røntgenbilleder af hendes ben og knæ og konstaterede et brud. De ville udføre en CT-scanning på hende den følgende dag, før de opererede hende. Hun havde store smerter og bad mig om hjælp. Jeg gav hende *SBF* tre gange. På et tidspunkt kunne jeg „føle“ bruddet, men jeg lod blot energien arbejde. Husk – jeg gjorde ikke noget. Da hun næste dag fik sin scanning, kunne de ikke finde noget brud, og hun havde ikke brug for at blive opereret. Hun kan gå omkring, og hun har ikke stærke smerter. Hun har aldrig før oplevet at komme i

bedring så hurtigt. Jeg er overbevist om, at helbredelsen er sket gennem *Soul Body Fusion*. Jeg kunne tydeligt føle bruddet, og det er der ikke længere.

FUSIONER MED KRÆFTPATIENTER

Yvana fra Schweiz er autoriseret *Soul Body Fusion*-instruktør, og hun fortæller om sine inspirerende oplevelser med kræftpatienter og patienter med sindslidelser. For at give en smule sammenhæng starter vi med lidt oplysninger om Yvana, og hvordan hun fik kontakt med så mange mennesker, der håndterer en kræftsygdom.

Jeg har aldrig tænkt på mig selv som healer. Jeg er født meget sensitiv ind i en virkelighed, jeg opfattede som en udfordring. Jeg blev seksuelt misbrugt som lille, hvilket medførte en kraftig adskillelse fra min krop, der varede ved, indtil jeg opdagede *Soul Body Fusion* for to år siden (jeg er seksogfyrre nu). Min taknemmelighed for dette enkle og effektive redskab kan ikke udtrykkes i ord. *SBF* gjorde det muligt for mig for første gang at føle mig tryk i min krop. At jeg gennem det meste af mit liv ikke har kunnet det, fik mig til at ønske at slippe væk fra virkeligheden. Og det gjorde jeg ved at forsvinde i alle mulige former for misbrug som overdreven læsning, chokolade, stoffer, tv, videospil og fester.

Jeg arbejdede i banker og for den schweiziske regering, indtil jeg pludselig fik et fysisk sammenbrud efterfulgt af næsten uudholdelige smerter – uden at lægerne kunne finde ud af, hvad der var galt. Det var et signal fra min krop til at vågne op og få den ind i bevidstheden. Den fortalte mig, at tiden var inde til at holde op med at flygte og i stedet begynde at leve i min krop. Jeg kunne ikke forstå tegnene, før jeg et par måneder senere fik diagnosen aggressiv brystkræft. Da

oplevede jeg også et sammenbrud i resten af mit væsen og røg ned i en dyb depression, så dyb, at jeg slet ikke var i stand til at håndtere min sygdom eller den ydre verden. Det var en tid med intens selvransagelse, hvor jeg gav slip på alt, hvad jeg skulle og måtte gøre, og en stor del af min frygt. Men forholdet til min krop var stadig temmelig skrøbeligt. Jeg havde ikke fuldkommen tillid til den, men forventede, at den ville bryde sammen igen når som helst.

Så var det, jeg på internettet så Jonette udføre *Soul Body Fusion* på en gruppe. Jeg havde aldrig følt noget lignende! Ikke alene følte jeg mig fuldstændig i kontakt med min krop på en kærlig og omsorgsfuld måde, men jeg modtog også alle de følelser, jeg aldrig havde oplevet, for eksempel tryghed, fuldkommenhed og fred! Det fik mig øjeblikkeligt ud af min „fastlåste“ tilstand, og jeg begyndte at forholde mig til min sygdom og gik for første gang i flere år til lægen igen for at få alle de nødvendige undersøgelser. Resultaterne var frustrerende: Tre forskellige læger forudså, at jeg kun havde 62 procents chance for at overleve, og det kun, hvis jeg øjeblikkelig fik fjernet mit bryst og derpå gennemgik flere års behandling med kemoterapi, strålebehandling og antihormonbehandling. Så annoncerede Jonette sit første *Soul Body Fusion*-kursus i Tyskland. Jeg vidste, at det var til mig! Jeg udskød operationen og deltog i kurset, som viste sig at forandre mit liv! Efter at vi havde praktiseret *Soul Body Fusion* med hinanden i cirka to timer, følte jeg mig fuldkommen helbredt! Jeg fik kontakt med en kærlighed så mægtig, betingelsesløs og altomfattende – ren lyksalighed! Jeg begyndte at udføre *Soul Body Fusion* ved enhver lejlighed sammen med hvem som helst, der var åben for det, begyndende med taxachaufføren på vej hjem fra kurset. Denne teknik synes virkelig at repræsentere den nemmeste vej til at integrere hele en selv.

For hver session vendte følelsen af at være helbredt tilbage, og jeg nød den i fulde drag. Jeg var i stand til at se min frygt i øjnene og gå lige igennem den. Nogle måneder senere følte jeg, at tiden var inde til operationen. Og så var det, mit personlige mirakel tog sin begyndelse: Alt gik så godt som i en surreel drøm! Jeg følte, at min sjæl var med mig hele vejen igennem, og jeg følte mig uendelig tryk og elsket. Lægerne kunne nemt fjerne tumoren uden at være nødt til at fjerne mit bryst! De nævnte, at de aldrig havde set en fire år gammel tumor på 380 gram, uden at der var metastaser andre steder i kroppen. Mine prøver var så fine, at jeg ikke havde brug for kemoterapi eller strålebehandling. Jeg tror, at det eneste, min krop har brug for, er, at jeg jævnlige udfører *SBF* på mig selv, på grund af dette fuldkomne, bevidste nærvær! Jeg var i stand til at bevidstgøre mig selv i en sådan grad, at jeg nu ved, hvad der fik mig til at give mig selv kræft.

Miraklet fortsatte: Efter den nemme operation bad mine forældre mig uventet om at komme og bo i deres hus, så de kunne pleje mig, indtil jeg tog på et healingcenter. Nu, hvor manifestationen af min manglende kontakt med kroppen var forsvundet, var min tilbagevenden til stedet, hvor denne manglende kontakt havde sin oprindelse, en lang rejse mod healing! Alt virkede friskt og nyt – rensset for det gamle. Selv fra mit børneværelse var skyggen forsvundet. I det øjeblik følte jeg det så klart: Overgrebet er helbredt! Følelsen var ubeskrivelig smuk. Som en stor lykkelig fejring. Mine forældre behandlede mig som en dronning med al deres kærlighed og omsorg. Også de lagde mærke til, at det strømmede frit, og lige siden har de konstant lyst til, at jeg skal komme på besøg, så de kan opleve denne enestående, vidunderlige følelse.

Efter besøget flyttede jeg i fire uger ind på et antroposofisk healingcenter i Schweiz grundlagt af Rudolf Steiner, hvor man har specialiseret sig i kræft. Mennesker bliver behandlet holistisk her. Jeg nød behandlingerne, den sunde mad og den vidunderlige have. Min magiske historie med *Soul Body Fusion* blev modtaget med åbne arme og spredtes hurtigt. Snart blev jeg opsøgt af interesserede mennesker, som ønskede at afprøve det. Det var her, min vidunderlige rejse startede, da jeg ved selvsyn kunne konstatere den kolossale virkning, det kan have på kræftpatienter! Fra den anden uge og til mit ophold var slut havde jeg travlt med hver dag at udføre op til fem fusioner. Og det var også til gavn for mig selv: Da jeg forlod stedet, bekræftede lægerne, at jeg ikke ville få brug for anden behandling (for eksempel kemoterapi, strålebehandling eller antihormonbehandling), og at jeg er helt fri for kræft! Så *Soul Body Fusion* forhindrede ikke alene, at jeg kom til at gennemgå flere års udmattende behandlinger, men hjalp mig også med at redde mit venstre bryst – og mit liv.

Her er Yvanas beretninger om at give *Soul Body Fusion* til tre alvorligt syge kræftpatienter. Beskrivelsen af patienterne og deres diagnose bygger på de oplysninger, patienterne selv gav Yvana i situationen.

„D“, syvogfyrre år gammel, havde et melanom (kræftceller) i venstre øje og metastaser i hele kroppen. Lægerne sagde, at der stort set ikke var andre muligheder for at kurere hende end gennem kemoterapi.

Mens jeg udførte *SBF*'en, oplevede jeg smukke og stærke følelser.

Næste morgen dukkede der barndoms minder op hos „D“ om seksuelle overgreb. I de efterfølgende uger bearbejdede hun de tilhørende følelser på intens vis. Efter den tredje session opnåede „D“ en vidunderlig forståelse af, hvordan denne barndomsbegivenhed havde forbindelse med hendes selvdestruktive mønstre: Hun begyndte igen at kunne se. Det havde stor indvirkning på hendes helbred: Resultaterne af hendes prøver blev meget bedre, hun fik det bedre for hver dag og fik meget mere energi. Kemoterapi kom end ikke på tale længere. I dag, syv måneder senere, har hun løst hele barndomsproblemet med sin familie og har det strålende, følelsesmæssigt og fysisk. Hun rejser verden rundt, oplever smukke spirituelle møder og nyder livet i fulde drag. Metastaserne i kroppen er fuldkommen forsvundet uden kemoterapi.

Selv om hun et år efter *SBF*'en stadig har et lille melanom i øjet, påvirker det ikke længere hendes syn eller hendes helbred.

Lagde du mærke til, at dengang patienten begyndte at se sine barndoms mønstre, aftog den kræft, som var startet i hendes øje? For mange mennesker er klarheden over deres sygdomsårsag det, som giver dem mulighed for at give slip på sygdommen og blive helbredt.

„E“ på fireogfyrre år havde brystkræft – og hendes krop var mærket af, at hun havde mistet sit højre bryst og gennemgået otte måneders kemoterapi. Hun var helt uden kontakt med den højre side af kroppen og havde voldsomme smerter efter fjernelsen af over fyrre lymfeknuder. Hun kunne ikke sidde i den samme stilling i mere end nogle få minutter ad gangen på grund af smerterne. Hun havde svært ved at sove natten igennem på grund af antihormonbehandlingen.

Hun var desillusioneret med hensyn til behandling, læger og menneskeheden i almindelighed, gnaven, fjern og en enspænder.

Mens jeg udførte fusionen på hende, oplevede jeg en utrolig varme som aldrig før. Sveden dryppede fra mine hænder. En dyb kærlighed fyldte rummet.

„E“ fik straks kontakt med sin højre side, da følelsen vendte tilbage for første gang siden operationen. Mens kroppen vibrerede, især i højre side, forsvandt alle hendes smerter i samme øjeblik! Hun sad helt stille i over en halv time og nød de smukke og stærke følelser. Næste dag holdt hun intuitivt op med at tage antihormoner og begyndte at træffe sine egne valg, konfronterede sin vrede og sorg, forvandlede den og lærte at græde – noget, hun hele livet ikke havde været i stand til. Hun lyser op, får det bedre for hver dag, fortæller vittigheder, omgås andre. Smerterne er stille og roligt taget af til et udholdeligt minimum. Kun tre måneder efter *SBF* en viste prøverne en sådan forbedring, at hun fik mulighed for at få sit højre bryst rekonstrueret helt uden yderligere kemoterapi. I dag, efter at der er gået endnu fire måneder, har hun det strålende og fortsætter med at træffe de bedste valg for sig selv og give de nødvendige forandringer lov til at ske, som at gå ud af et usundt forhold, flytte ind i sin egen hyggelige lejlighed og koncentrere sig om glædelige aktiviteter.

„G“ er fireoghalvtreds år gammel, havde kræft i hele kroppen, også hovedet, og var meget svækket af flere års kemoterapi og smerter. Hun kunne knap nok gå uden hjælp og havde end ikke energi nok til at tale. Lægerne sagde, at hun var uhelbredeligt syg og højst havde tre måneder tilbage at leve i.

Vi holdt *SBF*-sessionen i haven på bare fødder. Fra begyndelsen havde jeg det, som om der kravlede myrer rundt i ansigtet på mig, og jeg havde en voldsom trang til at klø mig. Så gik det op for mig, at det ikke hørte til mig, og jeg fokuserede blot på at ånde min sjæl ind i min krop. Så sagde „G“: „Det føltes bogstaveligt talt, som om døden krøb ud af min krop og ind i dine hænder! Jeg fik støtte af jorden, som jeg havde en dyb forbindelse med. Nu føler jeg mig fri og fuldkommen.“

Den næste dag gik „G“ omkring på egen hånd, fuld af energi – hun så ti år yngre ud og var meget nærværende. Hun sad og underholdt et helt bord med syv mennesker og lo og glædede sig over dette øjeblik uden smerter. I dag, syv måneder senere, lever „G“ stadigvæk. Nogle af hendes smerter er vendt tilbage, og hun står over for fysiske og følelsesmæssige udfordringer, men hendes prøver bliver bedre efter hver *SBF*-session, og lægerne siger, at hun absolut bør fortsætte med, hvad det end er, hun gør, for det er grunden til, at hun stadig er i live – hvilket er et mirakel.

Disse er de tre mest bemærkelsesværdige eksempler, jeg har været vidne til, på den store virkning, *Soul Body Fusion* kan have på mennesker med kræft. Jeg har samlet udført *SBF* på over tredive kræftpatienter. Den mest almindelige oplevelse bagefter var en betydelig reduktion af smerterne og forbedrede resultater af prøverne – samt bedre livskvalitet. Rent følelsesmæssigt oplevede patienterne kærlige, fredfyldte, varme følelser og en fornemmelse af at være fuldkomne som aldrig før. Efter at have fået *SBF* opgav 75 procent traditionelle behandlinger som kemoterapi, strålebehandling og antihormoner – og de lever et rigere og sundere liv i dag med mere plads til glæde.

YVANAS EKSEMPLER PÅ *SBF* MOD SINDSLIDELSER

Kontakten til institutionen for sindslidende blev etableret på kræftcenteret. En fremmed spurgte mig, hvad det var for en teknik, jeg brugte, og jeg svarede „*Soul Body Fusion*“. Så spekulerede jeg højt over muligheden af at få vurderet virkningen af *SBF* på mennesker med sindslidelser, og om man kunne nedsætte medicinforbruget. Til min store overraskelse var spørgeren leder af en institution for sindslidende og altid på udkig efter nye behandlingsmuligheder! Jeg forstod, at min passionerede omtale af *Soul Body Fusion* var en synkronicitet.

Før jeg kommer ind på Yvanas oplevelser med personer med mentale ubalancer, skal jeg nævne, at Yvana i sin indledning til beretningen skrev, at hun desværre aldrig fik en professionel vurdering af sine resultater, og at hun ikke var i stand til at følge op på de patienter, hun arbejdede med. Hendes beretning fortsætter nedenfor.

Jeg var nysgerrig med hensyn til, hvordan *Soul Body Fusion* ville påvirke mentale handicap og blev vist hen til en patient, der sad alene. Jeg begyndte at tale med ham. Snart spurgte han mig, hvad jeg lavede. Jeg sagde: „*Soul Body Fusion*.“

Han klarede synligt op og præsenterede mig for sine kammerater ved at råbe: „Hun udfører *Soul Body Fusion*, folkens, *Soul Body Fusion*!“ Fem patienter begyndte at bombardere mig med spørgsmål. Jeg etablerede min hensigt om at udføre en *SBF* på dem alle fem i samme øjeblik, mens jeg talte. Efter lidt tid opstod der en betydelig åbning hos tre i vores lille gruppe. De fortalte følgende:

„F“, femogfyrre år gammel (diagnose: ukendt sindslidelse), havde en baggrund som kriminel og stofmisbruger i svær grad. Han havde været på metadon i ti år og havde lige fået sin daglige dosis. Derfor forsvandt han det meste af tiden. At etablere *SBF*-hensigten bragte ham hurtigt ind i nuet. Hans øjne var også påfaldende: De udstrålede en accepterende, altfavnende kærlighed, mens de før så forjagede og vilde ud. Hans energi blev blødere, og han så veltilpas og afslappet ud. Han sagde, at han i det øjeblik oplevede, at han var noget særligt og følte sig meget tryk – en følelse, han ellers for længst havde glemt.

„P“, toogtredive år gammel, havde fået diagnosen skizofren. Hun var traumatiseret af en barndom med vold og seksuelle overgreb og havde brug for antipsykotisk medicin. Hun stillede de fleste spørgsmål. Da hun af natur var sensitiv, følte jeg, at hun kommunikerede på mange forskellige niveauer. Det smukkeste, hun sagde, var, hvordan hun kunne mærke, at nogle af hendes manglende dele var ved at komme tilbage igen, og hvor inspireret hun var af tanken om, at *SBF* kunne hjælpe hende med at blive hel igen!

„W“, syvogtredive år gammel, havde fået diagnosen paranoid. Han var bange for andre og havde et alkoholproblem. Han var meget sensitiv og følte sig mest tryk inden for sine egne fire vægge bag en låst dør, hvor han spillede videospil. Han var nødt til at tage antipsykotisk medicin.

Hans forvandling efter *SBF*'en var den mest påfaldende: Han blev forvandlet fra en kynisk, indelukket og afvisende person, der havde

omgivet sig med tykke mure, til en venlig, kærlig mand, som åbent talte om sine forhåbninger. Efter at han havde fortalt sin livshistorie, spurgte jeg ham, om dette var en udfordring for ham, specielt i kraft af hans baggrund. Begeistret svarede han: „Neeeej, ikke i dette øjeblik!“

I dette ene magiske øjeblik, efter at *Soul Body Fusion* var blevet udført, følte disse tre dejlige mennesker sig helbredte og klare! Det ville være interessant at høre, om den tilstand varede ved, og om der skete en mærkbar forandring i deres adfærd. Ikke desto mindre er allerede disse resultater forbløffende, og de er betegnende for de overraskende muligheder, *Soul Body Fusion* indebærer. Jeg ønsker ikke at gå glip af så meget som et sekund af denne oplevelse, som vedbliver med at være smuk og speciel.

Der er intet, jeg holder mere af, end at udforske de uendelige muligheder i *Soul Body Fusion*. Hvilket vidunderligt redskab! Gid det må berøre mange flere menneskers liv og hjælpe dem med at forstå, hvilke smukke og fuldendte væsener, vi alle er!!! Jeg glæder mig til at opleve og opdage mange flere mulige måder at anvende *SBF* på – for dette er i sandhed en glæde!

Vi er alle så taknemmelige for det utrolige arbejde, Yvana har udført som led i sin egen helbredelse og sin udviklingsrejse mod i stadig højere grad at tjene menneskeheden. Og tak, Yvana, fordi du tog sådan nogle gode notater! De er et kæmpemæssigt bidrag til udbredelsen af *Soul Body Fusion*.

Del 3

At gå dybere

Jeg opfordrer jer mennesker til at opgive forestillingen om det, I tror, I ønsker, så visionen om mulighederne kan være uden grænser, og til at rumme virkeligheden i en diskontinuert forvandling i jeres hjerter. Det er gralens og gudindens tid.

– ASHTATARA

8

Videnskaben og sjælen

Den smukkeste og dybeste følelse, vi kan opleve, er følelsen af det mystiske. Det er styrken i al sand videnskab.

– ALBERT EINSTEIN

AT TESTE *SOUL BODY FUSION* UD FRA

„BEVIDSTHEDSKORTLÆGNINGSSKALAEN“

Du har læst historierne – nogle mennesker beretter om øget sundhed, helhed, lykke og spirituelle evner efter en *Soul Body Fusion*. Jeg blev nysgerrig efter at vide, om der er noget, vi faktisk kan måle, ud over personens direkte oplevelse af fusionsprocessen. Jeg forstår godt, at subtile energiskift i sagens natur er svære at dokumentere. Hvad sjælen angår, ved vi ikke engang, om vi overhovedet har med energi at gøre, selv i dens mere subtile former. Det, vi kalder sjælen, kunne jo være et felt, der ligger hinsides ethvert energispektrum, vi har kendskab til.

Vores første eksperiment var en enkel *før/efter Soul Body Fusion*-test af en gruppe på otte personer, der aldrig havde prøvet *SBF* før. Vi brugte anvendt kinesiologi, også kaldet muskeltest, til at måle folks bevidsthedsniveau ud fra den bevidsthedskortlægningskala, som sir David R. Hawkins – læge, ph.d. og leder af *Institute for Advanced Spiritual Research* – har udviklet og forklaret i sin bog, *Power vs. Force*. Grundlaget for den kinesnologiske praksis er antagelsen af, at vores krop er forbundet med en højere visdom. Vi kan derfor finde visse svar – rigtigt/forkert, ja/nej

– hvis vi kobler vores rationelle hjerne fra, opstiller udsagn eller spørgsmål og stiler dem direkte til kroppen, og tester os til svaret ud fra styrken i muskelreaktionen. Man kan formulere det sådan, at sand visdom ikke kræver nogen overvejelse!

I den muskeltest, dr. Hawkins og mange professionelle kinesiologer bruger, holder personen en arm udstrakt i vandret stilling og fokuserer på at holde den løftet, mens den person, der tester, kommer med et udsagn og samtidig lægger et nedadgående tryk, blidt men bestemt, på den udstrakte arm. Et „ja“ eller stærkt respons viser sig ved, at personen nemt kan modstå presset og holde armen løftet. Ved et „nej“ eller svagt respons er personen ude af stand til at modstå presset, og armen bøjer sig eller synker ned.

Gennem forskning og eksperimenter og grundigt underbygget gennem brug af kinesiologi har dr. Hawkins opbygget en logaritmisk skala fra I til 1000 for at kunne måle den menneskelige bevidsthed. Værdien I svarer til bare at være i live, mens 1000 beskriver den fuldt avancerede tilstand af oplysning. På denne skala er 200 det kritiske niveau. Det er skillelinjen mellem kraft (under 200) og styrke (over 200). Alt, hvad der ligger under 200, vil teste svagt, mens alt på 200 eller derover tester stærkt. Hawkins beskriver kraft som præget af behov og konstant forbrug. Den polariserer i stedet for at forene. Det er en bevægelse *imod* noget. Styrke opstår derimod ud fra mening og er livsbekræftende. Styrke er rolig og hviler helt i sig selv. Styrke giver ud og tilfredsstillende og støtter. Derfor er styrke forbundet med positive følelser, kærlighed og medfølelse.

Ved at bevæge sig op gennem bevidsthedskortlægningsskalaen fandt dr. Hawkins ud af, at kærlighed måler omkring 500. Mennesker, der måler over 500, har andres lykke som en grundlæggende drivkraft. „Mennesker i den øvre ende af 500-tallet er karakteriseret ved en spirituel opmærksomhed både på sig selv og andre, og ligger man over 600, er de primære mål menneskehedens bedste og en søgen efter oplysning.“ Med andre ord svarer 600 til højdepunktet af den normale bevidsthed. Hawkins fortsætter: „Fra

700 til 1000 er livet viet til hele menneskehedens frelse.“¹² Det er interessant at se, hvordan Hawkins i 1995 brugte denne skala til at se på den generelle bevidsthedsevolution. „Menneskehedens kollektive bevidsthed stod i mange århundreder stille på 190 og er mærkeligt nok først hoppet op på sit nuværende niveau på 207 i løbet af det sidste tiår.“¹³ Til det vil jeg føje min egen antagelse om, at den menneskelige bevidsthed er fortsat med at stige til over 207, siden dr. Hawkins oprindeligt offentliggjorde sine resultater i 1995. Det vil kunne forklare de meget høje bevidsthedstal, vi fandt i testen af de otte personer.

Vi ønskede at foretage et eksperiment, hvor vi først testede personernes bevidsthed på Hawkins’ skala fra I til 1000 og derefter besvarede følgende spørgsmål: „Hvilken forskel afstedkommer *Soul Body Fusion* på dette måleresultat?“ Vi hyrede Neil Habgood, der er uddannet som Advanced Core Health Facilitator (www.RealHealthinc.org) og som behandler er trænet i anvendelsen af kinesiologi i alle dens aspekter. Han havde aldrig selv prøvet *Soul Body Fusion*. Neil lavede en grundlæggende muskeltest for at finde hver enkelt persons udgangspunkt i forhold til Hawkins’ bevidsthedskortlægning, inden de modtog en standard todelt *SBF*-session på tyve minutter. Efter fusionen testede Neil igen hver af de otte deltagere. Vores testgruppe talte seks kvinder og to mænd i alderen fra femogtyve til treogfirs. Her er resultaterne:

Person	Før	Efter	Forandring i alt
A	357	360	+3
B	735	742	+7
C	255	264	+9
D	316	319	+3
E	414	421	+7

F	852	861	+9
G	905	915	+10
H	435	456	+21
Gennemsnit	534	542	+9

Selv om forsøgsgruppen er lille, er det statistisk signifikant, at personerne i *hvert eneste* tilfælde oplevede en bevidsthedsforøgelse efter bare en enkelt *Soul Body Fusion*-session. Her er Neil Habgoods skriftlige kommentarer.

Som kinesolog, der udfører tusinder af målinger om året, støder jeg sjældent på en proces, der fører til et reelt og *måleligt* skift i en persons bevidsthedsniveau. Efter at have udført målinger før og efter på otte personer, der gennemgik Jonettes proces, blev jeg totalt forbløffet over resultatet. *Soul Body Fusion*-metoden har vist sig at give de enkelte deltagere en pålidelig og konkret proces til at opnå en *øjeblikkelig* forøgelse af det generelle bevidsthedsniveau. For at sætte resultaterne i perspektiv: Et gennemsnitsmenneske vil ifølge dr. David Hawkins normalt øge sit bevidsthedsniveau med tre til fem point gennem et helt liv. Deltagerne i Jonettes *Soul Body Fusion*-proces oplevede en forøgelse af deres bevidsthed på tre til enogtyve point **på bare tyve minutter**. Forbløffende!

For at være helt sikre på, at disse resultater skyldtes *SBF* og ikke tilfældigheder, foretog Neil tilsvarende muskeltest før og efter på otte af sine klienter. Han lod tyve minutter gå mellem de to test, men foretog sig i øvrigt intet. Ingen af de otte viste så meget som et enkelt points ændring i deres målinger på skalaen!

De resultater, vi opnåede med kinesologi i forbindelse med *Soul Body Fusion*, svarer til den type umiddelbare skift, mennesker beskriver, når de

oplever en fusion. Dr. Hawkins siger selv: „I hvert eneste tilfælde, hvor sygdomme uden håb om bedring eller mulig behandling er blevet helbredt, skete der et større bevidsthedsskift.“¹⁴ Det giver god mening for mig, at man øger sin bevidsthed, hvis man forbinder sig mere gennemgribende med sin sjæl.

PRØV SELV

Jeg bruger muskeltesten på arm for at demonstrere betydningen af vores holdninger, når jeg underviser på kurserne i „oplyst lederskab“ for folk fra erhvervslivet. Jeg beder en frivillig træde frem foran gruppen af kursister og sige sit navn højt, for eksempel: „Jeg hedder Paul.“ Samtidig presser jeg let ned på hans udstrakte højre arm, mens Paul prøver at holde den løftet. Paul har ikke besvær med at modstå mit pres. Så beder jeg ham om at sige til gruppen: „Jeg hedder Shirley.“ Du kan nok gætte dig til resultatet. Hans arm bliver svag som følge af det usande udsagn. Nu, hvor der er etableret et udgangspunkt, og tilskuerne tydeligt kan se forskellen mellem et svagt og et stærkt respons, får jeg ham til at vende ryggen til gruppen og lukke øjnene. Så viser jeg tilskuerne et tegn – tommelfinger op eller ned – og beder dem om i tavshed at rette en positiv holdning mod Paul eller sende gode vibrationer til ham, når jeg vender tommelfingeren op, og en negativ holdning, når jeg vender den ned. Vi udfører fire eller fem holdningsskift i tilfældig rækkefølge rettet mod Paul, der ikke ved, hvilke tanker vi retter mod ham. I alle tilfælde, jeg har oplevet indtil nu, er personens arm blevet svag, når gruppen har rettet negative tanker mod vedkommende. Omvendt er armen stærk og giver ikke efter, når gruppen har forholdt sig positivt til forsøgspersonen.

Grupperne er forbløffede over den virkning, deres tanker kan have på en kollega. De mere åbenmundede skeptikere kommer med bemærkninger som: „Hvordan kan det lade sig gøre?“ Eller: „Jeg tror ikke på det.“ Så får jeg dem til at rejse sig fra stolene og lave muskeltest på hinanden parvis, og

så tier de vantro stille. Den pointe, jeg demonstrerer vedrørende en organisation, er, at vi ved – eller vores krop ved – hvornår omgivelserne er positive, støttende og trygge, hvilket vi reagerer på ved at være stærke selv: tage gode beslutninger, arbejde mere effektivt og begå færre fejltrin. Når vi mærker negativitet, intolerance eller nedvurdering, bliver kroppen svag, og resultatet er langsommere arbejdstempo, flere fejltagelser og alt i alt en svagere præstation. Kroppens skift mellem stærk og svag er reelle, konsekvente og påviselige. Men lad dog ikke dette få dig til at tro, at din personlige styrke afhænger fuldt og helt af andre mennesker og dine omgivelser. Sådan er det ikke. Hvis du er positiv, har jordforbindelse og er glad, vil din arm være stærk, uanset hvor meget negativitet der omgiver dig.

Tror du ikke på det? Her er et eksperiment, du kan prøve med en ven. Først etablerer du et udgangspunkt ved at sige et sandt udsagn højt, mens din ven presser din udstrakte arm ned – ikke alt for hårdt. Sig derefter en løgn, mens din partner muskeltester dig. Det giver dig en fornemmelse af dit positive og negative respons. Sig nu „ja“ højt og test armen. Sig „nej“ og tjek din styrke. Hvad sker der? Eksperimenter på en anden måde. Gør nu dig selv i dårligt humør – ved at tænke på alt det, du skal gøre, eller noget, der bekymrer dig. Få din partner til at teste din arm. Eller slå over i en glad sindstilstand og test igen. Skift mellem dem uden at fortælle din partner, hvad du tænker. Din partner burde være i stand til at bestemme, om du tænker på det ene eller det andet, ud fra styrken i din arm. Omkring 95 procent af tiden viser din arm tydeligt, om du er i en positiv eller en negativ stemning!

Prøv at føre denne overvejelse op på næste niveau. I stedet for blot at have positive tanker, så forestil dig de faktiske fysiske fordele i dit liv, hvis du bruger din fokusering til at smelte helt sammen med din sjæl eller dit højere selv.

Mens vi er ved kinesiologi, så findes der en anden demonstration, jeg nogle gange også udfører i grupper, der viser den fysiske omkostning ved

den ubevidste påvirkning fra omgivelsernes kaos. Lad os bruge Paul igen. Mens han står foran gruppen, går jeg rundt og roder ting sammen oppe på scenen. Jeg smider tuschpenne på gulvet, sparker mine sko af tilfældigt og vender en stol på hovedet – kort sagt: Jeg laver kaos. Men jeg siger intet. Uden anden instruktion end ordene: „Vær venlig at strække armen ud, og gør modstand, når jeg muskeltester dig igen“, forsøger Paul at modstå mit pres. Hvad sker der? Pauls arm er svag, selv om jeg laver testen flere gange. Hvorfor? Da Paul overværede, hvordan jeg rodede, indstillede hans psyke sig ubevidst på det omgivende kaosfelt og blev påvirket af det, hvilket fik hans krop til at vise svaghed. Hvis jeg havde mindet Paul om at fokusere på sin indre kraft eller sjælens nærvær, ville hans arm teste stærk, uanset hvor meget rod, der var omkring ham. Pointen er her, at når man er ubevidst i sin opmærksomhed og ikke er centreret positivt i sig selv, kan man let blive negativt påvirket af det tilstedeværende kaos. Hvis sjælen er helt til stede i ens liv, er man til stadighed sikret mod at blive slået hurtigt ud af kurs.

Næste gang du selv udfører en *Soul Body Fusion*, kan du muskelteste din partners arm og sige: „På bevidsthedskortlægningskalaen fra 1 til 1000 er (navnet på partneren)s aktuelle bevidsthedsniveau _____?“ Begynd derefter at udelukke hele rækker af numre. Du kan starte med at spørge: „... er over 200? Er over 300? Er over 400?“ og så videre, indtil du finder værdien før *SBF*. Udfør så fusionen og brug den samme test for at se, om og hvor meget den har påvirket målingen på bevidsthedskortlægningskalaen.

TEST VED HJÆLP AF BIOFEEDBACK

I det følgende eksperiment med *Soul Body Fusion* så vi på eventuelle fysiologiske ændringer målt ud fra tre standard biofeedbackindikatorer i en simpel før/efter-test. Vores forsker, lægen Liana Mattulich, der har stor klinisk erfaring, er en meget livlig kvinde i halvfjerdsene. Hun er uddannet både i vestlig og østlig medicin og er en internationalt anerkendt ekspert inden for biofeedback og bevidsthed samt forfatter til bogen *Journey to*

Awareness and Beyond: with Modern Technology and Ancient Wisdom. Hun gav denne forklaring: „Det er vanskeligt at kvantificere subtil energi videnskabeligt. Men bittesmå fysiologiske ændringer viser påvirkningen fra forskellige subtile energier.“

Vi fik otte frivillige, der aldrig havde fået en *Soul Body Fusion* før, til at melde sig. Dr. Mattulich satte sensorer på deres fingre for at måle temperaturen. Hun tilføjede en sensor på håndfladerne for at måle reaktionen i hudens elektriske modstand (der siger noget om strømmen af tanker og følelser). Til sidst tapede hun en sonde fast på hovedet af de frivillige for at måle svingningsbredde og frekvens i de dominerende hjernebølger. Alt dette blev forbundet med en særlig biofeedbackcomputer. Hun var særlig interesseret i temperaturforskellen mellem personernes højre og venstre hånd. „Vi har ikke nogen god kommunikation mellem bevidsthed og krop,“ fortalte hun mig. „De fleste mennesker aner ikke, hvilken hånd, der er den varmeste, og hvis de gætter, tager de som regel fejl.“ Jeg sad og spekulerede på, hvor ubalancerede vi er blevet, og hvordan vi er spaltet så dybt i forhold til os selv, at vi ikke engang lægger mærke til den manglende balance.

Forudsætningen for biofeedback er kroppens iboende visdom, der lader den følge vores instruktioner og hensigter. Kan du se, at det er den samme mekanisme, der er på spil, når vi påkalder sjælen i en fusion? I situationen med temperaturmålerne på fingrene viser computeren os hver hånds temperatur som en særskilt linje eller graf. Når den, der laver undersøgelsen, beder os om at varme begge hænder op til samme temperatur, ved kroppen, hvad den skal gøre. Vores øjne følger graferne på computerskærmen, indtil temperaturforskellen mellem hænderne forhåbentlig mindskes, og de bliver varme. Hvis de for eksempel blev koldere, ville vi konstatere skiftet på skærmen, og vores bevidsthed ville sige til kroppen: „Hovsa, hvad du end foretager dig, så bliver hænderne koldere og ikke varmere. Gør noget andet.“ I dette tilfælde hjælper

computeren os til at sende data tilbage til kroppen, så den kan foretage de justeringer, den ved, hvordan den skal foretage. Men computerteknologi er ikke nødvendig. Ifølge dr. Mattulich kan „kroppen foretage effektive fysiske tilpasninger ved hjælp af de teknikker og øvelser, der blev brugt i de gamle visdomsskoler. Det er præcis, hvad *Soul Body Fusion* gør. Det er en visdomsteknik, som ændrer, hvad der er muligt psykofysiologisk“.

I løbet af en hel dags undersøgelser forbandt dr. Mattulich de frivillige med computeren og etablerede først et udgangspunkt for testen. Derefter udførte en *Soul Body Fusion*-instruktør en fusion på hver af dem. Det blev fulgt op af en session med biofeedback efter fusionen. Fem af de otte havde moderate forbedringer i deres målinger. De gik fra varmere og mere balancerede hænder til roligere og mere centrerede hjernemønstre til tegn på en bedre forbindelse mellem krop og bevidsthed.

Tre personer udviste særligt markante skift i deres før/efter-test. En ung kvinde, Terri (ikke hendes virkelige navn), der for nylig havde forladt sin mand og var flyttet alene til Colorado, havde et meget forstyrret mønster inden fusionen. Hendes følelsesmæssige responslinje var helt flad og viste næsten ingen aktivitet. Hendes hænder var kolde og hendes muskler spændte. Biofeedbackforsøget tydede på, at hun havde undertrykt sine følelser og var kontrolleret og sammentrukket. „I den tilstand kan hun ikke tage imod hjælp,“ forklarede dr. Mattulich mig senere, da vi gennemgik graferne.

Terri skrev sin oplevelse af *Soul Body Fusion*-processen ned: „Min bevidsthed føltes utrolig fokuseret, da jeg bad om at mærke noget af min sjæl, men jeg havde ingen følelser. Min krop blev meget let, og jeg tabte min fysiske orientering. Jeg følte det, som om jeg flød og summede let. Jeg tænkte på, hvor anderledes mit liv kunne blive, hvis jeg kunne bringe min sjæl ind i min krop.“

Efter fusionen viste graferne, at hendes hænder var blevet varmere. På baggrund af ændringerne i hudmodstanden og hjernebølgerne lød dr.

Mattulichs kommentar til mig: „Hun er nu åben for at tage imod. Nu kan nogen arbejde med hende, hvor hun før lukkede alting ude.“

Donna, en attraktiv kvinde i begyndelsen af halvfjerdserne, oplevede en dramatisk ændring af frekvensen i sine dominante hjernebølger efter fusionen. Hun kunne nemt opretholde dette højere og sundere mønster i mere end tre minutter. „Hvis nogen kan opretholde et harmonisk mønster i hjernen i tre minutter, har kroppen en mekanisme, der kan deponere et cellekerneprotein og dermed etablere en ny forbindelse. Nu er den nye og forbedrede forbindelse forankret og oplagret i hjernen,“ forklarede dr. Mattulich.

Claudia, den sidste unge kvinde, vi testede den dag, udviste en forbedring på 20 procent i hjerneeffektiviteten efter fusionen. Biofeedbackgraferne viste, at hun var mere centreret, sammenhængende og sikker. Men disse videnskabeligt målelige forandringer var intet imod den healing, Claudia fik i sin *Soul Body Fusion*. Reina og Trent, der begge er uddannede *SBF*-instruktører, gik sammen om at udføre processen med Claudia. Her er Reinas egen beskrivelse:

Claudia er sensitiv og kunne mærke, hvad der foregik. Hun havde mange sansninger og brød i en periode sammen og græd. Jeg fornemmede et sår og en stor byrde, hun bar på. Derpå havde jeg et tydeligt billede af Vor Frue af Guadalupe. (Det er et billede af Jomfru Maria, der er særlig elsket i Mexico. Claudia er født i Mexico). Jeg sagde, at jeg elsker Vor Frue, og Claudia sagde, at det gjorde hun også. Derefter sagde Vor Frue til mig: „Jeg tager imod hende igen.“ Jeg blev meget overrasket. Hørte jeg rigtigt? Men fordi det var så tydeligt, gentog jeg de præcise ord for Claudia, hvorefter hun græd endnu mere. Da hun havde fået samling på sig selv, fortalte hun mig, at selv om hun ikke er religiøs, havde hun i går bedt og spurgt Vor Frue af Guadalupe, om „hun ville tage imod hende igen, som hun

plejede at gøre“. Nu gav den usædvanlige formulering mening for mig. Vor Frue sagde, at det var på tide, at Claudia gjorde det samme, som hun gjorde, da hun var barn. Jeg spurgte Claudia, om hun arbejdede med energi, da hun var barn, fordi det var det, der faldt mig ind. Claudia sagde, hun plejede at lægge hænderne på mennesker og helbrede dem, og at hun bare vidste, hvad hun skulle gøre. Hun græd endnu mere og kunne næsten ikke tro det. Jeg vidste, at det svimlede for hende. Hun var ved siden af sig selv – ivrig og med et vidtåbent hjerte – og hendes tunge byrde var nu blevet blotlagt og taget fra hende.

Claudia forlod huset som en strålende og forvandlet ung kvinde! Hvad jeg fandt mest interessant, var, at selv om biofeedbackmålingerne kun viste mindre fysiologiske forandringer, kunne alle deltagerne berette om betydelige forandringer i kroppen og i deres følelse af velvære. Der var tale om alt fra afslapning og udvidelse af energifeltet til tilstedeværelsen af engle og vejledere, vibrationer, kuldegysninger, en oplevelse af fred, skift i lys og farver og så videre ... Endnu en gang har den spirituelle virkelighed overgået vores evne til at måle den videnskabeligt.

DNA – VORES KOSMISKE FORBINDELSE

Vækningen af gralskoderne var en mystisk og spirituel begivenhed, som vores celler eller dna tilsyneladende reagerede på. Det giver mening ud fra den nyere videnskabelige forståelse af, hvordan dna fungerer. Den konventionelle opfattelse af, at instruktionsvejledningen til vores fysiske skikkelse og udvikling er pænt forprogrammeret i vores dna-sekvenser, er ved at blive revurderet. Videnskaben viser os nu, at den cellulære kontrol ikke ligger i dna'et.¹⁵ Man kan måske bedre forestille sig det menneskelige dna som modtager af information eller som bittesmå paraboler, der er rettet mod kosmos. Bruce Lipton, der er ph.d. og forfatter til bogen *Intelligente*

celler (Borgen, Valby 2009), siger: „Biologisk adfærd og genetisk aktivitet er dynamisk forbundet med information fra omgivelserne, der downloades til cellerne.“¹⁶ Cellen programmeres af noget uden for den selv. Han sammenligner dna med nøglen til en bil, der ikke kan køre selv. Det, Lipton kalder for overbevisningens biologi, betyder, at kroppen reagerer ud fra den måde, omgivelserne *opfattes* på.

Vi ved, at dna hele tiden interagerer med omgivelserne, modtager input og foretager justeringer ud fra denne information. Men hvad forstår vi ved omgivelserne? Er det blot det umiddelbare nabolag? Nej, på ingen måde. De omgivelser, dna kan modtage input fra, er hele universet – uden hensyn til tid og sted! I kernefysikken kaldes tanken om en sådan omfattende, kosmisk indbyrdes forbundethed for ikke-lokalitet. Det indebærer, at stoffets partikler hænger så totalt sammen, at de er forbundet gennem alt rum og al tid. Med andre ord – noget findes overalt på samme tid. Det er tydeligt, at der ud over det stof og den energi, universet består af, findes et usynligt element, der fremkalder en øjeblikkelig sammenhæng og afstedkommer kommunikation gennem hele kosmos.

Det indebærer, at kroppen gennem den mekanisme, vores dna udgør, er programmeret til at tage imod information fra hvor som helst og overalt. Det er vigtigt at forstå, at den kosmiske programmering eller informationslagring ikke sker et bestemt sted. Den er holografisk til stede alle vegne. Eller sagt på en anden måde: Vores dna-streng har adgang til en universel visdom, der er indfoldet i selve eksistensens struktur. Ervin Laszlo kalder i sin bog, *Science and the Akashic Field: An Integral Theory of Everything*, denne indbyrdes forbundne informationsdimension for akashafeltet. Det, som forekommer adskilt i vores virkelighed, er rent faktisk forbundet. Den store kvantefysiker David Bohm opstillede en grundsætning om, at den udfoldede orden – den virkelighed, der fremtræder som adskilt – er en projektion af den usynlige, men mere grundlæggende indfoldede orden, hvor alt er et flydende og forenet hele. Den ikke-fysiske

indfoldede orden kan sammenlignes med en spirituel skabelon for den fysiske virkelighed.

Hvis hele universet faktisk *kan* kontaktes fra hvor som helst i hologrammet – hvad afgør så, *hvad* man faktisk kommer i kontakt med? Hvis vi går tilbage til billedet af vores dna som en parabol, så afhænger det, der downloades, af, hvilken satellit parabolen rettes imod. Det frekvensbånd, man normalt opererer på, er bestemmende for, hvad man retter sig imod, og dermed også for, hvad man modtager ud af mængden af muligheder. Hvis man for eksempel er meget tredimensional og ikke har nogen interesse for spirituel vækst, vil ens vibration være centreret i den tredimensionale verden. Følgelig vil ens dna få kosmiske indtryk, der primært handler om den tredimensionale verden. I takt med, at man vokser spirituelt og forholder sig til højere bevidsthedstilstande, der svarer til højere vibrationer med mere energi, vil ens dna indstille sig på en kosmisk information, der er meget højere, videre og anderledes end tidligere. Så i sig selv modtager, omformaterer og oversætter vores dna multidimensional kosmisk information til input, som vores fysiologi kan respondere på. Måske fungerer de 97 procent af vores dna, der ikke rummer instruktioner – og som nogen gange omtales som „junk-dna“ eller „affalds-dna“ – faktisk som en multidimensional antenne.¹⁷ Kort sagt: Hvordan dit dna er indstillet, afgør, hvad det tager ind. Alle menneskers dna kan tage alt ind, men det er muligvis ikke indstillet på disse frekvenser eller dimensioner endnu.

DNA, TANKER OG SPROG

Her kommer så det næste logiske spørgsmål: „Hvordan kan vi påvirke den indstilling?“ Svaret kom til mig fra min åndelige vejleder Mark, da jeg talte om dna i Stockholm i 2007:

Du påvirker det lige nu med din hensigt. Det forandres med hensigten, og mere er der ikke at sige om det. Det er derfor, det er så

magisk. Din hensigt fokuserer dna'ets modtagelighed. Hvis du har til hensigt at vokse, indstiller dit dna sig lige pludselig på vækst, og så dukker den rigtige lærer op, du finder de rigtige bøger, og din ven siger lige præcis det, du har brug for at vide. Når du får stabiliseret det niveau, og du har til hensigt at vokse endnu mere, finder dit dna en ny satellit at indstille sig på, der er endnu højere, og så modtager du mere og mere. Din hensigt skaber den nye virkelighed ud fra et spektrum af uendelige muligheder. Dna er afgørende for skabelsen af din virkelighed, og det skyldes, at det reagerer på din hensigt. Mange mennesker tror, at det er de nye energier, der strømmer ind, som ændrer dna'et, men det er ikke tilfældet. De nye energier, der tilsyneladende strømmer ind, har hele tiden været til stede. Men nu har din hensigt bare gjort det muligt for dna'et at fokusere på disse nye energier. Du er faktisk skabende i højere grad, end du tror, og det er dit dna, der skaber gennem hensigt.

Forskerne er ved at finde ud af det samme, som mystikere, healere og shamaner har vidst i umindelige tider – at vi kan programmeres med ord, sprog og tanker. Sprogforskere har opdaget, at vores genetiske kode følger de samme grundlæggende grammatiske regler og den samme grundlæggende syntaks som alle menneskelige sprog. De konkluderer derfor, at sproget grundlæggende er en afspejling af vores dna. Sproget kan endvidere påvirke dna og den genetiske information. Den russiske biofysiker Pjotr Garjajev har forsket i dna's vibrationsmæssige påvirkelighed og konstaterede rent faktisk, at „levende dna-stof (i levende væv og ikke i et reagensglas) altid reagerer på sprogmodulerede laserstråler og selv på radiobølger, hvis man bruger de rigtige frekvenser (lyde). Det forklarer omsider videnskabeligt, hvorfor bekræftelser, hypnose og lignende kan have så kraftig en effekt på mennesker og deres krop. Det er helt normalt og naturligt for vores dna at reagere på sprog“.¹⁸

Ud over den bevidste programmering af vores dna med ord, sprog og lyd reagerer vores celler på det allestedsnærværende elektromagnetiske felt, der omgiver alle ting – lige fra atomkerner til galakser. Vi kan se, at dna ikke blot er en passiv modtager af påvirkninger fra cellens omgivelser, men at det også udøver sin egen magi. De russiske forskere lagde mærke til følgende: „Dna kan skabe mønstermæssige forstyrrelser i et vacuum og i realiteten fremkalde magnetiserede ormehuller.“ Ormehuller er mikroskopiske tunnelforbindelser mellem „forskellige områder af universet, gennem hvilke der kan transmitteres information uden for rum og tid. Dna’et tiltrækker disse stumper af information og formidler dem videre til vores bevidsthed“.¹⁹ Denne hyperkommunikationsproces kan forklare fænomener som telepati, forudviden og kanalisering.

I et lignende forsøg fandt kvantefysikeren Vladimir Poponin ud af, at dna, der placeres i et kammer med fotoner i tilfældig bevægelse, har en organiserende effekt på dem: „Tilstedeværelsen af dna havde på markant vis organiseret lysbølgerne i et kohærent mønster ... Denne effekts faktiske tilstedeværelse og styrke overstiger langt, hvad der kunne forventes ud fra blot kemiske principper ... Det mest overraskende var, at når det fysiske dna blev fjernet, forblev fotonerne i det organiserede mønster, en ’dna-fantomeffekt’.“²⁰ Poponins opdagelse af et multidimensionalt felt eller et kvantefelt omkring dna – et felt, der er kraftigt nok til at forvandle materien – kunne vise sig at være forbindelsen mellem vores celler og den universelle bevidsthed eller mellem kroppen og sjælen.

DNA OG KVANTEFELTET

I 2006 kanaliserede jeg information fra Mark omkring dna’ets og kvantefeltets rolle for evolutionen af den menneskelige bevidsthed:

- 1. I den nuværende tilstand i menneskets bevidsthedsudvikling sker de første forandringer i det elektromagnetiske felt og ikke gennem*

- ændringer i biologien eller på celleplanet. Feltets „spin“ organiseres på en anden måde. Feltet er det lærred, livets billede bliver malet på.*
- 2. Det andet trin i den menneskelige evolution er synkroniseringen af menneskets bevidsthed med det nye felt. At være bevidstheden. At vænne sig til at bevæge sig rundt i denne nye dimension, opgive adskiltheden og træde ind i den store fælles bevidsthed.*
 - 3. Efter at den menneskelige bevidsthed er blevet omskolet til det nye felt og har fået styrke og kraft til at opretholde sig selv, begynder det tredje trin. Det er den elektromagnetiske forvandling på celleplan, der understøttes af resonansen mellem bevidstheden og det nye felt.*
 - 4. Det fjerde trin kommer, når cellernes fysiske stof forandres svarende til de nye elektromagnetiske forandringer i cellerne. Det er her, dna'et ændrer sig – i overensstemmelse med de elektromagnetiske forandringer og forandringerne på celleplan.*
 - 5. Hvis man først skaber forandringerne i dna'et, er de ikke understøttet af feltet. Varige forandringer vibrerer fra de højeste dimensioner hele vejen ned til cellestrukturen. Når først cellestrukturen har fået indkodet det højere felt, er det lettere at ændre de menneskelige emotioner og mentale mønstre. De forandres automatisk, når dna'et, der udgør cellernes grundlag og struktur, har forandret sig.*

Feltet er et gigantisk holografisk kollektiv ladet med informationer, der afføder former. Fysikeren David Bohm, der har skrevet bogen *Helhed og den indfoldede orden*, mente: „Al ordnende påvirkning og information findes i en usynlig dimension eller højere virkelighed og kan påkalde, når der er behov for det.“ Mystikerne kalder det for „tomheden“ eller „de uendelige muligheder“. Vi kunne kalde det for bevidstheden. Fysikeren og forfatteren Amit Goswami siger samstemmende: „Alting begynder med bevidsthed. Bevidstheden er således grundlag for al væren. Ud fra dette synspunkt bevirker bevidsthed en 'nedadvirkende kausalitet'.“²¹

Lad os knytte det, vi lige har gennemgået vedrørende dna'ets egenskaber og forbindelse til det kvantefelt, som ligger til grund for alting, sammen med de ord, der blev kanaliseret fra Ashtatara, dronningen af Atlantis, da hun kom gennem mig på Malta for at vække gralskoderne (kapitel 3). Du ser, hvordan hendes ord er en poetisk genklang af det, kvantefysikken har opdaget videnskabeligt:

Verden ser ikke ud, som I tror.
I kan ikke tænke jer til denne verden.
Jeg har alt for meget at sige,
men måske taler jeg bedre uden ord.
Jeg bærer et felt af opvågningen med mig, der ikke behøver ord.
Gralen, I søger, kan ikke forstås,
men kun kendes gennem hjertet.
Gralskoderne er i jer ... sover i jer,
og I har påkaldt mig til at vække dem.
Det er begyndt.
Opvækkelsen af koderne er startet.
I kan ikke føle dem.
I kan ikke se dem.
I kan ikke studere dem.
Kun jeres hjerter kender dem.
Jeg er hende, der er vågnet.
I er dem, der er vågnet.

Når du læser disse ord, og når du foretager *Soul Body Fusion* på dig selv, har du til hensigt at vække dit dna og indstille det på et kvantefelt, der er nyt for den menneskelige bevidsthed. Du har til hensigt, at din sjæl skal forvandle dit liv på alle niveauer på hidtil usete måder og føre til de højst mulige resultater.

HENSIGT

Forfatteren og den mystiske eventyrer Carlos Castaneda skrev om hensigt: „I universet findes en umådelig og ubeskrivelig kraft, shamanerne kalder for hensigt, og absolut alt, der eksisterer i universet, er knyttet sammen med hensigt gennem et forbindende led.“

Som det blev forklaret i kapitel 4, mener jeg, at *Soul Body Fusion* fungerer så enkelt af tre grunde: 1) Det er vores naturlige tilstand, 2) den udnytter den synkroniserende kraft i hensigten, og 3) den arbejder ved hjælp af et resonansprincip.

Lad os først se på hensigtens kraft. Hensigt er fokuseret bevidsthed, og vi ved fra kvantefysikken, at bevidsthed kan forandre virkeligheden. Lynne McTaggart, forfatter til *The Intention Experiment*,¹ skrev: „Nyere opdagelser inden for den avancerede kvantefysik har godtgjort, at vores verden er særdeles formbar og åben for stadige og subtile påvirkninger ... Hensigt synes at være noget, der minder om en stemmegaffel, som får stemmegaflerne i andre ting i universet til at svinge med den samme frekvens.“²² Med andre ord – hensigten er den indstillingsknap, vi bruger til at vælge, hvad vi ønsker at kontakte og blive forbundet med.

William Tiller, ph.d. og professor emeritus ved Stanford universitet, har sammen med andre i det ene eksperiment efter det andet bevist, at hensigt virker, uanset afstand. Det forklarer let og enkelt den kendsgerning, at resultatet af en *Soul Body Fusion*, der udføres på afstand, er lige så effektiv, som hvis man er fysisk til stede. Et overraskende udfald af eksperimenterne med hensigt over afstand var opdagelsen af hensigtens vedvarende effekt på omgivelserne. Graham og Anita Watkins fra Foundation for Research on the Nature of Man (Stiftelsen til udforskning af menneskets natur) fandt ud af, at en mus, der blev placeret det sted på et bord, hvor en anden mus havde modtaget en healers hensigter, kom sig hurtigere. På samme måde oplevede en kvinde i forbindelse med *SBF* de samme kraftige sansninger et

par dage efter, da hun satte sig i den samme stol, hun havde brugt under fusionen.

Et af grundprincipperne i kvantefysikken er, at selve den handling at iagttage noget ændrer stoffet. De subatomare partikler eksisterer kun som en sandsynlighedsbølge, indtil de bliver iagttaget eller målt. Man kunne sige, at de findes i en virtuel realitet eller et hav af sandsynlighed. Iagttagelse eller den rettede bevidsthed får bølgefunktionen til at falde sammen i en singulær eksistens og giver således partiklen reel væren i stedet for blot en *mulig* tilstedeværelse. Så hvad enten man kalder det rettet bevidsthed, opmærksomhed eller fokuseret hensigt, så er det bevidstheden, der skaber og dirigerer den materielle virkelighed. Lægen Manjir Samanta-Laughton udtrykker det i sin bog *Punk Science* på denne måde: „Bevidstheden er grundlag for materien og ikke omvendt.“

Alt dette bør minde os om, at hensigt er andet og mere end bare en positiv tanke eller erklæring. Den dirigerer universets umådelige ressourcer, så de specifikt understøtter vores anmodninger. Det følgende er to eksempler på, hvordan universet kan bruge sine ressourcer og sin humor til at imødekomme en udtalt hensigt.

Jeg var ude at købe ind til en af de få retter, jeg kan lave, nemlig mexicansk quiche. Jeg fandt alle frugterne og grøntsagerne til retten i grøntafdelingen og banede mig så vej til den modsatte ende af supermarkedet, hvor jeg ville hente mælk, ost og æg, som jeg også skulle bruge. I mejerifdelingen slog det mig pludselig: „For pokker, jeg glemte den røde peberfrugt.“ Og jeg så bestemt ikke frem til at gå hele vejen tilbage på grund af min glemsomhed. Da jeg vendte mig om mod køledisken med ost, så jeg ... lige i øjenhøjde ... en enkelt peberfrugt, der lå og soled sig mellem cheddar- og schweizerostene – ikke grøn og ikke gul, men rød! Jeg kluklo af bar taknemmelighed over for universet, da jeg snupede den enlige grøntsag der, hvor den på usandsynligste vis var landet og helt klart bare lå og ventede på mig!

Et andet eksempel kommer fra Michel i Holland. Efter at han havde afsluttet et spirituelt træningskursus, hvor han lærte at hjælpe sjæle til en lettere krydsning til den anden side ved dødens komme, føjede han denne ydelse til sin liste over healingydelser, han tilbød, på sin hjemmeside – til den pebrede pris af 2.200 euro. Kort efter kom en ånd til ham, mens han mediterede, og bad ham om hjælp til at krydse over til den anden side. Michel tøvede, fordi han havde lært kun at arbejde med sjæle, han kendte, og han kendte ikke dette væsen. Men væsenet var meget insisterende i sit ønske om hjælp, og derfor gav Michel sig. „Det krævede en masse arbejde,“ fortalte Michel mig senere. „Det tog næsten tre en halv dag at udføre ’drømmevandringen’.“ Det kunne have været enden på historien – en god spirituel gerning var udført, og en anden sjæl havde fået hjælp. Men Michels historie havde en meget bemærkelsesværdig krølle. Da han næste dag tjekkede sin bankkonto, var der præcis 2.200 euro ekstra!

Wayne Dyer beskriver magien på denne måde: „At aktivere hensigten svarer til at gå tilbage til kilden og blive en moderne troldmand.“²³

RESONANS

Eftersom resonans er en af de tre primære faktorer, der får *Soul Body Fusion* til at fungere så let, så lad os kigge nærmere på fænomenet. Resonans betyder ordret at „genlyde“ eller give ekko. Fænomenet blev først opdaget af Galileo Galilei i 1602 i hans undersøgelse af musikinstrumenter og svingende penduler. Galilei lagde mærke til, at to penduler, der svinger i nærheden af hinanden, har en tendens til at komme ind i den samme svingningsrytme. I videnskabelig sprogbrug taler man om sympatisk vibration mellem to eller flere bølgefunktioner, der virker ind på hinanden. Hvis der skal opstå resonans, skal de to bølger hele tiden udveksle informationer – ligesom i tilfældet med de to penduler, der gensidigt kommunikerer med hinanden og siger lidt i retning af: „Jeg er her i min bane. Hvor er du?“ Derefter justerer de sig hver især ud fra den information,

de modtager. Det interessante i eksemplet med de to penduler er, at de bevæger sig ind i præcis den samme rytme eller svingningsperiode, men i modfase – 180 grader forskudt for hinanden! Således indstiller deres svingning sig på en måde, der fuldkommen danner modvægt til og supplerer hinanden. Det kunne være det, der foregår i en *Soul Body Fusion*. Sjælen og kroppen kommunikerer gennem det elektromagnetiske felt og tilpasser deres indre vibrationer, så de frembringer et nyt mønster, der virker gensidigt opløftende og fuldendende.

I *Soul Body Fusion* begynder vores fysiologi at svinge sammen med eller blive synkroniseret med sjælens højere frekvens og kommer i harmoni med den, hvilket forårsager fysiske skift og i nogle tilfælde sætter gang i en helbredelsesproces i kroppen.

BIOFOTONER: LYS I CELLERNE

Inden jeg afslutter dette kapitel om videnskab, er der endnu et emne, der er relevant ud fra nogle af de mere almindelige fysiske sansninger, mennesker fortæller om under og efter en fusion. Mange oplever, hvad de beskriver som dybe forandringer på celleplan: lys, bobler, vibrationer, summen, prikken, varme, kildren, smæld, åbninger, afspænding ... og så videre. Min nysgerrighed efter at få at vide, hvad der her kunne være tale om, fik mig på sporet af den spirende videnskab om biofotoner.

Den tyske biofysiker Fritz Albert Popp har bevist, at alle levende celler udsender nogle små lysglimt kaldet biofotoner, der er svage elektromagnetiske bølger. Tilsammen udgør de et måleligt elektromagnetisk felt eller en aura omkring alt levende – både planter, dyr og mennesker. Ud over at udsende lys absorberer og oplagrer dna'et i cellekernen faktisk også lys. Den konstante frigivelse og optagelse af biofotonlys skaber et netværk af kontakt og kommunikation mellem celler, væv, organer og hele kroppen. Dette biofotonfelt har bevidsthedslignende egenskaber, der måske udgør kontaktfladen til vores sjæls ikkefysiske verden. Måske er dette fænomen

grundlaget for det traditionelle kinesiske begreb om chi og tanken om prana i den indiske yoga, idet begge basalt set beskriver strømmen af livsenergi i kroppen.²⁴

Det er interessant, at der er forskel på kvaliteten af det udsendte lys, afhængigt af cellens tilstand. En sund celle udstråler kohærent lys (med laserlignende egenskaber), mens en syg celle udsender kaotisk lys. En forstyrrelse af kroppens elektromagnetiske energifelt forårsaget af frekvensmønstrene i vores tanker og følelser kan føre til et sammenbrud i vores evne til at holde os sunde og raske.²⁵

Selv om jeg ikke har mulighed for at efterprøve dette lige nu, formoder jeg, at vores hensigt i *Soul Body Fusion* om at påkalde og smelte mere helt sammen med sjælen forbinder os med en højere frekvens og en mere sammenhængende del af vores multidimensionale selv. Sjælens enorme elektromagnetiske felt kommunikerer med cellerne via biofotonerne og sætter dem i stand til at øge deres frekvens, styrke og sammenhængskraft. Det fører til en øjeblikkelig øgning af cellernes vitalitet og af styrken i vores generelle livsenergi. Undertiden får det cellerne til at frigive giftstoffer, der giver nogle mennesker kvalme eller gør dem ømme, varme eller utilpasse under eller efter en fusion. Andre gange mærker mennesker lethed, varme, prikken og åbninger, hvilket formentlig svarer til, at cellerne får en højere elektromagnetisk frekvens (mere lys). Lysskæret omkring os bliver til en galaktisk samtale, hvor hver eneste lille synapse af udstråling bevæger sig holografisk gennem universet og får svar tilbage.

Vi har allerede set i Valerie Hunts forskning (kapitel 1), hvordan en øgning af kroppens frekvens tyder på en spirituel vækst væk fra en simpel materialisme til et højere niveau af personlig udvikling. Jo højere frekvens eller svingningsmønster, vi til stadighed opretholder, jo lettere er det for os at blive og holde os sunde og opleve trivsel, lykke, fred, glæde og velsignelse. Vores mere omfattende lys bevarer os stærke og hjælper os til at have en positiv indvirkning på andre og på kloden.

Andre nyttige ideer til spirituel vækst

I er nødt til at begynde at vågne op til andre virkeligheder for at kunne aktivere den bevidsthedsudvidelse, der vil give jer mulighed for at kende ... den kreative, uendelige energi, I kalder Gud.

– MARK

Nu da du har lært *Soul Body Fusion* og forhåbentlig har udført den sammen med andre, vil jeg her give dig nogle ekstra ideer og redskaber, jeg tror, du kan drage nytte af i din spirituelle vækst og balance. Disse ideer og teknikker har gennem årene været en stor gave for mig selv.

MULTIDIMENSIONAL BEVIDSTHED

Når du legemliggør sjælens højere vibrationer, åbnes der for oplevelsen af udvidede bevidsthedstilstande, som måske ikke tidligere har været tilgængelige. Du kan blive opmærksom på skift i bevidstheden, en øget intuition eller andre spirituelle evner, der overstiger de tredimensionale begrænsninger.

Siden slutningen af 1980'erne har jeg arbejdet med min kosmiske guide Mark på at udforske, kortlægge og navigere i den menneskelige bevidstheds højere dimensioner. Hans første ord til mig i 1989 forudsagde det arbejde, vi skulle komme til at udføre sammen:

Jeg er Mark. Jeg har rejst over store afstande energimæssigt set. Jeg kommer for at bygge bro over ukendte dimensioner. Min verden findes på den anden side af tiden, den anden side af stoffet, som I kender det ... I er nødt til at begynde at vågne op til forskellige virkeligheder for at kunne aktivere den bevidsthedsudvidelse, der vil give jer mulighed for at kende ... den kreative, uendelige energi, I kalder Gud.

Mark begyndte at transmittere energimeditationer, der løftede elever op i grupper til de forskellige niveauer over det fysiske plan. Hver ny højere dimension omfatter alle de underliggende dimensioner og rummer en øget kraft tillige med uendelig intelligens og vidde. Vi har set, at det i praksis er nemmere at forandre de lavere dimensioner ved først at fremkalde skift i de højere dimensioner. Det er årsagen til, at indarbejdningen af din sjæl – en højere dimension af dig selv – kan have en så øjeblikkelig virkning på dit tredimensionale liv.

Vi skaber vores liv ud fra vores primære bevidsthedsniveau. Den verden, vi oplever, er derfor en direkte afspejling af den grundlæggende tilstand og struktur i vores personlige bevidsthed. Hvis vores bevidsthed fortrinsvis er lineær og ensidig, så er vores verden også lineær og begrænset. Når vores bevidsthed bliver multidimensional og flydende, opleves vores verden på en multidimensional måde, og vi er i stand til at se skabelsens udspring i den uendelige kilde.

Det følgende er det landkort, Mark har givet os gennem sine beskrivelser i løbet af de sidste tyve år for at hjælpe os til at forstå, hvor vi er henne, når vi udvider os til højere værenstilstande. Jeg giver det videre, så du har nogle retningslinjer for din egen spirituelle vækst. Selvfølgelig sker inddelingen af verden i adskilte lag kun for at fremme forståelsen. Bevidstheden er i sig selv udelelig, og dimensionerne overlejrer hinanden og er forbundet indbyrdes. Dette kort repræsenterer *oplevelsesniveauer* i bevidstheden og

ikke dimensioner, der kan skelnes videnskabeligt. Du bør også være opmærksom på, at forskellige lærere beskriver disse dimensioner forskelligt.

Første, anden og tredje dimension: Den tredimensionale fysiske virkelighed

Det er formens fysiske, materielle og håndgribelige niveau. Her er både tiden og rummet lineære. Vores personlige fokuspunkt er kroppen, personligheden og egoet. Vi oplever det gennem vores fem fysiske sanser.

Fjerde dimension: Bølger og energi

Hvis de første tre dimensioner er stoffets partikelaspekt, udgør den fjerde dimension bølgeaspektet. Det er mindre håndgribeligt og omfatter energi, lys, vibrationer, frekvenser, farve, lyd – alt, der overvejende er af bølgenatur. Man kan opleve denne dimension gennem sanserne og intuitionen. Firedimensionale behandlingsmetoder (healing eller energihelbredelse) som akupunktur, reiki og homøopati er effektive til at påvirke den tættere fysiske virkelighed i de første tre dimensioner.

Femte dimension: Geometri og symboler

Mark lærer os, at denne dimension kommer til udtryk i symboler, koder, geometriske former og andre matematiske strukturer. Som sådan befinder de sig stadig inden for rumtidens kontinuum, men de hælder mod de usynlige verdener. For eksempel modtog dr. Mikao Usui (grundlæggeren af reikihealing) først reikihealingenergien i form af symboler. Reikiindvielser og reikihealing bygger på brugen af symboler til at overføre energien. I mit eget tilfælde oplevede jeg det også som tusinder af pakker med koder eller symboler, der strømmede ind i mine celler (solskivekoderne), dengang jeg modtog en solindvielse under en meditation i Peru. Og som det er forklaret her i bogen, modtog vi den kraft, der aktiverede vores dna og banede vejen

for *Soul Body Fusion*, i form af usynlige symboler – gralskoderne. Fra det femdimensionale niveau af symboler, former og koder er der mulighed for umådelig mening, styrke og healing.

Sjette dimension: Magnetisk virkelighed

Dette er den første af de højere dimensioner, der eksisterer hinsides begrænsningerne i rumtiden. Den kan beskrives som enhedsbevidsthed – et rum med uendelig ekspansion. Det er en dimension af *væren*, ikke *handling*, og den rummer ingen former. En af måderne at træde ind i den på er at bevæge bevidstheden ned til hjertet og der lade den udvide sig uendeligt. Det er dette bevidsthedsniveau, jeg søger for at opleve enhed. Det føles som et magnetisk rum af rolig styrke uden kraft eller bevægelse. Mark kalder det for „miraklernes rum“. Vores Mark-træningsgruppe, der mødtes ugentligt, arbejdede i over to år på at finde og holde dette høje bevidsthedsniveau. Vi oplevede det, som om der skulle en grundig reorganisering af vores hjerner til, for at vi kunne bevare identifikationen med denne tilstand.

Den sjette dimension føles helt utroligt anderledes end de første fem dimensioner. Jeg var så begejstret over endelig at nå denne forfinede tilstand, at jeg straks begyndte at bruge den til at bede for verden. Bum! Jeg faldt lige lukt ud af den og røg direkte tilbage til den tredimensionale virkelighed. Hver gang jeg begyndte *at gøre* noget som for eksempel at bede eller tænke, blev jeg kastet ud. Jeg lærte på den hårde måde, at det er en værens- og ikke en handlingsdimension. Det er endnu et bevis på, at de højere bevidsthedstilstande ikke kræver – og faktisk slet ikke tåler – nogen form for bestræbelse.

Syvende dimension: Holografisk bevidsthed

For at komme ind i denne dimension skal man opleve et grundlæggende skift ud af det singulære og lineære, indtil man føler, at ens eksistens er centreret holografisk overalt – som alt andet er. Den syvende dimension er

en umådelig og uendelig sammenhængende verden, som Mark kalder for gudsbevidsthed. Det føles, som om man er kommet over et kritisk punkt og ind i en udsøgt og multifacetteret dimension, hvor man føler både enhed og mangfoldighed. Mark forklarer, at „alt, hvad der er, udvikles, når en hvilken som helst del af det udvikler sig. Gud er egentlig ikke et væsen, men snarere altings sammenhæng og udveksling“. Den syvende dimension er oplevelsen af det videnskabelige princip om ikkelokalitet. Et muligt tegn på, at du er kommet ind i den syvende dimension, er, at du ser et enkelt øje for dig, eller måske det esoteriske symbol med øjet i pyramiden. Det repræsenterer et altseende perspektiv, der findes overalt på samme tid.

Ottende dimension: Kvantebevidsthed

At nå den ottende dimension betyder at komme ind i en verden af sandsynlig eksistens – grænsen hinsides de sorte huller. Først oplever du formentlig en utrolig fart eller flere skift, der ender i et tomrum af umanifesterede, men begribelige muligheder. Forskerne kan ekstrapolere målinger af vores kendte univers og gøre rede for omkring 3 procent af eksistensen. De tilbageværende 97 procent kalder man undertiden for mørkt stof. Det er dette bevidsthedsrum, der kan føre til kvantespring i vores liv. Mark lærer os i øjeblikket, hvordan vi skal magnetisere nye og anderledes virkeligheder og udfælde dem i den fysiske virkelighed.

Dette arbejde med multidimensional bevidsthed har været et vedvarende og interaktivt eksperiment gennem tyve år med Mark som vores vejleder. Vigtigheden ligger i, at de, der er tiltrukket af den slags banebrydende forskning, formår at øge deres evner og færdigheder, så de kan åbne veje i bevidstheden, andre kan følge. Vores stabilitet i de højere dimensioner opbygger en kritisk masse, der stimulerer andre til at åbne sig for deres potentiale. Denne form for personlig udforskning kræver, at ens sjæl og krop hænger godt sammen.^{II}

AVANCEREDE SPIRITUELLE GAVER

Kvantebevidstheden muliggør evner, vi for det meste forbinder med guruer og åndelige mestre, for eksempel levitation, bilokation, materialiseringer og teleportering. Her er en utrolig beretning fra en ung finsk mand med en stærkt engleagtig natur. Jeg mødte Vesa i begyndelsen af 2008 på et *Soul Body Fusion*-kursus i Helsinki. Han blev dybt berørt af Ashtataras ord og energier. Det sendte ham ud på en søgen, der har forandret hans liv.

Jeg følte i hjertet, at jeg bevægede mig i retning af et mere magisk liv. Og så skete det på weekendkurset: den endelige velsignelse fra sjælen, der rystede mit hjerte – *Soul Body Fusion*. Jeg havde aldrig før oplevet noget tilsvarende – at føle mig hjemme i kroppen. „Velkommen hjem, mit lys, min solopgang, styrke og kærlighed, visdom og fred,“ gentog jeg. Jeg var et genfødt og nyskabt menneske. Fortidens smerte var væk. Efter at jeg havde hørt Jonette tale om Malta, vidste jeg, at mit næste skridt skulle være at læse denne bog (Jonettes bog: *Ørnen og kondoren*) og undersøge Malta nærmere. Jeg googlede „Malta“. „Du godeste, her er stedet,“ tænkte jeg. Jeg aflyste en spirituel rejse til Indien og bestilte en billet til Malta.

Forklarende note: Vesa flyttede til Malta i 2008, og han bor der stadig i 2011.

Et år senere fløj jeg til Holland for at deltage i endnu et *SBF*-kursus i Haag. Det var en stor bekræftelse for mig af, at jeg er på rette vej. I 2010 arrangerede jeg derpå en ferie i Rumænien, hvor Jonette underviste i *Soul Body Fusion*. Jeg nød kurset, selv om det var tredje gang, jeg deltog. Denne gang i Rumænien oplevede jeg en energihvirvel, der syntes at suge alt det gamle ud af mig og erstatte det med ny energi. Det føltes som en frisk start.

Da jeg havde været tilbage på Malta et par dage, ringede en af mine venner omkring midnat. Jeg tog af sted for at møde ham, selv om jeg var tæt på at blive overmandet af træthed. Efter to timer sagde jeg til ham: „Jeg er nødt til at tage hjem“, og jeg ringede efter en taxa, der skulle samle mig op ved en nærliggende McDonald's. Jeg begyndte at gå derhen og hørte mit hjerte slå og derpå et brag. Da jeg trådte et skridt videre frem, stivnede jeg ... jeg kunne ikke genkende gaden! „Hvad! Hvor er jeg??? Hvordan er jeg endt her?“ Jeg var totalt forvirret og brød sammen og græd. Jeg befandt mig et sted, jeg aldrig havde været før, og jeg anede ikke, hvordan jeg var kommet derhen!

Så ringede min mobil, og taxachaufføren spurgte mig: „Hvor er du? Du står ikke foran McDonald's.“ Jeg fik øje på et gadeskilt og fortalte ham navnet på vejen. „Hør her, det er jo ikke engang i den her by. Skal jeg sende en anden taxa efter dig?“ På et par sekunder var jeg landet på en gade, der lå flere landsbyer væk fra den, hvor jeg ventede på taxaen!

Jeg kom hjem med en følelse af panik og rædsel ... jeg havde teleporteret spontant! Jeg råbte til mig selv i spejlet: „Hvem er jeg? Hvad skete der? Hvem bortførte mig? Kan det her være virkeligt?“

Tænker, det nok er tid til at tage imod en ny evne, selv om jeg er bange for at falde i søvn. Jeg lægger mig nu med tøjet på og med mit pas, mine penge og min mobil – og rygsækken bundet fast til foden ... „Hvilken fremmed planet ender jeg mon på? Eller lander jeg midt i Atlanterhavet?“ Jeg er endnu mere nervøs for at tage et brusebad ... og lande nøgen med shampoo i håret et sted som midt i London.

Nogle uger senere begyndte jeg bevidst at øve mig i at telepotere. Jeg sagde højt: „Jeg ønsker at teleportere nu!“ En blå tåge skød op om mig, og en streng strakte sig op gennem min rygrad til himlen. Jeg rystede som aldrig før ... hurtige øjenbevægelser ... alle cellerne var ude af kontrol ... som om jeg ikke var her længere. Jeg indså, at jeg ikke havde tilstrækkelig kontrol over det, der var ved at ske, eller hvor jeg var på vej hen. I panik råbte jeg: „Jeg afbryder. Jeg afbryder. Jeg afbryder!!!“ Jeg faldt sammen på gulvet. „Jeg har brug for at øve mig mere på det her.“

Efter lidt flere træningsrunder på egen hånd kunne jeg bevæge mig rundt i mit hus. Om natten bliver mit rum oplyst af et lys, og jeg får besøg af Poseidon og Ashtatara ... de sender energi ind i mig, der smelter sammen med mig. Jeg har store forventninger til de magiske eventyr, der venter forude.

I et konventionelt perspektiv er tanken om teleportering utrolig. Men i den esoteriske litteratur har der altid eksisteret beretninger om det. Den serie bøger, der oprindeligt åbnede mit sind for ideen, er *Østens vises liv og lære* af Baird T. Spalding, der udkom første gang på engelsk i 1924. Nu er du advaret. Hvis du deltager i tre *SBF*-kurser, kan ingen på forhånd sige noget om, hvilke spirituelle evner der bliver åbnet. Jeg tror, vi kommer til at se flere af den slags spirituelle fænomener, efterhånden som menneskeheden fortsætter sit fremskridt.

HIMALAYA-HJERTEAKTIVERINGEN

Da et åbent hjerterum er så vigtigt for at nå en multidimensional bevidsthed, giver jeg dig her Himalaya-hjerteraktiveringen, som er en gave, vi fik med os hjem fra Nepal. Ikke langt fra Mount Everest rejser en af verdens absolut smukkeste tinder sig, nemlig Ama Dablam. Som du husker fra kapitel 2,

blev jeg i 2003 vejledt til at føre en gruppe til Himalaya for at udføre en særlig proces, der kunne heale jorden for negative energier. Da vi mediterede på et græsningsareal for yakokser ved siden af Nepals højest beliggende kloster, oplevede vi en aktivering, hvor vores hjerter blev vækket til et højere niveau af eksistens.

Disse højere frekvenser tjener som en katalysator, der automatisk aktiverer dit eget og andres hjerte. En måde at opleve dette direkte på er sammen med en partner. For at gøre det, skal I begge lægge venstre hånd over hjertet og højre hånd på den andens venstre hånd. Det skaber et kontrolleret kredsløb, hvor det højeste i jer begge bliver aktiveret og udvekslet. Undertiden kan I mærke det øjeblik, hvor den energimæssige forbindelse kobler sig i et kredsløb. Oplevelsen er en dyb og inderlig hjertekontakt. Bliv i kontakten et minut eller to og tag den smukke fred, der opstår magisk, helt ind. Hensigten om at sprede denne velsignelse fra hjertet er det eneste, der behøves. Mennesker behøver ikke at vide noget om, hvor det stammer fra.

Hvis du ikke har nogen i nærheden at etablere kontakt med, kan du bare lægge din venstre hånd på hjertet og strække højre hånd frem, som om du giver til og modtager fra hele verden. Eftersom denne enkle velsignelse har vist sig så usædvanlig kraftfuld, har jeg lavet et kort videoklip med Himalaya-hjerteaktiveringen, som du kan se på www.jonettecrowley.com. Du kan *rent faktisk* modtage velsignelsen gennem videoen! En mand, der oversatte for mig i Finland, så den, og selv om han følte sig lidt fjollet, lagde han venstre hånd over hjertet og strakte sin højre hånd ud mod computerskærmen. Han mærkede straks en enorm åbning og et skift i sit hjerte! Han lo, da han fortalte historien til kursisterne i Helsinki. Og hvad har du at miste? Ingen kan se dig.

PROCESSEN MED AT TAGE IND OG STRÅLE UD

Ud over Himalaya-hjerteaktiveringen findes der endnu en vej til hurtigt at opleve en højere tilstand, nemlig processen med at tage ind og stråle ud. Du kan se det som en ny måde at bede på. Hvis du er ligesom jeg, er dine bønner fulde af ønsker. Det kan godt være, dine ønsker et helt uegennyttige, og at du beder om hjælp til andre. Ikke desto mindre er vores bønner tit en alenlang liste med store og små ønsker. Den form for bøn fastholder os i en mental og tankebunden modus, der forhindrer sjælen i at svinge sig op til en ophøjet tilstand, hvor den giver slip og kommunikerer med det guddommelige.

White Eagle foreslog os at prøve en anden fremgangsmåde. Lad dine tanker være helt stille i de første fem eller ti minutter og tag ganske enkelt lyset, nåden, freden, de høje frekvenser og kærligheden ind. Ingen tanker. Ingen ønsker. Forestil dig, du er en svamp, der suger den højest mulige godhed til dig. Det lyder nemt nok, ikke sandt? Det troede jeg også, men det mislykkedes totalt for mig første gang. I cirka et minut gik det fint, og jeg kunne med lethed suge kærligheden og lyset til mig med et fredfyldt smil på læben. Men så holdt svampen op med at suge til sig, og jeg slap det hele ud igen. Med fuld opmærksomhed begyndte jeg igen at koncentrere mig om at tage ind. Det varede et minut eller to, før retningen igen skiftede fra at tage imod til at give ud. Det var, som om mit hjertes energiventiler automatisk var indstillet til at give ud, hvilket gjorde det til en kamp at tage imod. Mon det også gælder for dig? Prøv at lægge bogen fra dig og find ud af det lige nu. Bliv ved med at tage godhed, lys, fred, visdom og overflod ind, til du har gjort det fem minutter i træk uden at falde tilbage i den modus, hvor du giver ud.

Når du kan klare at tage ind i mindst fem minutter, er du parat til fasen med at stråle ud. Nu er det helt i orden at lade det strømme fra hjertet og ud mod hele verden. Strål ligesom solen. Dens livgivende varme og lys er blot biprodukter af dens væsen som en kæmpe kemisk smelteovn. Lad være med

at dirigere eller vælge, hvor udstrømningen går hen. Bliv i fasen med udstråling i mindst fem minutter.

Åbn derpå øjnene og læg mærke til, hvad der har forandret sig. Selv om jeg havde kæmpet med det til at begynde med, blev jeg for mit eget vedkommende meget overrasket over, hvordan denne enkle proces havde sendt mig op over den træge massebevidsthed. Det var, som om jeg befandt mig i en høj, let og forfined atmosfære og så ned på den brune, tætte smog i den normale menneskelige bevidsthed. Det er en fantastisk nem måde at løfte sig op over massernes tankeformer og begrænsninger på. Prøv det. Måske vender du aldrig tilbage til den gamle måde at bede på igen.

KROPSDIAGONALER

Dette redskab hjælper dig med at få balance mellem højre og venstre side. I *Soul Body Fusion* og andre spirituelle øvelser er vi tit mest fokuseret på det vertikale aspekt af vores vækst. Vi retter chakraerne ind i forhold til kroppens centerlinje, bringer vores højere selv ned gennem kroppen og ind i jorden og så videre. Det kan nogen gange være overraskende at erfare, hvordan vi bliver mere ustabile, jo mere vi rækker opad efter vores højere aspekter. Du kan måske opleve, at du bliver følelsesmæssigt skrøbelig, eller at kroppen bliver sløj eller fungerer klodset. Tit er vi så optaget af den vertikale energibevægelse, at vi helt overser de diagonale strømninger – de forbindelser, der afbalancerer vores venstre og højre side. Der var et tidspunkt, hvor min krop var så voldsomt ude af balance, at min venstre side føltes solid og stabil og min højre svag og nervøs. Stemmen fra mit indre vejlederplan var hurtig til at tilbyde mig en visualisering.

Forstil dig et „X“, der går gennem kroppen og forbinder hvert skulderpunkt med det modsatte hoftepunkt, så skæringspunktet ligger omtrent i solar plexus oven for navlen. Forestil dig, at dette „X“ ikke har nogen begyndelse eller ende. Brug dit indre blik til at tage bestik af de to diagonalers bredde og tæthed. Den ene kan være tyk og solid, mens den

anden måske er tynd og i opløsning. I stedet for at udbedre den tynde og svage diagonal skal du samle opmærksomheden om den stærke. Fasthold derpå en hensigt om, at den svage diagonal kopierer tykkelsen og styrken i den stærke. Vent uden at foretage dig noget. Med nogle få minutters mellemrum tjekker du situationen med dit indre blik og afventer det øjeblik, hvor de to diagonaler føles ens. Brug din fantasi. Når de begge er solide og svarer til hinanden, er du færdig.

Jeg har forklaret dette behov for diagonal afbalancering til mange healere, der nu afslutter deres sessioner med at åbne for energistrømmen mellem klientens skuldre og de modsatte hoftepunkter, eller skulderen og den modsatte fod. Det ser ud til at medføre en konkret og mærkbar forskel i kroppens balance.

DET KOSMISKE BATTERI TIL HARMONISERING

Det kosmiske batteri er et visualiseringsredskab, der skaber ro, fred og orden. Hvor en *SBF* forandrer dig ved at gøre din guddommelighed mere nærværende, påvirker det kosmiske batteri verden omkring dig. Det kan skabe mulighed for healing, manifestation og accept. Ligesom batteriet i en bil kan rumme en utrolig mængde energi og kraft, selv om der tilsyneladende ikke foregår noget, kan det kosmiske batteri koncentrere forskellige frekvensbånd af energier på en organiseret, rolig og elegant måde.

Først skal du se en flad tallerken for dig, en flad skive af energi i spiralform – ligesom en grammofonplade, men uendelig i alle retninger, hvor spiralen løber indefra og ud. Forestil dig et uendeligt antal af disse flade spiraler stablet oven på hinanden. Eftersom alting består af vibrationer med forskellige frekvenser, skal du forestille dig, at alle frekvenser i universet har deres egen placering, ligesom gul hører hjemme i spektret mellem orange og grøn. Denne kosmiske sorteringsproces giver en øjeblikkelig følelse af ro og oplevelsen af at skabe orden i kaos. Dette

batteri kan bruges i enhver situation, der kræver harmonisering og flow. Jeg forestiller mig som regel, at jeg selv befinder mig midt i stakken af spiralplader, der fortsætter udefter i det uendelige.

Visualiseringen af det kosmiske batteri gør det muligt at inddrage alle energier. Intet er ondt. Intet skilles ud. Hvis der er noget, du ønsker at ændre eller opleve fra et højere niveau, så absorber det i batteriet. Opfattelser, relationer og situationer kan ændre sig. Du bliver beroliget. I takt med, at du udvider visualiseringen af lag på lag af uendelig tynde spiraler, udvider du også den generelle energivolumen, du kan rumme.

Jeg har en veninde, der på et tidspunkt ønskede sig en jægergrøn Jaguar med hvide lædersæder ... og så skulle det være en virkelig god handel. Hun var meget konkret. Hver gang hun tænkte på sin kommende bil, harmoniserede hun sig med den ved at omgive den med spiralerne i det kosmiske batteri. Hun blev ikke særlig overrasket, da den lokale bilforhandler ringede til hende og sagde: „Frue, De vil næppe tro deres egne ører, men der er lige en, der har givet netop den bil, De ønsker Dem, i bytte, og prisen på den er i Deres prisleje. Jeg har aldrig før set en tilsvarende bil her.“

EN SYGEPLEJERSKE BRUGER DET KOSMISKE

BATTERI PÅ EN SINDSLIDENDE PATIENT

Dette er en beretning, der blev sendt ind til mit nyhedsbrev for mange år siden af Karen Lambert, der er psykiatrisk sygeplejerske og har arbejdet med alvorligt syge mennesker. Hun var ansat på en lukket psykiatrisk afdeling på et hospital i indre by i Philadelphia. Jeg videregiver beretningen her – ikke kun som en illustration af det kosmiske batteris virkning, men også som et eksempel på en sindslidelse, der helt tydeligt havde en spirituel baggrund, og som responderede magisk på en spirituel og energimæssig healing. Karen fortæller her historien om Robert:

Jeg havde en meget psykotisk og voldelig patient ved navn Robert, der var begyndt at følge efter mig, når jeg gik rundt. Til sidst kom han hen til mig og sagde: „Min skytsengel vil hjælpe dig.“

Jeg ringede til Jonette og bad gennem hende White Eagle om vejledning i, hvad der foregik, og hvordan jeg bedst kunne hjælpe denne patient. White Eagle forsikrede mig om, at Robert havde ret, og at hans engel, Sankt Kristoffer, faktisk var parat til at hjælpe med nogle gennembrud. White Eagle forklarede, at fragmenter af en række af Roberts tidligere liv som soldat hang fast ved ham, og at en stor del af hans ekstreme vold stammede derfra. (Robert var indlagt på ubestemt tid som sindslidende og havde været i fængsel for knivstikkeri). White Eagle forklarede, at fragmenterne fra de tidligere liv skulle indsættes i deres respektive sammenhæng og sættes fri. Han spurgte også, om Robert var bange for ild. Det vidste jeg ikke noget om.

Da jeg ankom til hospitalet dagen efter, var energien på afdelingen meget kaotisk, og derfor gik jeg ind på mit lille kontor og brugte teknikken med det kosmiske batteri til at stabilisere den. Rummet følte straks harmonisk og klart og lige så stabilt som klippen på Gibraltar.

Derpå inviterede jeg Robert ind til fem minutters terapeutisk samtale. Efter at have sat sig og taget nogle af de rolige og afbalancerede energier ind begyndte han at råbe: „Ild! Ild! Er der en brand herinde?“ Han var i vild panik. Et par plejere kom løbende for at holde ham fast, men jeg viftede dem væk. Jeg var ikke helt sikker på, hvad jeg skulle gøre, men jeg huskede, at White Eagle havde spurgt, om Robert var bange for ild. Jeg lagde mærke til, at stemmen, tonefaldet

og væremåden slet ikke svarede til Roberts og sagde roligt til ham:
„Der er ingen ild. Vi er i 1992. Du er Robert, og du befinder dig på et hospital. Jeg er din sygeplejerske.“

„Hvordan er det blevet 1992?“ spurgte Robert med tydelig britisk accent.

„Er du soldat?“ spurgte jeg, mens håret rejste sig på hovedet af mig, da jeg talte til dette fragment af et tidligere liv.

„Ja, jeg hedder Tom.“ Derefter gav han mig nummeret på sit regiment.

Jeg blev ved med at opretholde de høje vibrationer i det lille rum, mens jeg talte med Tom, personligheden fra det tidligere liv, og sagde til ham, at han var nødt til at vende tilbage til der, hvor han hørte til. Tom forsvandt, og Robert kom tilbage. Robert gav udtryk for, at han var bevidst om soldaten, og han ville gerne vide, hvad der var sket.

Jeg forklarede, at fragmenter af en række tidligere liv som soldat trængte ind i hans nuværende bevidsthed som Robert. Han accepterede denne forklaring og tilføjede, at soldaterne lignede spøgelser.

„Mener du, at de skal forsvinde tilbage i historien?“ spurgte han.

(Forstå, at denne mand er meget dårligt fungerende og har en svær sindslidelse. Det var kun sjældent, han kunne strikke en hel sætning sammen, og endnu vanskeligere for ham at forstå et nyt begreb. Det

var i sig selv bemærkelsesværdigt, at han var så klar over situationen!).

„Ja, de er nødt til at forsvinde tilbage i historien,“ sagde jeg.

„Hvordan?“ spurgte han.

„Sig til dem, de skal forsvinde tilbage i historien, så vil din skytsengel hjælpe os.“

Vi blev afbrudt, og vores tid sammen den dag var slut.

Flere dage senere brugte jeg igen det kosmiske batteri til at skabe harmoniske energier i det lille rum. Jeg inviterede Robert indenfor. I samme øjeblik, han trådte ind i energierne, skiftede hans stemme, tonefald, syntaks og ordforråd. Jeg vidste, at vi havde med endnu et fragment fra et tidligere liv at gøre.

Han var meget forstyrret og råbte: „Du aner ikke, hvad de gjorde mod mig! De hængte mig!“

Når vi har med flere personligheder at gøre, er vi uddannet til at henvende os til den dominerende personlighed. Det gjorde jeg også i dette tilfælde: „Jeg vil gerne tale med Robert.“

Den nuværende Roberts personlighed viste sig igen, og jeg spurgte: „Er der endnu en soldat her?“

„Ja,“ svarede Robert. „Skal jeg bede ham om at forsvinde tilbage i historien?“

„Ja, og din engel vil hjælpe dig, Robert,“ sagde jeg.

„Forsvind tilbage i historien!“ råbte Robert højt.

Følelsen i rummet skiftede med det samme, og Robert blev rolig. Jeg tror, det kosmiske batteri ophæver grænserne i tid og rum og hjælper os med at blande og acceptere alle energier på en harmonisk måde. Derfor kunne fragmenterne let vende tilbage dertil, hvor deres energier hørte hjemme.

„Er soldaten væk?“ spurgte jeg.

„Ja, men hvad med Bobby?“ spurgte han og mente sit umodne selv fra dette liv.

„Bobby er en del af dig, der har brug for kærlighed. Han skal blive her sammen med dig. Så vi er nødt til at holde af både Bobby og Robert.“

Efter denne afsluttende oprydning i fragmenterne fra tidligere soldaterliv begyndte Roberts sygejournal at vidne om dramatiske skift i alle henseender. Før jeg begyndte at arbejde med ham spirituelt, havde han befundet sig på vores afdeling uden at vise tegn på bedring. Nu viste sygeplejerskernes notater, at han hang bedre sammen og var engageret i sine omgivelser. Når han var sammen med mig, og jeg udførte det kosmiske batteri, var han altid fuldstændig sammenhængende.

En situation, der eksempelvis viste, hvor meget bedre han fungerede nu, udspillede sig, da en anden patient kastede en stol efter ham i

spisesalen. Normalt ville det have udløst Roberts reaktive vold, og han ville være blevet fikseret. Den dag sagde han bare til den anden patient: „Sæt dig ned og hold op med det!“

Alle i spisesalen var forbløffede! På grund af Roberts hurtige bedring blev der lagt planer for hans udskrivelse. Det var mindre end en uge efter, at han og jeg begyndte at arbejde sammen ud fra White Eagles råd.

Jeg ville gerne sikre mig, at Robert en gang for alle var helt klar over påvirkningen fra sine tidligere liv, og derfor spurgte jeg ham: „Kommer soldaterne tilbage, eller er de virkelig helt væk?“

Robert svarede: „Soldaterne er væk, men de efterlod sig en gave. De sagde til mig, at de er forsvundet for nu, men at jeg kan være sammen med dem og Jesus, når jeg dør.“

Personlig havde jeg svært ved at acceptere, at der virkelig var sket en mirakuløs helbredelse, selv om Robert tydeligvis var helt på højde med situationen og spurgte, om jeg ville drikke en sodavand sammen med ham. Han blev udskrevet næste dag. Han har siden gået til kontrol en gang om ugen som ambulant patient, og han er stadig lige sammenhængende og mentalt sund.

Dette eksempel på helbredelse af en kronisk sindslidelse alene ved hjælp af hensigt og visualisering maner til eftertanke og rejser spørgsmålet om, hvor mange sindslidelser der i virkeligheden er spirituelt begrundede og kan helbredes spirituelt.

DINE ENGLE OG VEJLEDERE

Ud over redskaber, teknikker og visualiseringer findes der en hel verden af hjælp, der blot venter på, at du skal bede om den. Jeg taler om åndevejledere, engle, feer og tilmed nisser og naturånder. Tror du ikke på dem? Det gør ikke noget. De tror på dig!

For en del år siden havde jeg mistet min indre følelse af fred på grund af økonomiske problemer. Sammen med min søster Erin besøgte jeg en fredfyldt buddhistisk stupa (et tempel), der var placeret i de nåletræsbevoksede bjerge i det nordlige Colorado. Mens vi sad på puderne på marmorgulvet med det komplicerede indlagte mønster, mediterede jeg og bad om hjælp til at lette den byrde, der tyngede mig så voldsomt. Jeg fik straks en vision af mig selv gående på en vej, der hele tiden gik opad, bebyrdet af sorger og bekymringer symboliseret ved et stort og uhåndterligt læs brænde. Jeg tabte brænde overalt, mens jeg kæmpede med at bære læsset. Bunken i mine arme var så stor, at jeg ikke kunne se klart, hvor jeg gik. Ja, visionen var et præcist øjebliksbillede af, hvordan jeg havde det – håbløst nedtrykt og selvmedlidende.

Mens det indre scenarie fortsatte, kæmpede jeg mig videre frem med byrden. Da jeg ikke kunne se fremad, kiggede jeg til siden. Og lige så stille vandrende ved siden af mig gik der en engel, som bare ventede på, at jeg skulle få øje på hende. Hun smilede til mig og skubbede ubesværet en *tom* trillebør foran sig!

Soul Body Fusion kan udvide din bevidsthedstilstand, så den hidtil utilgængelige verden af åndevejledere og engle kommer mere til stede i dit liv. Her kan jeg fortælle en sjov oplevelse fra Marie, der er min ven og kursusplanlægger i Sverige. Marie har altid følt sig vejledt indefra, som om hun ikke havde brug for en åndevejleder. Hun og jeg fløj sammen fra Stockholm til Skåne i det sydlige Sverige for at undervise en weekend på et *Soul Body Fusion*-kursus. Vi var gæster hos Eva, en ny veninde, der meget venligt havde inviteret os til at bo i sit hundrede år gamle bondehus. Inden vi trak os tilbage for natten til vores del af den kringlede landejendom,

advarede Eva os: „Bliv ikke bange, hvis I ser mit spøgelse. Han har været her i årtier og er helt harmløs.“ Ingen af os tog det særlig seriøst.

Næste morgen blev Marie vækket af en tilstedeværelse, der talte tydeligt til hende i bevidstheden: „Måske er det ikke noget særlig heldigt tidspunkt at præsentere mig selv på. Mit navn er Enoch.“

„Gå din vej,“ svarede Marie søvnigt fredsforstyrrelsen og gennede spøgelse væk fra sin seng. „Jeg forsøger at sove!“

Da Marie og jeg tog tøj på, fortalte hun mig om sin gæst: „Spøgelse kom til mig nu til morgen og præsenterede sig. Han sagde, han hed Enoch.“

„Det var ikke noget spøgelse, Marie!“ udbrød jeg hurtigt. „Enoch er faktisk en *meget* høj ærkeengel!“

„Årh nej, og jeg gennede ham væk!“ sagde Marie forfærdet. „Jeg troede, det var spøgelse! Jeg håber, han forstår det og kommer tilbage igen ... han var meget høflig.“

Enoch kom tilbage igen. Han giver nu Marie klare beskeder om helbred, kost, arbejde, rejser og spirituel udvikling. Han gav hende et budskab til os alle sammen: „Jo bedre I passer på kroppen, jo lettere er det at få kontakt til sjælen. Lyt til jeres åndevejleder eller indre stemme for at blive klar over, hvad der er den bedste kost og motionsform for jer.“

Selv hvis du aldrig før har taget kontakt med de højere dimensioner, kan *Soul Body Fusion* hjælpe dig et skridt opad.

Referencer og hyppigt stillede spørgsmål

I bliver bedt om at frembringe en skabelon for menneskeheden – en skabelon, hvor dna'et er fuldkommen åbnet, og hvor alt, hvad I har været, bliver husket, og det er kun begyndelsen på, hvad I kan blive til.

– ASHTATARA

REFERENCER

Soul Body Fusion er et altid igangværende arbejde. Når du lægger din energi og visdom til feltet, fortsætter det med at vokse – måske på helt nye måder. Der findes informationer om kurser, uddannede lærere og arrangementer samt link til behandlere, videoer og debatter på vores hovedhjemmeside: www.soulbodyfusion.com. Vi vil også give links til lignende hjemmesider på andre sprog end engelsk, efterhånden som de bliver lagt op. Derudover har vi designet en serie smukke *Solar Grail-smykker*, der hjælper til at holde på energien i en *Soul Body Fusion*. Du kan også besøge Center for Creative Consciousness på www.jonettecrowley.com og finde information om andre kurser, produkter og spirituelle oplevelsesrejser.

Jeg har selv bestræbt mig på at efterleve filosofien om, at der ingen regler er. Jeg opfordrer dig til at finde kreative måder at anvende og afprøve *SBF* på og give en tilbagemelding om resultatet til andre på vores *SBF*-blog eller Facebookside. Vi vil sætte stor pris på at høre om resultater af brugen af *SBF* inden for områder som autisme, misbrug, depression,

spiseforstyrrelser, smertelindring, ADHD – alt, hvad der er af problemer, som skaber vanskeligheder i vores samfund.

RETNINGSLINJER

Når du har læst denne bog, kan du udføre en *Soul Body Fusion* på dig selv og andre. Jeg vil opfordre dig til at gøre det til en del af din praksis som healer eller rådgiver ... eller hvad du nu arbejder med! Hver gang du bruger ordene Soul Body Fusion® på din hjemmeside, dit visitkort eller din brochure, skal du altid huske ®-symbolet, eftersom det er et registreret varemærke, der tilhører Center for Creative Consciousness.

Hvis du vil opnå større dybde i brugen af *Soul Body Fusion* og støtte til den, opfordrer jeg dig til at deltage i et kursus, der er ledet af en person fra vores internationale team af uddannede instruktører. Man kan få utrolig meget ud af at arbejde med *SBF* i en gruppe i en kursus- eller retreatsammenhæng. Man udveksler oplevelser, og energierne bygger sig op. Hvis du gerne vil uddannes som *Soul Body Fusion*-instruktør, skal du gå ind på vores undervisningsplan på hjemmesiden. Vi vil bede dig om ikke at undervise i *SBF*, medmindre du har taget uddannelsen.

HYPPIGT STILLEDE SPØRGSMÅL

For at hjælpe dig til at føle dig mere tryk, når du udfører en fusion, har jeg her samlet nogle almindelige spørgsmål og svar. Efterhånden som du udøver *Soul Body Fusion*, udvikler du din egen erfaring.

Hvordan kombinerer jeg *Soul Body Fusion* med andre former for healing?

Det smukke ved *SBF* er, at det fungerer uden indblanding udefra. Derfor kan det kombineres med og styrke alle andre former for helbredelse – lægelig eller alternativ. Mens du er i færd med at lære *SBF*, foreslår jeg dog,

at du udfører den for sig uden at kombinere den med andet energiarbejde, så du kan få en ide om dens kraft som enkeltstående redskab. Når du forstår hvor lidt, du skal gøre, og hvor meget, der sker, kan du måske ændre opfattelse af, om det er nødvendigt at inddrage andre fremgangsmåder. Brug altid din intuition. Og du skal selvfølgelig også fortsætte med at tage eventuel medicin og følge lægens råd.

Virker det altid?

Hvorfor får nogle med kræft, knoglebrud og depression det bedre, mens andre ikke gør? Det er det store spørgsmål. Svaret hænger sammen med, at det er „din sjæl, der bestemmer“. Hvad, der sker, og hvordan, er fastlagt af sjælen. Du giver afkald på egoets ide om, hvordan resultatet skal se ud, og overgiver det til sjælens længere tidsramme og uendeligt klogere perspektiv. Min egen opfattelse er, at uanset om jeg mærker fysiske forandringer eller ej, så fører *SBF* mig uden tvivl fremad i min spirituelle vækst og på min sjæls højeste vej. Her er et redskab, der ikke er forbundet med nogen risiko, og som i mange tilfælde har alle mulige fordele – hvorfor ikke anvende det?

Undertiden fungerer det ret umærkeligt. Måske mærker du ingen direkte forandringer, men så falder du lige over en artikel med de svar, du søger. Hvem kan vide, om det ikke var din sjæl, der arrangerede den synkronicitet?

Kan det skade mig eller få mig til at udvikle mig for hurtigt?

Eftersom der i *Soul Body Fusion* ikke medvirker en healer eller noget andet end din egen sjæl, kan det efter min mening ikke gøre nogen skade. Ja, mennesker kan få kvalme eller blive følelsesladede efter en session, men hvordan udviklingen finder sted, er jo helt i hænderne på sjælen (hmm, har sjæle mon hænder?). Der findes ingen klogere regulering af vækst end den, der beror på det højeste selv. Det forklarer også, hvorfor fusioner opleves så forskelligt – lige fra en pludselig og næsten omvæltende kundalinirejsning

til forandringer, der er så langsomme og subtile, at man næsten ikke kan få øje på dem.

Hvad er forskellen mellem sjælen og lyslegemet?

Her er en virkelig god definition af lyslegemet fra Sanaya Roman og Duane Packer – der netop underviser i lyslegemet, og som jeg har haft fornøjelsen at være elev hos: „Dit lyslegeme er et energilegeme, der findes på et højere niveau og er tættere på sjælen end dine chakraer. Dit lyslegeme åbner porte til de højere lysdimensioner som for eksempel sjæleplanet.“²⁶ Jeg oplever det som et transportmiddel, der kan føre mig til højere dimensioner.

Tager jeg menneskers karma fra dem, hvis jeg healer dem?

Lad os vende tilbage til vores kommentar: „Jeg kan ikke lave fejl, da det jo ikke er mig, der gør noget.“ Du er ikke årsag til forandringerne. Din rolle er hverken at være healer eller rådgiver. Gennem din hensigt er du med til at anmode en andens sjæl om at blive permanent samordnet og integreret med vedkommende. Alt, hvad der sker, er underlagt den anden persons højere selv. Jeg opfatter det som et overordnet mål for *SBF* at øge vores vibration, så vi kommer ud over vores personlige karma.

Kan jeg udføre det på gravide kvinder og spædbørn?

Ja, selvfølgelig. Jeg vil opfordre en gravid kvinde til at modtage fusioner med det mål for øje, at hun og barnet forbinder sig mest muligt med deres sjæl. Hvis fosteret er mindre end syv måneder gammelt, vil fusionen fortrinsvis virke magnetisk. Mellem svangerskabets syvende måned og fødslen vil fusionen være mere elektrisk. (Se yderligere enkeltheder herom i kapitel 4). Men intet af dette spiller en rolle for formidleren, eftersom babyen vil fusionere på den måde, der er bedst for den. Jeg har hørt smukke historier om en mor, der udførte *SBF* på sit barn under hele graviditeten. Straks da barnet var født, lagde hun ham på maven og gav ham hans første

fusion som selvstændigt individ. Den nybagte mor kunne bestemt også have gavn af en kærlig fusion efter anstrengelserne ved en fødsel.

... eller på døende?

Vi må ikke tro, vi kender processen eller tidspunktet, hvor en sjæl forlader kroppen og går over i efterdødstilstanden eller livet mellem livene. Hvis kroppen er klar over, at sjælen er nærværende, kan det måske hjælpe til at gøre overgangen så bevidst som muligt. Men hvis sjælen allerede er på vej ud, vil den afvise hensigten om fusion.

Kan en fusion ophæves igen?

Jeg stillede White Eagle det samme spørgsmål. Hans kanaliserede svar var, at hvis et alvorligt traume indtræffer, er det muligt, at forbindelsen til sjælen kan svækkes. Men bortset fra det er fusionerne permanente. Han foreslog, at man lavede en *Soul Body Fusion* tre gange i løbet af tre uger for at forstærke resultatet. (Se nærmere i kapitel 5). Min erfaring er, at processen med tre fusioner har betydelig større virkning end kun en enkelt. Husk, at den ene eller alle fusioner kan udføres på afstand.

Kan du gøre det for meget?

Det tror jeg ikke. Hvis du presser for hårdt på ud fra personligheden, vil din sjæl ignorere det og kun gøre, hvad der tjener dine højere interesser. Din sjæl er en delmængde af den uendelige ånd, og derfor er der ingen grænser for, hvor meget du kan bringe dig i harmoni med ånden og udvide dig ind i den. Jeg laver fjernfusioner på mennesker, hver gang det falder mig ind, navnlig hvis jeg ved, at de har det hårdt.

Hvad hvis personen får hovedpine?

Lili i Rumænien opdagede noget interessant, da hun udførte en *SBF* på sin søn. Han klagede over hovedpine og et pres i hovedet, som om

kronechakraet var blokeret eller ikke stort nok til, at hele sjælens energi kunne komme ind. Hun bad ham da tage imod energien gennem de opadvendte hænder og derefter dirigere den til hovedet – som et omvendt kredsløb. Når du gør det, føles det, som om der bliver trukket en prop ud af hovedet.

Mennesker mærker tit et bånd, der strammer omkring hovedet, eller et pres i området omkring det tredje øje. Når det sker, minder jeg dem som regel om at udvide auraen, så den bliver mere rummelig. Jeg foreslår også, at de ser for sig, hvordan den indstrømmende energi bevæger sig hele vejen ned til deres fødder.

Hvad gør jeg, hvis personen, der modtager en *SBF*, låser, og energien ikke bevæger sig?

Det er ikke ualmindeligt, at mennesker oplever energi, der begynder i hovedet, men bliver blokeret på vejen ned i kroppen. Blokeringerne optræder som regel ved halsen, hofterne eller knæene. Mind dem om at „blive i kroppen“. Hvis du selv formidler fusionen, vil dine nedadvendte hænder normalt dirigere energien ned i deres underben og fødder. Hvis det stadig ikke får cirkulationen i gang, placerer jeg nogle gange blidt mine fødder eller tær oven på deres fødder ... selvfølgelig kun med strømper, ikke med sko på. Når mine fødder hviler på deres, plejer det at give dem jordforbindelse og få deres bevidsthed og energi helt ned i fødderne.

Du siger, det er mere end en healingteknik. Kan du forklare det?

Tænk på, at din sjæl er meget mere end din krop, og derfor kan de forandringer, du oplever, berøre alting i dit liv og ikke kun det fysiske. En fusion fører dig videre ad vejen mod dine største muligheder. For nogle bringer den større klarhed over formålet med deres liv, mens den giver andre større personlig styrke og selvtillid. Den kan muliggøre tilgivelse eller bremse selvdestruktive vaner. Den kan hjælpe dig til at forstå og

håndtere en vanskelig livssituation, åbne dit hjerte, vække din ånd, øge dit selvudtryk ... og meget andet end fysisk helbredelse.

Hvad sker der med dine forhold, når du forandrer dig?

Nogen gange er der ingen, der bemærker, at du forandrer dig. Du går tilbage til din familie og dine venner og kollegaer – og de forholder sig stadig til det billede af dig og det adfærdsmønster, de hele tiden har forholdt sig til. Du vil måske blive forbavset over at se, hvor mange mennesker der egentlig er holdt op med at forholde sig til dig for mange år siden. De forholder sig til og reagerer ud fra den forestilling, de har om dig. Så det er op til *dig* at forholde dig anderledes til dem.

Nu, hvor du har fået et nyt vibrationsfelt, der også omfatter dine relationer, vil mennesker flytte sig derhen, hvor de føler sig bedst tilpas. Nogle vil måske komme tættere på, fordi de værdsætter din nye udstråling, mens andre vil føle sig truede. Din nye og mere jordnære styrke vil måske få dem til at se deres egne problemer tydeligere, og derfor kan de vælge at tage afstand. Vær opmærksom på, hvad der sker, og gå altid tilbage til din egen sandhed: Hvad føler *du*? Hvad har *du* brug for at gøre anderledes? Sandheden er altid at finde i din bevidsthed. En del af magien i dette arbejde består i, hvor let relationer kan heles. Mennesker har fortalt utrolige historier om tilgivelse, accept og forbedringer i forhold.

Når jeg laver fusioner med andre, hvordan beskytter jeg mig så mod negative energier?

Din udstråling er din bedste beskyttelse. Jeg kanaliserede Mark, hvis enkle svar lød: „*Har solen brug for solbriller?*“ Når du er helt til stede i din krop og flyder over af sjælens kærlighed og lys, kan negativitet ikke nå ind til dig. Tidligere var en stor del af vores vækst individuel og foregik i vores helt egen lille, beskyttende iglo. Det næste niveau i den menneskelige udvikling må nødvendigvis foregå i samarbejde og uden beskyttende værn.

Vi kan ikke opretholde skjolde mod hverandre i den nye verden, fordi det felt, vi skaber, er helt uden den form for afgrænsninger. Beslutningen om at beskytte sig mod negativitet bekræfter det negatives virkelighed og gør adskillelsen konkret. I stedet for at adskille dig skal du tage energien ind i din egen energi ... accepten forvandler alt. Beskyttelse er det modsatte af forvandling. Du kan stadig vælge ikke at være sammen med bestemte mennesker, men sørg for, at beslutningen ikke bygger på følelser eller domme. Man kan ikke hele det, der er adskilt fra en. Det er nedbrydningen af adskillelsen mellem vores ånd og krop, der giver *Soul Body Fusion* hele dens forvandlerende kraft. Husk blot på de eksempler med muskeltest, jeg gav i kapitel 8. Sagen er jo den, at hvis du er positiv og har jordforbindelse i en følelse af velvære, påvirker det dig ikke, uanset hvor meget negativitet der omgiver dig.

Et stykke tid efter, at jeg havde fået en fusion, gik jeg til en healer, der sagde, at jeg måtte være meget træt, fordi min krop og sjæl ikke hang sammen. Har jeg gjort noget forkert?

SBF er en vedvarende og ikkelinear proces. Man kan ikke gøre noget forkert, men det fungerer forskelligt for alle. Der er mange sjælelige niveauer, der skal integreres. Din fusion fungerer først på de usynlige magnetiske og elektriske niveauer, inden der viser sig fysiske ændringer. Hav tillid til dine egne instinkter og til processen.

Hvad hvis jeg aldrig føler noget eller ser nogen forandringer?

Virkelige forandringer er ikke kun dem, du kan mærke i kroppen. *Soul Body Fusion* viser sig i hele dit liv. For at se de virkelige forandringer forsøg da at træde et skridt tilbage og læg mærke til, om klarheden viser sig hurtigere i dig, om det er nemmere at finde følelsesmæssig balance og stabilitet, om du er mindre påvirket af dramaer og negativitet, eller om du er mere accepterende og tilgivende. Måske smiler du mere. Måske har du et bedre

arbejde eller holder en dejlig ferie ... Det kan alt sammen skyldes sjælen. Dit højeste selv arbejder stille og virkningsfuldt gennem de kanaler, du kan acceptere, og giver dig det, du er parat til at tage imod.

Når jeg laver en fusion på mig selv, mens jeg læser denne bog, hvem svinger jeg så sammen med?

Du svinger hovedsagelig med din sjæl eller dit højere selv. Men læsningen af denne bog bringer dig også i kontakt med det kollektive eller morfogenetiske felt af alle dem, der har nået et højere niveau af sammensmeltning – enten gennem *SBF* eller andre spirituelle teknikker. Den hensigt, du etablerer ved at læse denne bog, finindstiller din parabol – for at bruge et tidligere billede – til at modtage fra højere kilder.

SVAR KANALISERET FRA MARK

Hvordan hænger min sjæl sammen med den generelle bevidsthed?

Sjælen er en flydende delmængde af bevidstheden. Der er på intet tidspunkt nogen fast grænse mellem din og en andens sjæl, jordens sjæl, verdenssjælen eller den galaktiske sjæl. Der er kun et ubrudt bevidsthedsfelt. Men for at kunne kommunikere og udveksle antyder vi nogle begrænsninger, vi kalder for sjæl.

Hvordan kan jeg vide, om jeg udvikler mig og gør en forskel for kloden?

Nogle gange ser du det mindst, når du gør den største forskel for verden eller udvikler dig mest. Det skyldes, at din vækst foregår uden nogen anden referenceramme. Når du vokser, vokser din verden. Hvis nogen af jer har været oppe i en varmluftballon, ved I, at det mest utrolige er stilheden. Fordi vinden bærer jer af sted, er der ingen fornemmelse af eller lyd fra vindmodstand. Hvis du ikke havde jorden og dens pejlepunkter under dig, så du kunne se, hvor hurtigt du bevæger dig, ville du ikke mærke nogen

bevægelse. Nogen gange gør du så stor en forskel, at du er både ballonen og vinden.

Hvordan begrænser mine tanker mig?

Lad dine oplevelser styre din tænkning i stedet for at lade dine tanker begrænse dine oplevelser. Din tænkning er den beholder, der skal udvides. Når du har tillid til dine oplevelser, begynder du at søge anderledes oplevelser og lader dem omdefinere din tænkning. Tænkningen er ikke så vidunderlig, som man har gjort den til, selv om den har frembragt jeres nuværende kultur. Den manglende balance mellem tænkning og modtagelsen af sand visdom kan føre til denne kulturs sammenbrud.

Tænkning er en forløber for dualitet, fordi man har tænkeren og tanken, så der altid er to. Dimensionerne hinsides tænkningen er forbundet med den universelle visdom. Visdom er ikke en ting, men en del af al væren og derfor en del af det samme materiale som du selv. Visdomsmodellen er knyttet sammen med enhed, mens tankemodellen fører til dualitet. Dualitet er ikke noget dårligt. Først og fremmest sikrer det overlevelsesevnen. Men når overlevelsen er sikret, bliver du inviteret op på det næste udviklingstrin i vækstprocessen, der handler om at trives, om spirituel illumination og om at være forbundet uden konflikt.

Det føles, som om jeg er blødere og mere omgængelig. Hvad sker der?

Du har fået nøglen til at åbne den næste dør med. Hvor langt, du går gennem den, er op til dig selv. Din energi er blødere og mere stabil. Du vil have svært ved at opleve de samme følelsesmæssige udsving, fordi du ikke længere har brug for de udsving for at mærke dig selv. Du har en udvidet følelse af nærvær og visdom. Du er mindre presset og har ikke så stort behov for konflikt. Blødhed, venlighed, finhed og selvsikkerhed kommer til at spille en større rolle i dit liv. Denne svingning vil forplante sig til verden og hjælpe til at forfine de ting, der kan forfines, og skubbe det væk, der ikke

kan forfines. Verden er ved at blive et sandere sted, der er mere i overensstemmelse med sin essens og har mindre behov for at bevise sin eksistens ved hjælp af magt og drama. På mange måder svarer det til overgangen fra maskulint til feminint – fra det hårde til det bløde.

Jeg kan mærke, der er ved at ske noget dybt inde i min krop – hvad er det?

Dine fysiske partikler bliver livligere og er ladet med mere kraft og energi. Det betyder, at de tilbringer mere tid i kvanteuniverset. Man kan ikke måle kvanteaspektet af din fysiske skikkelse, men du registrerer det i din fornemmelse af livskraft. For det meste modtager eller importerer mennesker følelsen af enhed og siger for eksempel: „Ahh, jeg blev badet i enhed.“ For dig består skiftet i at eksportere enhed, så enhed ikke er noget, du modtager, men noget, der udgår fra dig med dig som årsag. Enheden fødes og forstærkes gennem dig til menneskeheden. Du er ved at blive mere multidimensional – mere kvanteagtig – og på samme tid bliver du en stærkere person. Måske kan du kalde det at blive et kvanteindivid. Når du først har fået kontakt til helheden igen, kan du helt og fuldt og sundt og stærkt være et individ. Du er ikke længere fragmenteret.

Der er tidspunkter, hvor jeg er helt udmattet og næsten ikke kan fungere. Er det en del af de forandringer, der foregår på jorden?

I er spirituelle transformatorer. I formidler aktivt højere frekvenser. I nedtransformerer vibrationerne fra de højere dimensioner, så andre kan få kontakt med dem. I åbner døre, så resten af menneskeheden kan drage nytte af jeres parathed til at udforske tingene. Hvis I ikke lader op igen, bliver jeres batterier flade. I lader op igen ved at få forbindelse til sjælen, til jeres sjælegruppe og de ting, der giver jer glæde. Det behøver ikke altid at være spirituelt. Hvis I kan lide at lave mad, kan det genoplade batteriet at lave et

fint måltid. Når I forbinder jer med det, der genoplader jer, selv hvis det kun er i få minutter, vil I opdage, at udmattelsen går over ret hurtigt.

Hvad er det galaktiske perspektiv i disse tider?

Ud fra et galaktisk synspunkt er menneskeheden og jorden ved at blive mere integreret. Når I åbner op, er der en rigdom af muligheder, visdom, kraft, styrke og mirakler, der strømmer ind over menneskeheden. Væksten er eksplosiv og støttes af hele galaksen. Menneskets eksperiment er den spirituelle udfoldelse af en art, der ser sig selv som individer. De fleste andre intelligente arter, der fungerer individuelt, opfatter sig selv som et kollektiv. Mennesker opererer og ser sig selv som individer, men begriber ikke helt det kollektive. Det giver hele galaksen store muligheder, hvis bevidstheden om det kollektive vokser i menneskehedens individualiserede perspektiv. Det åbner døre eller spring i tid, der øger energiens hastighed og udvekslingen af visdom, når I kontakter forskellige vidensniveauer. Der er ved at ske en grundlæggende opdatering af menneskehedens styresystem – væk fra polaritet og konkurrence og hen mod enhed og storsind. Dette skift er ikke tidsafhængigt. Det er et skift i dimensioner. Det første skridt i alt dette er at få kontakt med din egen krop.

Hvad kan hjælpe os til at håndtere de forandringer, der sker?

Det er en uklar tid. I er nødt til at lære at surfe på forvirringens bølger. Fremtiden vil ikke blive mere entydig – I bliver bare dygtigere surfere. Vished og forudsigelighed er aspekter af en lineær virkelighed. En multidimensional verden omfatter det umulige, det mirakuløse og det uforklarlige. Den er ikke sikker, men den kan bestemt være behagelig. Den er mere behagelig på en anden måde – den er forbundet med den uendelige visdom i stedet for den bekvemmelighed, der hører til det begrænsede og definerede. Det er på høje tid at omdefinere arten af det velvære, I søger. Søg velværet på det åbne hav og ikke i den sikre havn. Havene vil kalde jer.

De store vidder vil lokke jer fremad. I bliver skabt til usikkerhed. Når I er skabt til usikkerhed, vil I søge den, fordi det er den, der åbner alle muligheder. Alt for mange mennesker beder om et liv, de kan klare. Hvorfor beder I ikke om, at I sagtens kan klare mere?

Der går altid mental forvirring forud for et nyt paradigme. Mennesker vil hellere tro på det, de ved, end tro på det ukendte, selv om det er sandt. I, der læser denne bog, længes efter sandhed hinsides enhver tro. I det ukendtes gåde findes det, man ikke har svar på, og det, der ikke kan besvares, fører dig til sandheden. Sandheden ekspanderer kun i den grad, du beviser over for dit større selv, at du kan rumme den. Men når først du integrerer den, når du frem til højere og højere niveauer af sandhed. Du inviteres hermed til at overgå dig selv.

Afsløring af flere mysterier

I bevæger jer fremad på ubetradte stier. Det er, hvad I vælger og altid har valgt. Forvirring er en del af pionerens oppakning. Lad derfor forvirringen åbne jeres nysgerrighed, og nysgerrigheden føre jer til jeres styrke. I vil aldrig besidde alle svarene. I vil aldrig have mere end en halv nøgle. Gå fremad alligevel.

– WHITE EAGLE

LYNINDVIELSEN

Nu hvor du har forstået lidt af det videnskabelige grundlag for *Soul Body Fusion* og har fået besvaret nogle spørgsmål, så lad os vende tilbage til de mystiske aspekter i dette eventyr. Den største personlige gave for mig ved *SBF* er en skærpet opfattelsesevne og øgede spirituelle evner. Jeg rummer flere og højere energier, jeg er mere klarsynet, og mine spirituelle evner er blevet styrket. Når vores kapacitet øges, får vi selvfølgelig også et øget ansvar. Vi bliver kastet ud i situationer, der sætter os på prøve og tvinger os til at bruge det, vi har lært. Det vil du uden tvivl også erfare, når du fortsætter med at udføre fusioner.

Husker du, da Ashtatara, gudinden af Atlantis, kom gennem mig og vækkede gralskoderne – vores dna? Hendes sidste besked lød: „Kald mig ikke tilbage igen!“ Hun var ikke en, man skulle vise ulydighed, og derfor har jeg modstræbende undladt at påkalde hende igen.

Hun er dog kommet til mig ved flere lejligheder ... men på eget initiativ. Næste gang, hun dukkede op, blev jeg overrasket, eftersom jeg var ved at udføre en kanaliseret læsning for Berdine, en veninde fra Holland. Berdine havde lige spurgt White Eagle om den stærke forbindelse mellem hende, mig, Evalyn (der sansede dragerne på Malta) og Yolanda (der har fulgt mig på alle mine spirituelle rejser). Alle tre var til stede på Malta, da Ashtatara første gang kom igennem. Mens jeg kanaliserede for Berdine, kunne vi begge mærke, at det ikke var White Eagles energi og ord. Ordene var poetiske. Energien var kraftig, men feminin. Vi lod båndoptageren køre.

Døtre af Isis, døtre af Venus,
søstre af de hellige veje,
mødre af tiderne, der var,
barslere af tiderne, der skal komme.
I rummer fuldkommenhedens mønstre,
er tro mod visdommens lys,
åbner kalken for Helligånden,
og spreder mørket for lyset.
Vævere af det større mønster,
I vandrer med lynet på jeres skjold.
Døtre af Isis og Venus,
en større fremtid er åbenbaret.
Jeg er Ashtatara,
der forkynder tiden –
gudindens udfrielse,
og bringer et forvandlings mønster med mig,
der bryder med fortiden.
Disse tider vil give gudinden
et stærkt fodfæste
i en stor kreds af hjerter.

Jeg opfordrer menneskene til at opgive
forestillingen om det, I tror, I ønsker,
så mulighedernes vision kan være uden grænser,
i jeres hjerter at rumme virkeligheden
af en diskontinuert forvandling.
Gralens og gudindens tid er inde.
Shalom.

Skønheden i hendes ord var som kys for vores sjæle. Vi var mere end parate til „i vores hjerter at rumme virkeligheden af en diskontinuert forvandling“. Men en sætning slog mig i særlig grad og krævede en nærmere forståelse, nemlig: „I vandrer med lynet på jeres skjold.“

Den mindede mig om den højeste indvielse, en shaman kan opnå – højere end selv en solindvielse – og det er lynindvielsen. I Andesbjergene og i andre oprindelige kulturer går en shaman op i bjergene, når han eller hun næsten har nået højdepunktet af sine evner, og beder om at blive ramt af lynet, hvorved shamanen enten dør eller bliver oplyst. Det var forbundet med en alvorlig risiko. En lynindvielse er ikke for folk med svage hjerter.

Samme aften spurgte jeg under meditationen om meningen med sætningen: „I vandrer med lynet på jeres skjold.“ Som svar oplevede jeg et zigzagformet lynnedslag af hvidglødende elektricitet i højre håndflade og mærkede betydningen direkte. Næste dag samlede jeg de tre andre kvinder, Ashtatara havde henvendt sig til: Berdine, Evalyn og Yolanda. Som shaman fremkaldte jeg lynet i min hånd og placerede derefter håndfladen på panden af de tre moderne præstinder. Vi vidste, at dette bragte os op på et højere niveau af kraft og beherskelse. Den elektricitet, jeg mærkede i mine celler, var et fysisk tegn på et umådeligt personligt og spirituelt skift.

Bemærk venligst – lynindvielsen er ikke noget, du kan bede om. Du modtager den, når du er parat til det, og da vil du vide det. Den er ikke ment for alle. Du kan være ganske langt på den spirituelle vej og ikke modtage

denne indvielse, fordi den ikke hører til alles udvikling. Jeg kan nogen gange se, at et menneske enten er indviet eller har evnen til at rumme lynindvielsens kraft, fordi jeg kan se et æterisk lyn på dets pande. Jeg tror, at når du er parat, vil *Soul Body Fusion* først give dig en solindvielse og derefter for nogles vedkommende en lynindvielse. Du kan opleve det som brændende elektricitet i cellerne, eller også ved du bare, at du er kommet til et nyt niveau på din vej til spirituel virtuositet.

Anne fra Norge skrev til mig om sin oplevelse, første gang hun hørte mig læse Ashtataras ord højt:

På et kursus i Oslo læste Jonette Ashtatara højt for os. Jeg kunne ikke høre mere end det første par linjer. Pludselig blev jeg ramt af en kanonkugle af lys. Jeg så den komme, og den ramte mig midt i brystet. Jeg blev kastet tilbage i sædet. Jeg begyndte at græde, og tårerne løb mig ned ad kinderne. Under frokosten var jeg desorienteret og havde svært ved at kommunikere. Senere mærkede jeg elektricitet i hænderne, og mit hjerte slog uregelmæssigt. Hvis det havde været i en anden sammenhæng, ville jeg have troet, jeg var ved at få et hjerteanfald.

Anne og jeg mener begge, at hun i det øjeblik modtog en spontan lynindvielse.

EN REJSE TIL UNDERVERDENEN I TRANSSYLVANIEN

Som det tit sker, når vi har fået en spirituel evne og integreret den, bliver vi mødt af en ny opgave, der prøver vores evner og mod. Min mest fascinerende spirituelle mission kom en uge efter, at jeg havde modtaget lynindvielsen i Amsterdam. Den fandt sted i Rumænien. Jeg tager denne historie med, fordi det var næste trin på den vej, der omgiver min opdagelse af *Soul Body Fusion*. Den henvender sig til de af jer, der er optaget af

spirituelle eventyr og hemmeligheder, som først nu er ved at komme for en dag.

Cosmin var en sekstenårig gymnasieelev i Bukarest: en buttet bebrillet yngling midt i de vanskelige teenageår. Min rumænske kursusplanlægger Carmen udpegede ham som min tolk ugen igennem, fordi: „Han er så god til engelsk.“ Og det var han også. Jeg spurgte ham, hvordan en dreng fra Bukarest havde lært at tale så godt engelsk og endda bruge amerikanske hverdagsudtryk og talemåder, hvortil han svarede: „Fra tegneserier.“ Cosmin – som i kosmisk – er også et af de lyseste hoveder, jeg nogensinde har mødt, uanset alder. Jeg er meget beæret over at have kendt ham i de fem år, vi nu har været venner. Hans medfødte lederevner og visdom er sjældne hos så ungt et menneske.

Han kunne lide at tale og delte begejstret sit elskede fædrelands historie med os. Under frokosten på vores første dag sammen kastede han sig ud i en fortælling med så mange krøller, at jeg ikke vidste, om det var virkelighed eller fantasi ... skjulte huler under Bucegibjergene i Transsylvanien, gamle tunneler til Ægypten og Tibet, spionsatellitter, mærkelige elektromagnetiske kraftfelter, skjult teknologi efterladt af avancerede civilisationer halvtreds tusinde år tilbage, børn med psykiske evner, en højtrangerende frimurer, tophemmelige udgravninger foretaget af USA's militær ... Han fortalte mig, at disse historier var blevet offentliggjort i flere bestsellere skrevet af Radu Cinamar, som på det tidspunkt kun var tilgængelige på rumænsk. Hans snak var underholdende, men havde jo ikke noget at gøre med mig – troede jeg.

Cosmin var optaget af de efter sigende sandfærdige sagn om skjulte huler og nysgerrig med hensyn til min evne til at kanalisere og rejse i rumtiden. Han var sikker på, at jeg havde en vigtig rolle at spille i forbindelse med rensningen af tunnelernes negative kraft. Jeg var ikke så sikker på, det var noget, jeg magtede, eller om jeg virkelig havde lyst til at foretage en shamanrejse til en mystisk, underjordisk verden med et tophemmeligt

militærprojekt. Desuden var de eneste „kendsgerninger“, jeg rådede over, en belæst sekstenårigs begejstrede ord. Men han var ufravigeligt opsat på, at vi skulle tage toget til Transsylvanien, så jeg kunne meditere i Bucegibjergene og finde ud af, hvad jeg kunne se med mit åndelige blik. Han havde ikke længere blot en teenagers alvor. Han handlede og talte med stor autoritet og fik kontakt med en kraft, jeg ikke havde set i ham før. Jeg bemærkede skiftet og vidste, at det var min opgave at følge hans anvisning.

En voldsom storm blokerede alle muligheder for rent fysisk at rejse til Transsylvanien på denne sene oktoberdag i 2007. Det fik ikke Cosmin til at opgive ævred. Han forklarede, at han havde forberedt en ceremoni, så vi samme aften kunne rejse virtuelt fra den lejlighed, jeg havde lejet i Bukarest. Han hev et par krystaller og en nedskrevet bøn, han sagde, var kommet til ham natten inden, op af sin skolerygsæk. To andre venner, Carmen og Mira, sluttede sig til os. Stearinlysene varmede vores ansigter, mens vi sad sammen på gulvet. Vinden hylede, regnen skyllede ned, og tordenen bragede. Selv det elektriske lys i lejligheden slog til og fra. I en ramme, der kunne være hentet lige ud af en film, foretog vi en særlig rejse til de ældgamle tunneler. Jeg må indrømme, at min skepsis var stor hele vejen igennem. Var det ikke bare min egen indbildning? Men på den anden side stoler jeg på, at der ikke er noget at tabe ved at give det en chance, når jeg bliver ført ud i så usædvanlige sammenhænge – og jeg handler, som om jeg ved, hvad jeg foretager mig.

Det følgende er en (let forkortet) båndudskrift af mine ord, da jeg beskrev, hvordan min ånd rejste til hulerne og tunnelerne i Bucegibjergene i Transsylvanien. Cosmin læste sin bøn højt og påkaldte både områdets gamle guder og de kristne helgener for at beskytte os. I sin påkaldelse førte han mig hen til hulens indgang og spurgte tre gange, om jeg var værdig.

Jeg begyndte at tale:

Jeg bruger lynets tegn og anmoder om at blive kendt værdig til at træde ind i nattens fæstning, der beskytter det underliggende kammer. Jeg påkalder mig Det Hvide Broderskabs ånd til at lyse for mig på min vej. Jeg går med et rent hjerte. Jeg går med kraft. Lad porten åbne sig. Porten er i den syvende dimension. Den er usynlig for rejsende med mindre lys. Den begynder nu at åbne sig. Der er meget kaos i energien her.

Jeg er trådt ind i et rum, hvor gudinder står rundt omkring et bål. Hele stedet er oplyst af et lys, der ikke kommer fra bålet. Den indre dør kan ikke åbnes af en enkelt person, men skal gennembrydes ved hjælp af samstemmighed i den højere bevidsthed. Da gudinderne er parate, bevæger vi os gennem bjerget. Energien (væsenerne) her føles mere dystre. Vi konfronterer dem og giver dem besked på at fjerne deres negative indflydelse på verden. Lysets styrke vokser, og mørket her svækkes. Vi ser nu en tunnel med symboler langs væggene. Der er udgået megen manipulation og negativ påvirkning af menneskeheden fra dette sted. Rækken af gudinder bevæger sig gennem tunnelen – først til Ægypten, der vindes tilbage til lyset, idet optegnelserne generobres. Der sker en kraftig healing. Væsenerne her havde glemt, hvor stærke menneskehjerner er i forening. De havde glemt bjergenes og stjernernes kraft. De havde glemt det godes magt. Nu kræver det gode erindringens disketter tilbage. Vi påkalder igen englenerne, helgenerne, de vise og de ældste og beder dem om at flytte deres energi og lys ned i disse tunneler for at generobre disketterne med viden.

Som tegn på, at det er sket, træder en hvid hunulv ud af hulen med sin hvalp. Missionen er afsluttet for i dag. Lyset har krævet underverdenens huler tilbage. Et lyntegn markerer den indre dør. Den

er stadig lukket undtagen for dem, der er indviede i dens kraft. Det er ikke for almindelige turister. Jorden selv vil mærke denne healing dybt. Det er gjort. Shalom.

Jeg afsluttede min beretning med ordet „shalom“, der er Ashtataras afskedshilsen, når hun har været igennem. Det var i det øjeblik, jeg blev klar over, hun havde været med mig.

Til slut udvekslede vi vores oplevelser. Vi havde alle set forskellige ting, som vi stykkede sammen. Cosmin mærkede, at han fulgte mig ind i hulerne. Fra et perspektiv bag mig så han gudinderne, tunnelerne og symbolerne på væggene: „Den hvide ulv var med dig hele tiden og beskyttede dig. Den var på vagt og klar til at angribe, hvis du fik problemer.“ Jeg var taknemmelig over, at ånde verdenen havde beskyttet mig med et så specielt kraftdyr.

Jeg havde foretaget denne shamanrejse på anmodning af en teenager fra Bukarest, en ung mand, jeg kun havde kendt i få dage ... i det mindste i dette liv. Jeg vidste ikke, hvad jeg skulle tro – hvordan kunne det, når det kom til stykket, være virkeligt? Jeg kunne strække min fantasi så langt som til at tro på hemmelige huler med ældgammel, avanceret teknologi, men tunneler til Ægypten og Tibet – var det ikke lidt langt ude? Eller var det? Fortalte de stentavler, den tyske forsker Hubert Zeitlmair havde oversat, ikke om en krig i atlantisk tid, hvor jorden var gennemhullet af tunneler, og passager førte fra kontinent til kontinent? (Gå tilbage til kapitel 3). Hvad var erindringens disketter? Hvorfor sagde jeg de ting?

Lynindvielsen fra Ashtatara var den nøgle, der understøttede denne spirituelle mission. Jeg brugte „lyntegnet“ og de højere vibrationer i mig, som lynet viser hen på, til først at få adgang gennem den „nattens fæstning“, der beskyttede det indre kammer. I denne rejse til underverdenen bevidnede jeg også lynets kraft, da gudinderne sendte lys ind i hulerne og tunnelerne for at rense dem. Det var som en eksplosion af lyn, der glimtede i zigzag gennem jordens spalter og tunneler. Hvis vi gennemtrænger vores

jordiske eksistens med vores højere dimensioner ved hjælp af redskaber som *Soul Body Fusion*, tror jeg, det vil give os adgang til visdom og muligheder, der tidligere har været lukket for os – som i dette eventyr.

Næste dag, mens de tidlige vinterstorme stadig rev og flåede i Bukarest, fløj jeg hjem og lod Transsylvaniens mysterier bag mig indtil en dag i fremtiden.

EN SPIRITUEL INDIANA JONES' FORTSATTE EVENTYR

Spørgsmålene omkring denne fantastiske historie med skjulte huler fyldt med utrolig teknologi, beskyttende elektromagnetiske felter og hemmelig militær aktivitet blev ved med at forfølge mig. Foreløbig var Radu Cinamars bøger, der oprindeligt bragte historien for dagen, kun tilgængelige på rumænsk. Jeg var nødt til at finde andre måder at få bekræftet historiens troværdighed på.

I november det følgende år, da jeg kom tilbage til Bukarest for at undervise på nogle kurser, var jeg nysgerrig efter at få mere at vide om de hemmelige huler. Da hensigtens kraft fungerer så mirakuløst i mit liv, blev jeg ikke overrasket over synkroniciteten, da jeg mødte to mænd ved to forskellige lejligheder, der havde beskæftiget sig med forskellige dele af den rumænske regerings efterretningstjeneste.

Først foretog jeg en læsning med White Eagle for en pensioneret oberst fra det rumænske militærs efterretningstjeneste. Dette sammenfald fik hårene til at rejse sig på mine arme. I de tyve år, jeg har givet læsninger, kan jeg ikke huske en eneste militærperson, der har søgt spirituel vejledning. Bagefter gik vi ud og spiste middag sammen og hyggesnakkede, mens vi delte en flaske vin. Efter en stund var jeg simpelthen *nødt* til at spørge ham om de hemmelige huler i Bucegibjergene.

„Jeg har et ret James Bond-agtigt spørgsmål til dig,“ indledte jeg mine spørgsmål og kastede mig derpå ud i historien: „Jeg har hørt fra en ung mand, der har læst nogle bøger om hemmelige tunneler og huler ... og at

nogle af de højest indviede frimurere, der kaldes illuminati, er involveret ...“

Han af brød: „Hvad er spørgsmålet?“

„Findes der sådanne tunneler?“ Jeg gik lige til sagen.

„Ja. Vores regering kender til dem. Du kan ikke få adgang til dem. Det hele er meget beskyttet.“

„Men *jeg har været der* ... på en shamanistisk rejse. Jeg så ... hm, jeg bryder mig ikke om at sige det, men ... onde ... sorte energier. Hvorfor er regeringen til stede der? Har de nogle spirituelle hensigter?“ forhørte jeg mig.

„De vil have fat på teknologien. Det handler altid om teknologi.“

„Cosmin sagde, at der er disketter, koder og optegnelser ...“, fortsatte jeg.

„Frimurerne kan også rejse dertil. Men de har ikke koderne ... de rigtige frekvenser,“ sagde han.

„Men det har jeg. Jeg var der!“ busede jeg ud – hvilket jeg bagefter godt kan se, måske nok ikke var det smarteste at indrømme. Det skyldtes sikkert vinen.

Den forhenværende militærmand var hurtigt på stikkerne: „Kan du indvie mig i koderne?“

Jeg lagde faktisk mærke til et lyn på hans pande. „Ja, hvis du er parat til det, kan din sjæl modtage indvielsen. Du kan ikke bare bede om den ... Hvem har lavet tunnelerne?“ fortsatte jeg.

„En anden civilisation.“

„Jeg tror, det går tilbage til Atlantis,“ sagde jeg og tilføjede min mening om sagen.

„Det ved jeg ikke rigtig med. Jeg er et meget rationelt menneske.“ Derpå tog samtalen en anden retning: „Lad os forestille os et muligt scenarie. Du arbejder for USA eller Israel. Og du prøver at få informationer ud af mig ved at opbygge en relation.“

Jeg svarede: „Men hvad nu hvis *jeg selv* er et mål ... fordi jeg kender til stedet?“ Jeg tilføjede en indsigt: „Militæret vil aldrig få fingre i den virkelige information. Det vil blive ramt af forbandelser ... sygdom, død og ulykker.“

„Hvad med de 'sorte kræfter'?“ spurgte han mig.

„De var overraskede over, at vi kom. De har opereret ustraffet i tusinder af år. Vi mennesker har oplevet krige, modgang og fattigdom, og det har ikke været helt vores egen skyld. Vi har på en eller anden måde været under energimæssig indflydelse fra dette sted,“ sagde jeg sammenfattende.

Min ven kom med et uventet svar, der varmede mig om hjertet: „Jeg ønsker at forandre det morfogenetiske felt i Rumænien og skabe mulighed for en forandring.“

Jeg var begejstret over, at han så sin mission i sammenhæng med en ændring af bevidstheden. Jeg gav ham smilende en high five, da vi forlod restauranten.

Den anden bekræftelse på disse hemmeligheder kom nogle dage senere under et kursus. Cosmin fungerede som tolk for mig, så han og jeg fortalte gruppen lidt om vores indre rejse året før. En mand, der deltog i kurset, kom senere hen til mig og præsenterede sig som tidligere efterretningsagent for et rumænsk regeringsorgan. Jeg huskede en bemærkning fra Cosmin om, at en af de hemmelige tunneler gik til Tibet via Bagdad, og jeg havde derfor følgende spørgsmål til manden: „Man siger, at der er en tunnel fra Rumænien, der går gennem Bagdad til Tibet. Tror du, det er den virkelige grund til, at USA er i krig med Irak?“

„Ja,“ svarede han hurtigt, „og det er også grunden til, at russerne og nu amerikanerne befinder sig i Afghanistan. Der er mange hemmelige tunneler under Afghanistan. Her i Rumænien er alt vedrørende tunnelerne klassificeret som tophemmeligt – niveau nul. Kun de øverst placerede i regeringen kender de nærmere enkeltheder.“

Jeg spurgte mig selv: „Hvad er formålet med, at jeg bliver ført på sporet af denne enestående information?“ Selvfølgelig ved jeg ikke, hvor noget af alt dette fører hen, men jeg er fascineret af mulighederne. Synkronicitet har altid været min usynlige spirituelle partner.

SOLOPGANG OVER TRANSYLVANIEN

Mange af mine spørgsmål blev besvaret, da Radu Cinamars populære rumænsksprogede afdækning af opdagelsen og indholdet af de hemmelige huler blev tilgængelig på engelsk – *Transylvanian Sunrise*. Forfatteren fik ganske kort adgang til de mystiske kamre, så nogle grundlæggende oplysninger om opdagelsen kunne komme til offentlighedens kendskab. Denne angiveligt sande historie er rig på spirituel visdom, intriger, paranormale evner og spændende information efterladt af avancerede jordvæsener for umindelige tider siden.^{III}

Det var spændende endelig at læse i detaljer om de gamle kamre og de holografiske optegnelser, der er gemt her, og få underbygget de historier, jeg havde hørt fra Cosmin og erfaret på min egen indre rejse. Jeg ringede med det samme til Radu Cinamars amerikanske forlægger Peter Moon fra Sky Books. Jeg fortalte ham om min usædvanlige shamanistiske oplevelse, og vi talte om opdagelsen.

En af de ting i bogen, jeg fandt særlig interessant – til dels fordi det bekræftede et aspekt af den shamanrejse, jeg foretog ind i bjerget i 2007 – var, at der faktisk var et beskyttende elektromagnetisk skjold, der kun kunne gennemtrænges af mennesker med en særlig høj vibration. (I mit eget tilfælde var det lynindvielsen, der kodede vibrationen ind i mig). Kun én person – en mand med betydelige paranormale evner – havde været i stand til at bevæge sig uskadt gennem skjoldet. Det var ham, der havde åbnet det for militæret og efterfølgende for Radu Cinamar.

Cinamar skriver, at de gigantiske kamre er magisk selvlysende. Det lagde jeg også mærke til på min rejse. De rummer en utrolig teknologi, blandt

andet maskiner, der kan frembringe holografiske projektioner, som formidler en hel vifte af oplysninger om fysik, kosmologi, teknologi, astronomi, religion, biologi, liv på andre planeter, jordens historie, dnaanalyser af livsformer og meget mere. Det er et gigantisk universelt bibliotek, en optegnelsernes hal. Jeg mener, det svarer til det, jeg kaldte for „erindringens disketter“ i beretningen om mit togt til hulerne. Data vedrørende stjernernes placering i forhold til jorden, der blev fundet i det centrale „projektionskammer“, gjorde militærets videnskabsmænd i stand til at regne ud, at den avancerede teknologi blev placeret i Bucegibjergene for omkring halvtreds tusinde år siden. Radu Cinamar så nogle af de informationsmættede holografiske projektioner, mens han var nede i hulerne. Ud fra det, han så, anslår han, at 90 procent af alt det, vi har lært om menneskehedens historie, er forkert. Myter og sagn er meget tættere på sandheden – også dem, der handler om Atlantis og Lemurien.

Det, jeg udleder af denne utrolige historie, er en påmindelse til os alle om at forblive nysgerrige og åbne og have tillid til vores instinkter, også når de fører os i en utraditionel retning. Det er vores opgave at højne vores personlige vibrationer, så vores spirituelle evner og færdigheder kan øges. Forvandlingen af de nuværende betingelser på jorden forudsætter en ændring af den individuelle bevidsthed. Når vi er helt vågne og udøver vores personlige og kollektive frie vilje, kan vi ikke manipuleres eller dysses ned til at acceptere mindre end vores guddommelige storhed. Det er på tide at kræve denne medfødte ret tilbage og åbne dørene til en ny æra af spirituel sandhed og viden.

Jeg tror, der findes andre utrolige, skjulte skatte, tidslommer af sandhed, der vil komme for en dag, når menneskeheden er parat. Den tibetanske præst T. Lobsang Rampa skrev i sin bog *The Cave of the Ancients* fra 1978 om en tilsvarende hule skjult i Tibet, der også rummede avanceret teknologi. Hans beskrivelser har fællestræk med Bucegifundet. Rampa beskriver et blødt, sølvskinnende lys, der fandtes overalt i det

kæmpemæssige kammer: „Mærkelige maskiner var stuvet sammen der ... Lyset trak sig sammen ... og dannede en sfærisk form, som det fastholdt ... I denne lyssfære så vi billeder ... vi så faktisk begivenhederne.“²⁷ Er det ikke den bedst tænkelige beskrivelse af holografiske billeder som dem, Cinamar så projiceret fra maskinerne i bjerget?

Lama Mingyar Dondup, der var med i den første gruppe, som fandt De Gamles Hule i Himalayabjergene i Tibet, fortalte forfatteren Lobsang Rampa følgende: „For tusinder og tusinder af år siden var der en højtstående civilisation her på jorden.“ Han talte om lignende kamre skjult under Ægyptens sand, et under en pyramide i Sydamerika og et andet i Sibirien: „Hvert sted er markeret med tidens symbol, sfinksen ... Disse hemmelige kamre blev skjult af de gamle folk, for at deres kulturgenstande kunne blive fundet af senere generationer, når tiden var inde til det.“²⁸

Selv Edgar Cayce, den berømte amerikanske „sovende profet“, som modtog usædvanlig klar information i trancetilstand, berettede om en gammel Optegnelsernes Sal, der var skjult under poterne på den ægyptiske Sfinks.

Den tibetanske lamas udsagn om en sfinks, der markerer stedet for gamle begravede kulturgenstande, er profetisk. Direkte placeret over de hemmelige haller og kamre i Bucegibjergene står der en sfinks. Den rumænske sfinks er en af de mest besøgte turistseværdigheder i Transsylvanien. Der er bare så meget, vi ikke ved noget om endnu.

EN SPIRITUEL PILGRIMSREJSE TIL SFINKSEN

I september 2010 insisterede Cosmin, den unge mand, der satte mig i gang med denne udforskning, på, at jeg skulle komme til Bucegibjergene i Transsylvanien på en vandretur for at meditere, kanalisere og foretage energiarbejde på det bjerg, der rummer de gamle huler. Cosmin samt elleve spirituelt begavede rumænske kvinder og jeg selv tog vandrestøvlerne på og pakkede vores rygsække til et todages spirituelt eventyr. Vi var klar over, at

vi ikke kunne komme i nærheden af det sted, hvor militæret havde deres hemmelige virksomhed, men vores mål var at vandre og meditere sammen på det bjerg, som komplekset ligger under – bjerget, der er markeret af den rumænske sfinks. Vi ønskede at bringe lys, balance og fred til området.

Den kraftige efterårsvind hylede gennem bjergene og tvang myndighederne til at lukke for den nemme vej op – en svævebane til toppen. Plan B var halvanden times kørsel på en snoet, hullet jordvej i taxaer til det sted, vandreruten begyndte. Undervejs kørte vi gennem et klipperigt skovlandskab, hvorfra vejrbidte lokale med uldne huer dukkede op med kurve fulde af svampe, de havde plukket. Vi så ingen bjørne, men vidste, at de fandtes i området, hvor de fouragerede inden deres lange vintersøvn. Solen stod lavt og skinnede med det skarpe klare lys, der gør efteråret så specielt.

Vores vandring den første dag bragte os til en af de mange huler i området. Denne hule – Ialomita – var under beskyttelse af et kloster. I Rumænien blev kirker, klosterscholer og klostre undertiden bygget i huler. I over en time gik vi rundt inde i limstenskamrene, klatrede op ad stiger og beundrede stalaktitterne og mineralernes gyldne farver. Luften var fugtig og jordslået. Vi passerede en lille underjordisk sø og nåede frem til den indre helligdom. Her mediterede vi og påkaldte Moder Jords kvindelige energier, så de kunne bringe lys og fred til de hemmeligheder, militæret var i færd med at afdække i det nærliggende bjerg. Jeg bad om, at vi alle måtte modtage en *Soul Body Fusion* for at styrke os.

Opstigningen på bjerget var længere og vanskeligere, end vi havde forudset. Vores udholdenhed og vores vandforsyninger svandt ind. Cosmin sendte et par fra gruppen hen til en naturlig kilde for at fylde alles feltflasker. Resten snublede trætte af sted gennem tågen, der hurtigt var ved at sænke sig, og prøvede at skimte omridset af den simple hytte på toppen af Omu, hvor vi ville søge ly. Nærmest i samme øjeblik, vi fandt hytten, blev bjerget overfaldet af natten og en uigennemtrængelig kold tåge.

Blandt de tolv-tretten andre vandrere, der også havde søgt ly i hytten, var en forfatter, Octavian Sărbătoare, der var ekspert i områdets gamle spiritualitet ... mon det var helt tilfældigt? I det flakkende stearinlys' skær holdt vi om krusene med varm te med vanter på hænderne og snakkede om mysterierne i bjerget under os og i hele universet. Octavian var glad for at høre, at vores lille gruppes mission var at bringe lys og kvindelig kraft for at afbalancere militærets opdagelser i bjerget. Og han blev forbløffet, da jeg fortalte ham, at jeg kanaliserede White Eagle. Fuld af begejstring sagde han: „Jeg er kommet til dette sted igennem årtier. I dag, da taxachaufføren satte mig af ved stien, hvor jeg skulle begynde min vandring, så vi begge en hvid ørn i en trætop! Hverken han eller jeg har *nogensinde* set en hvid ørn i disse bjerge tidligere!“

Den næste morgen var både kold og våd. Vi pakkede os ind i tæpper og krøb sammen i køjerummet for at meditere og høre fra White Eagle. Her er en del af hans budskab.

Dette bjerg er et sted, hvor spiralformede energier stiger op fra Jorden. Det er et sted med ild og lys. I har lejlighed til at blive ligesom ilden og bede om, at jeres fejltagelser og mørke må blive brændt væk. Lad en solild brænde i jeres kerne og bevæge sig op og ned ad rygraden. I denne lysets stund bliver I til en cirkel af ild. I er ikke alene, for mange grupper er kaldet til de tjenende og hellige cirkler. Bjergets budskab er, at sandhed kan skjules, men aldrig tilintetgøres. Tålmodighed og den rette timing vil altid afdække skjult mørke. Når I færdes her, vil aspekter af jeres skjulte selv blive lagt åbent frem for sandheden. I ankommer med byrder og går nøgne herfra. Bjerget beder jer om at være modige, for cirklen af ild er ikke for krystere. Menneskeheden er blevet fej, fordi den er blevet frygtsom. Hvis I vælger at blive forløserne, skal I først fatte mod i jeres

hjerte. Medfølelse kræver den højeste form for mod. Hvis I har medfølelse uden mod, er den kun noget, I foregiver.

Octavian, der kendte bjergene godt, førte os gennem morgenregnen til toppen af Kogaionon, hvor mennesker gennem tusinder af år har rejst simple altre. Bjergene her er i årtusinder blevet anset for at være hellige. Gamle tiders fyrster blev indviet i en særlig spirituel viden på bjergtoppen i nærheden af sfinksen. Vores gruppe samlede hvide sten og lagde dem, så de dannede en sekstakket stjerne i en cirkel – symbolet for Det Hvide Broderskab. Da vi havde lagt den sidste sten, fik vi en kraftig følelse af ånd, der forbandt himlen og jorden. Det var, som om vores anmodning var blevet hørt og imødekommet. Når vi lader ånd og materie smelte sammen i en personlig *Soul Body Fusion*, er vi bedre i stand til at lede et større lys igennem os til jorden. Vi bliver selv til den forandring, vi gerne vil se i verden (tak, Gandhi).

Det spirituelle eventyr, der bragte mig til de rumænske bjerge, vil uden tvivl fortsætte med at udfolde sig. Jeg planlægger at lede grupper dertil i fremtiden for at udforske området.

12

Et kald til at tjene

„Der kommer gode tider, når en total måneformørkelse finder sted over det arktiske område. Så aftager menneskeheden trængsler. Det bliver en herlig tid med healing og udbredt styrke hos de mennesker, der ønsker det.“

– KELLY

HIMLEN PÅ JORDEN

I 2008 modtog en ung kvinde, der aldrig havde kanaliseret før, ovenstående budskab. Den totale måneformørkelse, hun hentydede til, faldt sammen med vintersolhverv den 21. december 2010 – et sammenfald mellem månens og solens stilling, der ikke har været set i mange hundrede år. På denne særlige dag blev jeg vejledt til at føre en gruppe ind i kongekammeret i den store pyramide ved Giza, helt specifikt ved daggry og skumring. Pyramiden er en multidimensional port, en energigenerator og et forstørrelsesapparat. Det var det perfekte sted at foretage en global fusion og forbinde himlen og jorden.

Millioner af mennesker forbandt sig med os den dag gennem meditation og hensigt. Vi hjalp med at rense og højne den menneskelige bevidsthed energimæssigt og skabte en kollektiv indvielse for menneskeheden. Vi etablerede et „indvielsesnetværk“ med høje vibrationer, der nu omslutter hele kloden. Der var tale om en sammensmeltning af det himmelske og det jordiske og en harmonisering med de glemte aspekter af menneskets guddommelighed.

Du kan bruge indvielsesnetværket til at øge dine egne vibrationer og din multidimensionale harmoni, idet du forbinder dig med det gennem hensigt. Det er vigtigt at have en god jordforbindelse og være udvidet, når du gør det, da energierne vil være stærkt forøgede, når de kommer tilbage til dig i bølger. Find først et roligt sted og fokuser på hjertet, til det udvider sig til en tilstand af enhed – det, jeg kalder for den sjette dimension. Bed så om at blive forbundet med det højeste aspekt af indvielsesnetværket, du kan nå. Du kan også visualisere porte bestående af uendelige rækker af opadstigende og nedadstigende trekanten, der tilsammen danner en diamantmatrix af lys, som er forankret i nye muligheder. Med denne åbning har vi fået mere spirituel hjælp end nogensinde før. Hav tillid til det. Hvordan, det viser sig, er op til dig selv.

Under opholdet i Ægypten fortalte White Eagle os følgende: „Kraften vil vise sig som nedbrydende – på en god måde, idet den fører til en pludselig og diskontinueret forvandling.“ Hvem ved, om energiarbejdet ikke har støttet fremvæksten af demokratibevægelserne i Ægypten og hele området blot nogle få uger senere? Jeg tror, at efterhånden som vi reagerer på kaldet til at tjene – hver på vores helt egen måde – spiller vi en rolle for skabelsen af den verden, vi ønsker os.

Et af aspekterne i vores fortsatte tjeneste vil være i forhold til jorden. Hvis vi ikke har kontakt med vores egen krop, er konsekvensen, at vi heller ikke har forbindelse med jorden og naturen. Jeg opfordrer dig til at udføre fusioner på vores Moder Jord. Når form og ånd smelter sammen, mærker man en inderlig livskvalitet. I disse øjeblikke kommer en hellig alkymi til live, der minder os om universets uendelige intelligens. White Eagle blev engang spurgt: „Hvordan kan vi heale jorden?“ Hans svar lød: „Jeres opgave er ikke at heale jorden. Jeres opgave er at elske den, for med den kærlighed kan den heale sig selv.“ Mon så ikke kærlighed er vores eneste opgave?

Der er en essens, som har været fraværende – den faktiske tilstedeværelse af kærlighed som en kreativ kraft ladet med energi og som det guddommelige i os. Vi har *intellektuelt* forstået den indre guddom, men vores kroppe og atomer har ikke været indstillet på at modtage den fuldstændigt. Kærlighed er mere end tanke eller følelse. Det er en umiskendelig realitet, vi aldrig kan blive adskilt fra. Vi *kommer* ikke hjem, vi *er* hjemme. Det nye paradigme i den menneskelige bevidsthed er en forening, der bygger på kærlighed. Førhen var vores forening hovedsagelig baseret på behovet for beskyttelse. Gennem *Soul Body Fusion* og alle de andre processer, du er tiltrukket af, skaber du grundlaget for en ny menneskehed. Det er en del af en evolutionær impuls mod enhed.

Vi etablerer en ny platform for eksistensen ved at bevæge os fremad. I stedet for at reparere den gamle rønne ... bygger vi i det stille et herresæde. Mens næsten alle andre renser, maler og ordner skæve gulvbrædder i den gamle bevidsthed, konstruerer vi et højt og stabilt hjem i den nye. Når vi er færdige med det, vender vi tilbage til de andre med splinter i hænderne og hjælper dem forsigtigt fremad. Lad os sammen forestille os en verden, hvor vi kan leve i en vedvarende tilstand af ubetinget trivsel.

Jeg har rejst rundt på kloden og aktiveret elementerne jord, vand, ild og luft. Du kunne måske finde på at stille det samme spørgsmål, som jeg har stillet: „Hvor skal det sidste element – ånden – aktiveres?“

Det bliver aktiveret i dig. Af dig selv.

Noter

- I (Også forfatter til *Feltet: Jagten på universets hemmelige kraft*, Det Blå Hus, København 2012. Red.) ↩

II Marks kurser er tilgængelige på www.jonettecrowley.com.
[↩](#)

III Efterfølgeren, *Transylvanian Moonrise: A Secret Initiation in the Mysterious Land of the Gods*, er nu også tilgængelig på engelsk. [↩](#)

LITTERATURLISTE

- Aloisio, Francis Xavier, *Islands of Dream: The Temple of Malta – Hidden Mysteries Revealed*, Forfatteren, 2009.
- Bartlett, Richard, *The Physics of Miracles: Tapping Into the Field of Consciousness Potential*, Atria Books, New York, NY, 2009.
- Bohm, David, *Wholeness and the Implicate Order*, Routledge, New York and London, 1980 (dansk oversættelse: *Helhed og den indfoldede orden*, Ask, Århus 1986).
- Carroll, Lee (Kryon), *The Twelve Layers of DNA*, Volume 12, Platinum, 2010.
- Chopra, dr. Deepak, *Reinventing the Body, Resurrecting the Soul: How To Create a New You*. Three Rivers Press, New York, NY, 2009 (dansk oversættelse: *Genopfind kroppen, genopliv sjælen*, Borgen, Valby 2010).
- Cinamar, Radu (sammen med Peter Moon), *Transylvanian Sunrise*, Sky Books, Westbury, NY, 2003.
- Crowley, Jonette, *The Eagle and The Condor: A True Story of an Unexpected Mystical Journey*, Stone Tree Publishing, Greenwood Village, CO, 2007 (dansk oversættelse: *Ørnen og kondoren*, Det Blå Hus, København 2012).
- Dyer, Wayne, *The Power of Intention: Learning to Co-create Your World Your Way*, Hay House, New York/London, 2010 (dansk oversættelse: *Intentionens kraft*, Borgen, Valby 2005).
- Goswami, dr. Amit, *Physics of the Soul: The Quantum Book of Living, Dying, Reincarnation and Immortality*, Hampton Roads Publishing, Charlottesville, VA, 2001.

- Goswami, dr. Amit, *The Quantum Doctor: A Physicist's Guide to Health and Healing*, Hampton Roads Publishing, Charlottesville, VA, 2004.
- Green, Glenda, *Love Without End: Jesus Speaks*, Spiritus Publishing, Sedona, AZ, 1999.
- Hawkins, dr. David R., *Exploring Consciousness*, Shift Magazine, 2009.
- Hawkins, dr. David R., *Power vs. Force: The Hidden Determinants of Human Behavior*, Hay House, Carlsbad, CA, 1995.
- Lipton, dr. Bruce, *The Biology of Belief: Unleashing the Power of Consciousness, Matter, & Miracles*, Hay House, 2005 (dansk oversættelse: *Intelligente celler*, Borgen, Valby 2009).
- Mattulich, dr. Liana og Paperny, dr. David, *Journey to Awareness and Beyond: With Modern Technology and Ancient Wisdom*, Xlibris Corp., 2008.
- McTaggart, Lynne, *The Intention Experiment*, Free Press, New York, NY, 2007.
- Newton, dr. Michael, *Destiny of Souls: New Case Studies of Lives Between Lives*, Llewellyn Worldwide, St. Paul, MN, 2001 (dansk oversættelse: *Sjæleskæbner*, Borgen, Valby 2005).
- Pearl, dr. Eric, *The Reconnection: Heal Others, Heal Yourself*, Hay House, London, 2001.
- Philip, Brother (alias George Hunt Williamson), *Secret of the Andes*, Leaves of Grass Press, Bolinas, 1976 (dansk oversættelse: *Andesbjergenes hemmelighed*, Strube, København 1972).
- Rampa, T. Lobsang, *The Cave of the Ancients*, Ballantine Books, New York, 1978.
- Samanta-Laughton, dr. Manjir, *Punk Science: Inside the Mind of God*, O Books, United Kingdom, 2006.
- Schwartz, dr. Gary E.R. og Russek, dr. Linda G.S., *The Living Energy Universe*, Hampton Roads Publishing, Charlottesville, VA, 1999.

Spalding, Baird T., *Life and Teaching of the Masters of the Far East*, Bind 1-5, DeVorss & Co., Marian del Rey, CA, 1924 (nyrevideret 1964) (dansk oversættelse: *Østens vises liv og lære*, Wiboltt 2004).

Om forfatteren

Jonette Crowley har skabt *Soul Body Fusion*®-teknikken til healing og helhed. Hun er en internationalt respekteret spirituel lærer og grundlægger af Center for Creative Consciousness, en organisation, der er viet til spirituel opvågnen. Jonette er opdagelsesrejsende – både på de indre planer og i sine rejser verden rundt. Hun er en moderne mystiker med evner som klarsynet og healer samt en enestående kapacitet til at rumme energier, der løfter andre, så de kan opleve deres indre sandhed. Siden slutningen af 1980'erne har hun modtaget og formidlet sine to åndevejledere White Eagle og Marks lære. Under deres vejledning afholder Jonette transformerende kurser og retreats i USA og Europa. Hun har rejst vidt og bredt – til mere end tres lande – og leder nu spirituelle eventyrrejser til kraftsteder over hele verden. Du kan læse mere om rejser, kurser, undervisning på internettet, cd'er og audio-downloads, gratis meditationer og telefonkonsultationer med White Eagle på www.jonettecrowley.com. Og hold dig også underrettet om begivenheder og information vedrørende *Soul Body Fusion* på www.soulbodyfusion.com.

Jonette er desuden godt forankret i erhvervslivet. Hun har en kandidatgrad i virksomhedsledelse og er medlem af det eksklusive akademiske selskab Phi Beta Kappa. Hun og hendes mand Ed Oakley ejer et kendt konsulentfirma i ledelse i USA, Enlightened Leadership Solutions (se: www.enleadership.com). Hun og Ed bor i en forstad til Denver i Colorado. De elsker at stå på ski i Rocky Mountains om vinteren og at vandre og spille golf om sommeren. Jonette har tre voksne stedbørn, en niece og syv nevøer.

Noter

- 1 Glenda Green, side 88. ↩
- 2 Deepak Chopra, *Reinventing the Body, Resurrecting the Soul*, side 3 (dansk oversættelse: *Genopfind kroppen, genopliv sjælen*, Borgen, Valby 2010). ↩
- 3 Manjir Samanta-Laughton, *Punk Science*, side 139. ↩
- 4 Oplysningerne er indsamlet fra www.MaltaDiscovery.org, www.philipcoppens.com/burrowscave og „The Burrows Cave Enigma“, http://www.bibliotecapleyades.net/sociopolitica/esp_sociopol_underground12.htm. ↩
- 5 Oplysninger om ægteparret Zeitlmairs forskning er indsamlet fra www.MaltaDiscovery.org. ↩
- 6 Michael Newton, *Destiny of Souls*, side 111 (dansk oversættelse: *Sjæleskæbner*, Borgen, Valby 2005). ↩
- 7 Samme som ovenfor, side 113. ↩
- 8 Samme som ovenfor, side 8-9. ↩

- 9 Richard Gerber i Eric Pearl, *The Reconnection*, side 211 (dansk oversættelse: *Den ny healingenergi*, Borgen, Valby 2004). ↩
- 10 Green, *Love Without End*, side 14. ↩
- 11 Samme som ovenfor, side 15. ↩
- 12 David Hawkins, *Power vs. Force*, side 70. ↩
- 13 Samme som ovenfor, side 85. ↩
- 14 Samme som ovenfor, side 219. ↩
- 15 Bruce Lipton, *The Biology of Belief*, hele bogen. Se navnlig kapitlet: „It’s the Environment, Stupid.“ (dansk oversættelse: *Intelligente celler*, Borgen, Valby 2009). ↩
- 16 Samme som ovenfor, side 61. ↩
- 17 Lee Carroll (Kryon), *The Twelve Layers of DNA*, Book 12, side 111. ↩
- 18 Grazyna Fosar og Franz Bludorf, „DNA can be influenced and reprogrammed by words and frequencies: Russian DNA Discoveries“, <http://www.soulsofdistortion.nl/dna1.html>. ↩
- 19 Samme som ovenfor. ↩
- 20 Carroll (Kryon), Book 12, side 16. ↩

- 21 Craig Hamilton, „The Self-Aware Universe: An Interview with Amit Goswami“ [forkortet]
<http://homepages.ihug.co.nz/~sai/goswam1.htm>. ↩
- 22 Lynne McTaggart, *The Intention Experiment*, side xxix. ↩
- 23 Wayne Dyer, *The Power of Intention*, side 9 (dansk oversættelse: *Intentionens kraft*, Borgen, Valby 2005). ↩
- 24 Marco Bischof, „What are Biophotons?“
www.marcobischof.com/en/arbeitsgebiete/biophotonen.html
. ↩
- 25 Stephen Linsteadt, „Frequency Fields at the Cellular Level“,
<http://www.naturalhealinghouse.com/frequency.htm>. ↩
- 26 Sanaya Roman og Duane Packer, „What Is the Light Body?“
www.orindaben.com/pages/light_body/abtlb111_6/#03 what
↩
- 27 T. Lobsang Rampa, *The Cave of the Ancients*, side 83. ↩
- 28 Samme som ovenfor, side 84-85, 92. ↩

Register

A

aktivering [1](#), [2](#), [3](#), [4](#), [5](#)

aktivering af hensigt [1](#)

Ashtatara [1](#), [2](#), [3](#), [4](#), [5](#), [6](#), [7](#), [8](#), [9](#), [10](#), [11](#), [12](#), [13](#), [14](#), [15](#), [16](#), [17](#), [18](#)

Asuara Sidha [1](#), [2](#)

Atlantis [1](#), [2](#), [3](#), [4](#), [5](#), [6](#), [7](#), [8](#), [9](#), [10](#), [11](#), [12](#), [13](#), [14](#), [15](#), [16](#), [17](#), [18](#)

autoriserede instruktører [1](#), [2](#)

B

bevidsthed [1](#), [2](#), [3](#), [4](#), [5](#), [6](#), [7](#), [8](#), [9](#), [10](#), [11](#), [12](#), [13](#), [14](#), [15](#), [16](#), [17](#), [18](#), [19](#),
[20](#), [21](#), [22](#), [23](#), [24](#), [25](#), [26](#), [27](#), [28](#), [29](#), [30](#), [31](#), [32](#), [33](#), [34](#), [35](#), [36](#), [37](#), [38](#),
[39](#), [40](#), [41](#), [42](#), [43](#), [44](#), [45](#), [46](#), [47](#), [48](#), [49](#)

bevidsthedsfelt [1](#), [2](#), [3](#)

bevidsthedskortlægningskala [1](#), [2](#), [3](#), [4](#)

biofeedback [1](#)

biofotoner [1](#)

Bohm, David [1](#), [2](#)

Bucegibjergene [1](#), [2](#), [3](#), [4](#)

Burrows Cave [1](#), [2](#), [3](#), [4](#), [5](#)

C

champagnehealing [1](#)

Chopra, Deepak [1](#), [2](#)

Cinamar, Radu [1](#), [2](#), [3](#), [4](#)

D

dna [1](#), [2](#), [3](#), [4](#), [5](#), [6](#), [7](#), [8](#), [9](#), [10](#), [11](#), [12](#), [13](#), [14](#), [15](#)

dna-koder [1](#)

drager [1](#), [2](#), [3](#), [4](#), [5](#), [6](#)

E

elektrisk forbindelse [1](#)

energifelter [1](#), [2](#), [3](#), [4](#), [5](#), [6](#)

energihelbredelse [1](#), [2](#)

F

felt [1](#), [2](#), [3](#), [4](#), [5](#), [6](#), [7](#)

frekvens [1](#), [2](#), [3](#), [4](#), [5](#), [6](#), [7](#), [8](#), [9](#), [10](#), [11](#), [12](#), [13](#), [14](#), [15](#), [16](#), [17](#)

G

Ggantija [1](#)

gralskoderne [1](#), [2](#), [3](#), [4](#), [5](#), [6](#), [7](#), [8](#), [9](#), [10](#), [11](#), [12](#), [13](#), [14](#), [15](#), [16](#)

gravide [1](#)

Green, Glenda [1](#), [2](#)

Gronget de Vassé, Giorgio [1](#)

gruppebevidsthed [1](#)

Guds bevidsthed [1](#)

gudsbevidsthed [1](#)

H

Hawkins, David R. [1](#), [2](#), [3](#), [4](#)

heale jorden, at [1](#), [2](#)

healing [1](#), [2](#), [3](#), [4](#), [5](#), [6](#), [7](#), [8](#), [9](#), [10](#), [11](#), [12](#), [13](#), [14](#), [15](#), [16](#), [17](#), [18](#), [19](#), [20](#),
[21](#), [22](#), [23](#), [24](#), [25](#), [26](#), [27](#), [28](#), [29](#)

healingteknik [1](#), [2](#)
helbredelse [1](#), [2](#), [3](#), [4](#), [5](#), [6](#)
helbredelse, mirakuløs [1](#)
helbredelsesproces [1](#)
hensigt [1](#), [2](#), [3](#), [4](#), [5](#), [6](#), [7](#), [8](#), [9](#), [10](#), [11](#), [12](#), [13](#), [14](#), [15](#), [16](#), [17](#), [18](#), [19](#), [20](#),
[21](#), [22](#), [23](#), [24](#), [25](#), [26](#), [27](#), [28](#), [29](#), [30](#), [31](#), [32](#), [33](#), [34](#), [35](#)
Himalaya-hjerteaktivering [1](#), [2](#)
holografi [1](#), [2](#), [3](#), [4](#), [5](#), [6](#), [7](#), [8](#)
Hunt, Valerie [1](#), [2](#)
Hypogeum [1](#)

I

ildelementet [1](#)
indprægning (entrainment) [1](#)
indvielse [1](#), [2](#), [3](#), [4](#), [5](#), [6](#), [7](#), [8](#), [9](#), [10](#), [11](#)
indvielsesnetværket [1](#)
intention [1](#), [2](#), [3](#)
Isis [1](#), [2](#), [3](#), [4](#), [5](#)

J

John of God [1](#)
jordelementet [1](#)

K

kaos [1](#), [2](#), [3](#), [4](#)
karma [1](#), [2](#), [3](#)
Kilimanjaro [1](#), [2](#), [3](#), [4](#), [5](#)
kinesiologi [1](#), [2](#), [3](#), [4](#)
kosmiske batteri, det [1](#), [2](#), [3](#), [4](#), [5](#), [6](#)
kropsdiagonaler [1](#)

kræft [1](#), [2](#), [3](#), [4](#), [5](#), [6](#), [7](#), [8](#), [9](#)

kvantebevidsthed [1](#), [2](#), [3](#)

kvanteegenskaber [1](#)

kvantefelt [1](#), [2](#), [3](#), [4](#)

kvantefysik [1](#), [2](#), [3](#), [4](#), [5](#)

kvanteniveau [1](#)

kvantespring [1](#), [2](#), [3](#), [4](#)

kvanteuniverset [1](#)

L

Lemurien [1](#), [2](#)

luftelementet [1](#)

lynindvielsen [1](#), [2](#), [3](#), [4](#), [5](#), [6](#)

M

Malta [1](#), [2](#), [3](#), [4](#), [5](#), [6](#), [7](#), [8](#), [9](#), [10](#), [11](#), [12](#), [13](#), [14](#), [15](#)

Mark [1](#), [2](#), [3](#), [4](#), [5](#), [6](#), [7](#), [8](#), [9](#), [10](#), [11](#), [12](#), [13](#), [14](#), [15](#), [16](#), [17](#), [18](#)

massebevidsthed [1](#), [2](#), [3](#), [4](#)

McTaggart, Lynne [1](#)

misbrug [1](#), [2](#), [3](#), [4](#), [5](#), [6](#), [7](#)

modergudinden [1](#)

Moon, Peter [1](#)

morfogenetisk felt [1](#), [2](#)

Mosta [1](#), [2](#), [3](#), [4](#)

multidimensional [1](#), [2](#), [3](#), [4](#), [5](#), [6](#), [7](#), [8](#), [9](#), [10](#), [11](#), [12](#), [13](#), [14](#), [15](#), [16](#)

multidimensional bevidsthedstilstand [1](#)

N

Nepal [1](#), [2](#), [3](#), [4](#), [5](#)

Newton, Michael [1](#), [2](#), [3](#)

O

ottedimensional [1](#)

overgreb [1](#), [2](#), [3](#), [4](#), [5](#), [6](#), [7](#)

P

Peru [1](#), [2](#), [3](#), [4](#), [5](#), [6](#), [7](#), [8](#)

Poponin, Vladimir [1](#)

Poseidon [1](#), [2](#), [3](#), [4](#)

processen med at tage ind og stråle ud [1](#)

proto-sanskrit [1](#), [2](#), [3](#)

Q

Quetzalcoatl [1](#)

R

Rampa, T. Lobsang [1](#)

reiki [1](#), [2](#), [3](#), [4](#), [5](#)

resonans [1](#), [2](#), [3](#), [4](#), [5](#), [6](#), [7](#), [8](#), [9](#), [10](#), [11](#), [12](#)

resonansfelt [1](#), [2](#), [3](#), [4](#)

S

Schildmann, Kurt [1](#), [2](#)

sfinksen [1](#), [2](#), [3](#), [4](#)

shaman [1](#), [2](#), [3](#), [4](#), [5](#)

sindslidelser [1](#), [2](#), [3](#), [4](#), [5](#), [6](#), [7](#)

Sitchin, Zecharia [1](#)

Small Wright, Machaelle [1](#), [2](#)

solgralen [1](#), [2](#)

solskive [1](#), [2](#), [3](#), [4](#), [5](#), [6](#)

solskivekoderne [1](#), [2](#), [3](#), [4](#), [5](#), [6](#), [7](#)

solskivens pyramide [1](#)

sovende gudinde, den [1](#), [2](#), [3](#)

T

tilladelse [1](#), [2](#), [3](#), [4](#), [5](#), [6](#)

Transsylvanien [1](#), [2](#), [3](#), [4](#), [5](#), [6](#)

V

vandelementet [1](#)

vibrationer [1](#), [2](#), [3](#), [4](#), [5](#), [6](#), [7](#), [8](#), [9](#), [10](#), [11](#), [12](#), [13](#), [14](#), [15](#), [16](#), [17](#)

visualisering [1](#)

W

White Eagle [1](#), [2](#), [3](#), [4](#), [5](#), [6](#), [7](#), [8](#), [9](#), [10](#), [11](#), [12](#), [13](#), [14](#), [15](#), [16](#), [17](#), [18](#), [19](#),
[20](#), [21](#), [22](#), [23](#), [24](#), [25](#), [26](#)

Z

Zeitlmair, Dagmar og Hubert [1](#), [2](#), [3](#), [4](#), [5](#), [6](#), [7](#), [8](#), [9](#), [10](#), [11](#)

Ø

Ørnen og kondoren [1](#), [2](#), [3](#)